



REVISTA

Edición No. 6 Septiembre 2020

SOSTENIBILIDAD EN TIEMPOS DEL COVID-19

ISSN: 2665-3907 (En línea)

<https://udes.edu.co/udes-verde/noticias/revista-udes-verde>

Hola soy Verdi y soy
la mascota ambiental de la
Universidad de Santander



SEXTA EDICIÓN

En esta sexta edición la revista UDES VERDE expondrá el contexto de nuestra región, el rol de nuestra universidad, el compromiso de individual y colectivo entorno a la realidad del COVID-19.

COMITÉ EDITORIAL

RECTORA CAMPUS CÚCUTA

Dra. Carmen Elisa Araque Pérez

DIRECTOR DE LA REVISTA

Ing. César Tadeo Rodríguez Álvarez

DIRECTORA DE BIENESTAR INSTITUCIONAL

C.S. María Esther Soto Jiménez

COORDINADOR DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN

Dr. Julio César Carvajal

COORDINADOR DE COMUNICACIONES

C.S. Jean Carlo Estupiñán Peñaranda.

COORDINADOR DE IN HOUSE

M.P. Juan Andrés León López.

COORDINADOR DE UDES RADIO CÚCUTA

C.S. Omar Julián Velasco Cáceres

PARA SUS CONTRIBUCIONES O CANJES DIRIGIRSE A:

Coordinación de Gestión Ambiental UDES VERDE Campus Cúcuta.

AUTORES

Cada artículo expone su autor y las referencias de contacto.

PERIODICIDAD

La revista UDES Verde se presenta con una periodicidad anual.

UNIVERSIDAD DE SANTANDER



Avenida 4 # 10N-61
Urbanización El Bosque



+57 (7) 579 10 08 Ext. 153



Udesverde.cuc@cucuta.udes.edu.co



<http://cucuta.udes.edu.co/UDES-Verde.html>

El contenido de estos artículos es de exclusiva responsabilidad de los autores. Los textos pueden reproducirse total o parcialmente citando la fuente y con previa aceptación de los autores.



sin embargo, tan sólo a las 11:15 de la mañana se paralizó la ciudad, pues un gran estallido; proveniente de las entrañas de la tierra, movió de forma incontrolable y aterradora toda la superficie.

50^{seg.}

50 segundos fueron suficientes para convertir en una nube de polvo y escombros toda la ciudad, expertos confirmaron que la magnitud de aquel sismo fue de 7,3 en la escala de Richter, entre tanto no se tiene una cifra exacta de fallecidos en este suceso, existen datos de 461 cuerpos encontrados en las ruinas, pero no se cuenta con información de los demás municipios donde se sintió el terremoto. En este momento agónico la ciudad supo reponerse y recuperarse de una forma rápida y progresiva, dos años después se reconstruyó el Hospital y poco después se implemento el ferrocarril (importante para la actividad fronteriza), la población consiente de aquel presente visualizó una ciudad fuerte y llena de arboles que fortalecieran el suelo; hoy es conocida como la ciudad verde de Colombia, nuestra noble, leal y valerosa, San José de Cúcuta.

EDITORIAL

La historia ha mostrado, a través del tiempo, que las sociedades unidas en los momentos más difíciles pueden convertir la tristeza, el dolor y el desastre en una oportunidad de mejorar. Así sucedió en nuestra ciudad un martes 18 de mayo de 1875: La dinámica urbana de aquel tiempo se movía de forma normal, aunque los habitantes habían vivenciado, desde el día anterior y en la madrugada de este martes, actividad sísmica en la ciudad;

Hoy estamos afrontando un gran reto, la emergencia sanitaria; catalogada como pandemia por la Organización Mundial de la Salud, debido al nivel de afectación que el Coronavirus SRAS-CoV-2 ha ocasionado a nivel mundial; cientos de países están enfrentando este virus con todo cuanto pueden, pero el tiempo que se ha tenido para preparar la respuesta a ella es corto, nadie estaba preparado para enfrentarlo. Ésta emergencia trajo consigo crisis económica, crecimiento de los índices de pobreza, desempleo, hambre, crisis hospitalaria, colapsos fúnebres en varias países y mostró lo susceptible que es la humanidad; sin miedo a equivocarme la naturaleza ha sido la beneficiada, al parar los grandes procesos industriales respiró de las emisiones que tanto daño generaba en la atmosfera, especies reprimidas por el tránsito de las personas volvieron a verse en lugares donde antes fueron su hábitat, la resiliencia en las fuentes de hídricas mejoró y la flora por un instante dejó de ser superexplotada.



EL COVID-19

expuso en los países desarrollados la impotencia para enfrentar este tipo de pandemias, mucho más en los países en vía de desarrollo como Colombia, que sin un musculo financiero fuerte, deslumbra su crisis económica y social. Todos los sectores económicos del país están viviendo una transformación, no será fácil, el cambio nunca es sencillo, el sacrificio que se tendrá que asumir será fuerte, habrán miles de pérdidas humanas, miles se verán afectadas en su salud y millones verán su economía caer; pero de la misma forma que se enfrentó el terremoto, con el apoyo del sector público y privado, además de toda la sociedad civil, sacaremos adelante este país, entendiendo que será paso a paso, tendremos que convivir con el virus por un tiempo más, mientras reactivamos la economía paulatinamente, y la sociedad se fortalezca, las familias serán más unidas y valoraremos el ambiente que nos rodea.

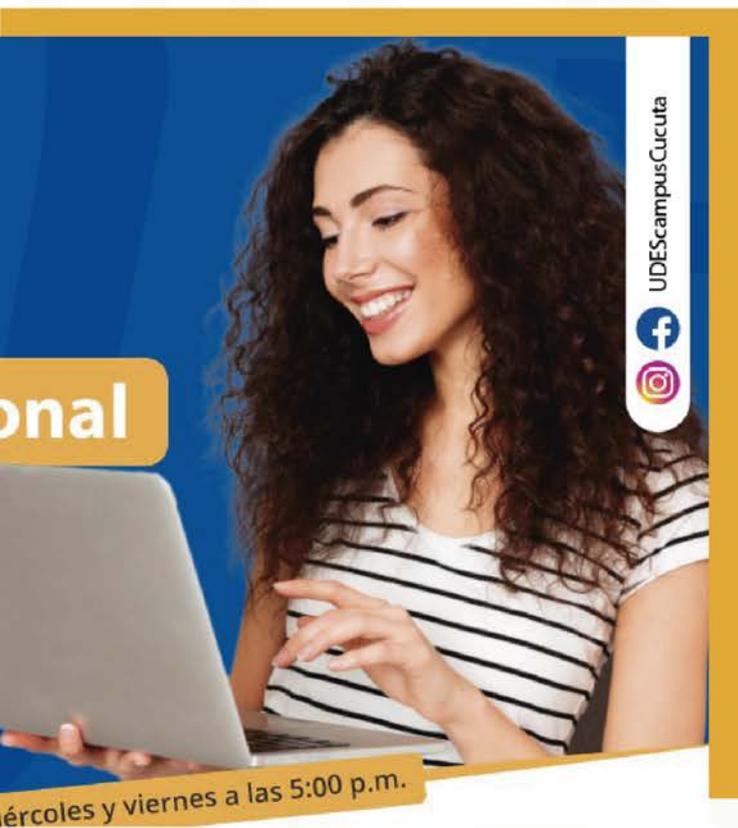
Queremos dejar esta revista como homenaje a cada persona víctima de esta realidad.

UDES RADIO CÚCUTA

¡Presente!

OMAR VELASCO

Coordinador de UDES Radio Cúcuta
uradio@cucuta.udes.edu.co



La palabra reinventarse en estos tiempos ha sido muy utilizada y de gran valor, nadie estaba preparado para realizar cambios y adaptarse a la nueva dinámica del mundo, enfrentarlos con amor y valentía, permitió que de ellos aprendiéramos, ajustáramos las labores presenciales por estrategias remotas desde los hogares.

La radio es el medio de comunicación más efectivo e inmediato que a través de los años ha fortalecido sus canales, adaptarse de manera permanente a la era digital, mas aun en tiempos de pandemia, donde permitió la simbiosis entre las redes sociales en conjunto con el medio de comunicación, definitivamente un trampolín que beneficiaría a los oyentes a mantenerse informados; La emisora UDES Radio Cúcuta conservó el orden habitual de la parrilla de programación con 27 programas y generó nuevos espacios orientados al contexto que la humanidad está viviendo, des esta manera nacieron 10 nuevos programas, los cuales iban evolucionando según la dinámica y la necesidad de la comunidad de la Universidad de Santander, estos programas mantendrán un enfoque en temas modernos y vanguardistas que estén ajustados a la realidad social, académica y económica todos dirigidos a la comunidad académico administrativa y al público en general, que sintonizan nuestro enlace de manera digital en cualquier parte del mundo.





BIENESTAR

INSTITUCIONAL:

El espacio desarrollado por el departamento de Bienestar Institucional estuvo marcado en el apoyo a la comunidad en el aislamiento social, de tal modo que a través de los programas se presentaron estrategias y herramientas que pudieran ser utilizadas por los estudiantes, docentes y personal administrativo en casa, previniendo escenas de estrés, frustración y mejoramiento en la calidad de vida a través de tipos de salud y deportes. Estos espacios destacan el acompañamiento a las familias y el apoyo en el crecimiento personal con reflexiones sencillas pero llenas de amor y de realidades ejemplificadas para la vida diaria.

- 1 Salud con Bienestar Institucional
- 2 Desarrollo Humano con Bienestar Institucional
- 3 Culturízate con Bienestar Institucional
- 4 Deportes con Bienestar Institucional
- 5 Tiempo de Familia y Reflexión UDES
- 6 Crecimiento Personal Con María Esther

Como se mencionó, la articulación de las redes sociales y la radio, trajo consigo el fortalecimiento de espacios radiales a través de transmisiones en Facebook Live, los cuales a su vez promovieron la difusión del trabajo de dependencias de la Universidad que también adaptaron su labor a la nueva dinámica remota, los espacios desarrollados se distribuyeron de la siguiente manera:

PROGRAMAS **ACADÉMICOS:**

Este espacio radial está direccionado a fortalecer las estrategias de educación remota generando a través de los programas la difusión del excelente desempeño de docentes y el compromiso incondicional de los estudiantes en este proceso de formación virtual.

- Conéctate con la Edutecnología
- Al día con los programas académicos

CALIDAD **INSTITUCIONAL**

Este espacio enfocado a la calidad de los procesos académicos, de tal modo que esta virtud de la Universidad nunca fue puesta en discusión, la calidad seguía siendo la batuta de cada acción institucional, garantizar que la intensidad horaria, el medio, el modo y sobre todo la calidad estuvieran presentes en cada una de las asignaturas, obviamente con situaciones que debieron mejorarse.

- Planeación y Calidad en la virtualidad UDES.

POLÍTICA **AMBIENTAL**

Este espacio ya conocido dentro de la parrilla habitual, se fortaleció de tal modo que la interacción multicampus trajo con cada programa la participación de la comunidad académica, y de cada uno de los departamentos en donde la Universidad tiene sede.

UDES verde un verdadero cambio – bienestar ambiental en casa.

Así mismo la continuidad de los espacios habituales, pero utilizando las redes sociales como medio de difusión, programas como:

- Cuna de Triunfadores – Graduados UDES Cúcuta
- Ensámblate con Industrial – Ingeniería Industrial
- Intok – Música, artistas, historias
- La cita – Psicología
- Genoma Cultural – Historia, Arte, Literatura y Cultura
- Sonográfica – Producción Gráfica
- Desarrollando Pasiones con la Ocupación – Terapia Ocupacional

♥ #FamiliaUDESContigo



UDES VERDE UN VERDADERO CAMBIO

Infórmate acerca de los procesos internos y externos que adelanta Gestión Ambiental, ante esta situación y que benefician al medio ambiente en todo el mundo.

Escúchanos todos los miércoles y viernes 9:00 a.m.



UDES Radio Cúcuta

La radio, UDES Radio Cúcuta, nunca para, seguirá siendo el medio de comunicación que articule los miembros de la comunidad académica, además de ser el puente para la sociedad Nortesantandereana, permitiendo traer a través de la información ideas de soluciones para la región, añorando que su porvenir sea mucho mejor que el presente, en ese futuro esperado se seguirá levantando la bandera “UDES RADIO CÚCUTA, ¡Presente!”

TRANQUILA Y QUERIDA



En medio del aislamiento social, el comité editorial de la revista UDES VERDE quiere realizar un homenaje a una persona muy especial para toda la comunidad académica de la Universidad de Santander, son muchos años compartidos, sonrisas, sueños, triunfos, amistad y agradecimiento que tenemos hacia ella.

Todos la conocen, por lo menos la han escuchado nombrar, con su personalidad tranquila, transita todo el campus, su amor lo refleja en cada momento de su jornada laboral, quizás como todos tiene errores, también tendrá en su vida algunos de ellos que como a todos nos ha marcado la vida, pero sin duda alguna, su presencia se ha convertido necesaria en el transcurrir de los días en el campus de la Universidad.

Esta pequeña entrevista fue desarrollada en la plazuela del estudiante, allí donde todos compartían cotidianamente con sus compañeros y amigos, en ese momento el sitio solo con ecos y recuerdos de la dinámica académica, que añoramos volver a vivir muy pronto produce en la mente de los que nos encontramos en este momento.

César:

Buenos días, para los que no la conocen ¿Cómo es su nombre?

Eugenia:

Mi nombre es Eugenia Bautista Sarmiento.

César:

Doña Eugenia, muchas gracias por sacar el tiempo para esta entrevista, para nosotros es un honor poder conocerla un poco más y que la comunidad también la conozca. ¿Dónde nació Eugenia Bautista?

Eugenia:

Nací en uno de los pueblos más lindos de Colombia, Barichara - Santander.

César:

¿Con quién vive?

Eugenia:

Vivo con mi hijo de veintisiete años, él es mi compañía el motor de mi vida.

César:

Hablemos de los gustos, doña Eugenia ¿Qué le apasiona hacer?

Eugenia:

Yo disfruto mucho la vida, pero lo que más me gusta es compartir con mi familia y trabajar.

César:

¿Color favorito?

Eugenia:

Mi color favorito es el rojo.

César:

¿Comida favorita?

Eugenia:

Mi comida favorita es el pescado.

César:

Todos la conocemos como una persona tranquila y muy querida por todos, siempre la hemos respetado por su forma de ser y admiramos su trabajo, quizás alguna personas en algún momento la han ofendido y han maltratado su labor o quizás a alguna de sus compañeras, por lo cual a nombre de la Familia UDES le pedimos disculpas, nadie conoce el tiempo, el esfuerzo y la disposición con la que el personal de servicios generales realiza su trabajo a diario. Hablemos doña Eugenia de las cosas que no le gusta ¿Qué le disgusta de las personas?

Eugenia:

No me gustan las personas que sean hipócritas y mentirosas. Considero que la verdad y la lealtad son dos cualidades esenciales que las personas deberían tener.



César:

¿Hace cuánto trabaja en la UDES?



Eugenia:

Eugenia: Hace veintitrés años trabajó en la web.



César:

Prácticamente desde que inicio la UDES en Cúcuta, de esos años, ¿Cuéntenos un recuerdo de la UDES?



Eugenia:

Un recuerdo que tengo es, hace veinte años hicimos un viaje a Cartagena a la cabaña del Dr. Fernando Vargas.



César:

¿Cómo es un día normal suyo?



Eugenia:

Me levanto a las cuatro y treinta de la mañana le doy gracias a dios algo el desayuno y el almuerzo que llevo para mi trabajo cumplo con mi labor y regresó de nuevo a compartir con mi hijo.



César:

Viendo la situación ambiental actual ¿qué consejo le daría usted a los jóvenes de ahora?



Eugenia:

Debemos poner todo nuestro granito de arena y aportar ideas y recursos que ayuden al medio ambiente para tener una buena calidad de vida.



Que este espacio de la revista haya sido importante para cada uno de los lectores, de la misma forma que lo fue para nosotros.



REFLEXION DIOS Y COVID19

CÉSAR AUGUSTO PRATO PARRA
Vicario territorial de la vicaría de San José
Asesor espiritual UDES Cúcuta
cesarprato13@hotmail.com

Dios reflexiona profundamente sobre cada cosa que hace, es así como cuando sucedió el diluvio: "Nunca más volveré a maldecir el suelo por causa del hombre porque las trazas del corazón humano son malas desde su niñez, ni volverá a herir a todo ser viviente como la he hecho (Gen. 8,21). Si analizamos bien estas palabras Dios nunca busca el mal para el hombre, él es invitado al dialogo permanente con Dios, a la reflexión sincera y profunda de sus enseñanzas; por esa razón el deseo de Dios está inscrito en el corazón del hombre, porque el hombre ha sido creado por Dios y para Dios y él no cesa de atraer al hombre hacia sí, y solo en Dios encontrará el hombre la verdad y la dicha que no cesa de buscar.

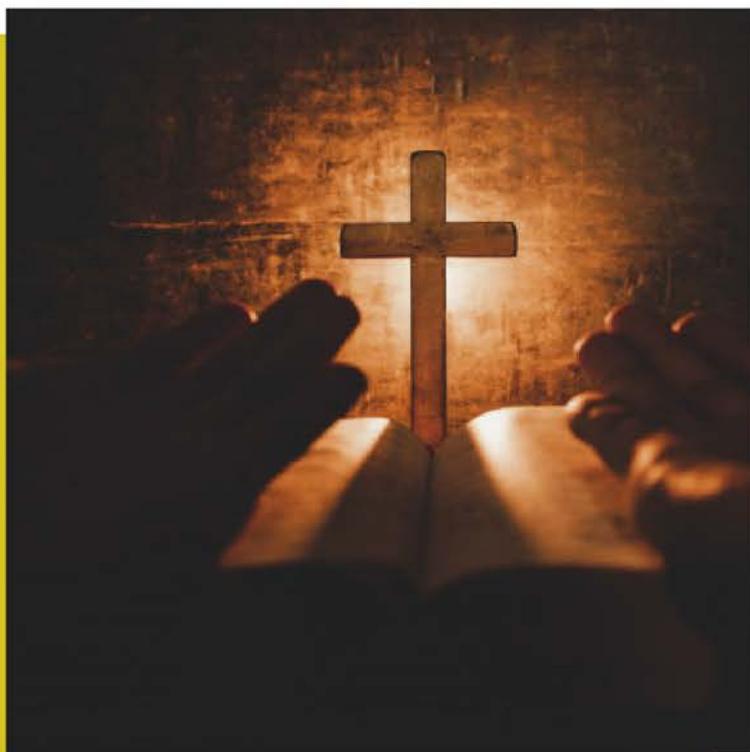


Esa búsqueda es el descubrir la realización de su Dignidad, que ahora se siente golpeada por todo lo que le va restando a su felicidad, con ello quiero invitarlos a que esta realidad que hoy nos tiene en confinamiento de ninguna manera es el propósito de Dios, son los deseos del desorden en los que el hombre se ha dejado atrapar perdiendo el horizonte para el cual fue creado.

Esta degradación de la naturaleza está estrechamente unida a la cultura que modela la convivencia humana, El Papa Benedicto XVI nos propuso reconocer que el Ambiente Natural está lleno de heridas producidas por nuestro comportamiento irresponsable, este se debe en el fondo al mismo mal, es decir, la idea de que no existen verdades indiscutibles que guíen nuestras vidas, por lo cual la libertad humana no tiene límites, por eso se apoya y abusa de la ciencia;

¿Cuál ha de ser nuestra preocupación hoy?

Tomar conciencia, que la creación no se vea perjudicada por nuestras acciones, sino que se tomen decisiones que ayude al bien de todos; los seres humanos debemos velar por nuestra casa común, pasar del consumismo al sacrificio, de la avidez a la generosidad, del desperdicio a la capacidad de compartir, en una ascesis que significa aprender a dar y no simplemente renunciar (carta encíclica Laudato si).



Hoy tenemos un desafío urgente ante esta pandemia del COVID19, y es, unir a toda la humanidad en la búsqueda de un desarrollo más digno de la vida, la familia y la sociedad, teniendo presente de que Dios nunca nos abandona, porque él nos lo prometió cuando dijo “yo estaré con ustedes todos los días hasta el fin del mundo (Mateo 28, 19-20).

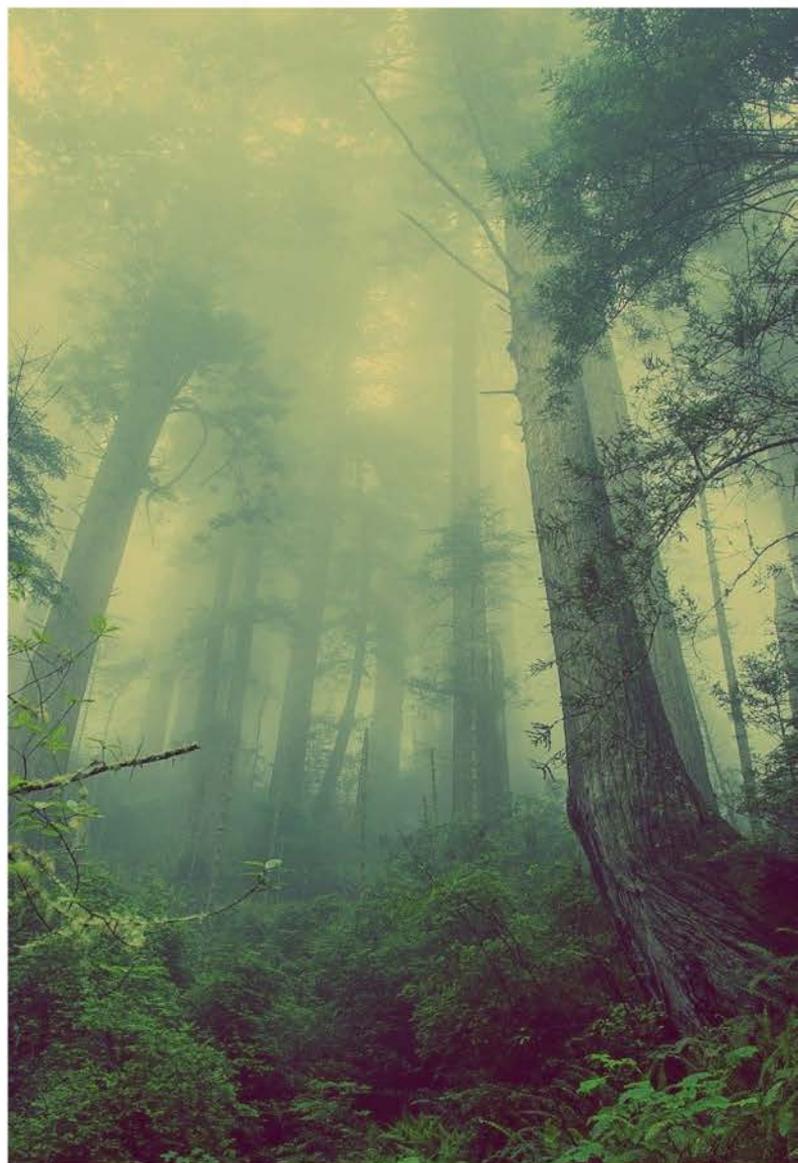
REBOTA EN LAS PAREDES

Karen Tatiana Romero Murillo
Estudiante de Mercadeo y Publicidad
Cuarto Semestre UDES Cúcuta

El tiempo y falta de control de éste generalmente me ha preocupado, salía de clases y pensaba en terminar la tarea o el proyecto lo más rápido posible y quedar libre, ir a casa y descansar. De un momento a otro ¡chis, pum, plan!, todos en casa debemos estar para salvar el planeta, me sonaba a cuento o historia de caricaturas, los primeros días veía la información con recelo y algo de apatía, todos los seres humanos eran un sin fin de afectados por la tan temida e inesperada pandemia.

Seguido a las risas y jovialidad con la que se tomó la noticia; la alerta, incertidumbre y el desconcierto nublaban mis ideas, no había vuelta atrás, la cuarentena había llegado para quedarse un rato más.

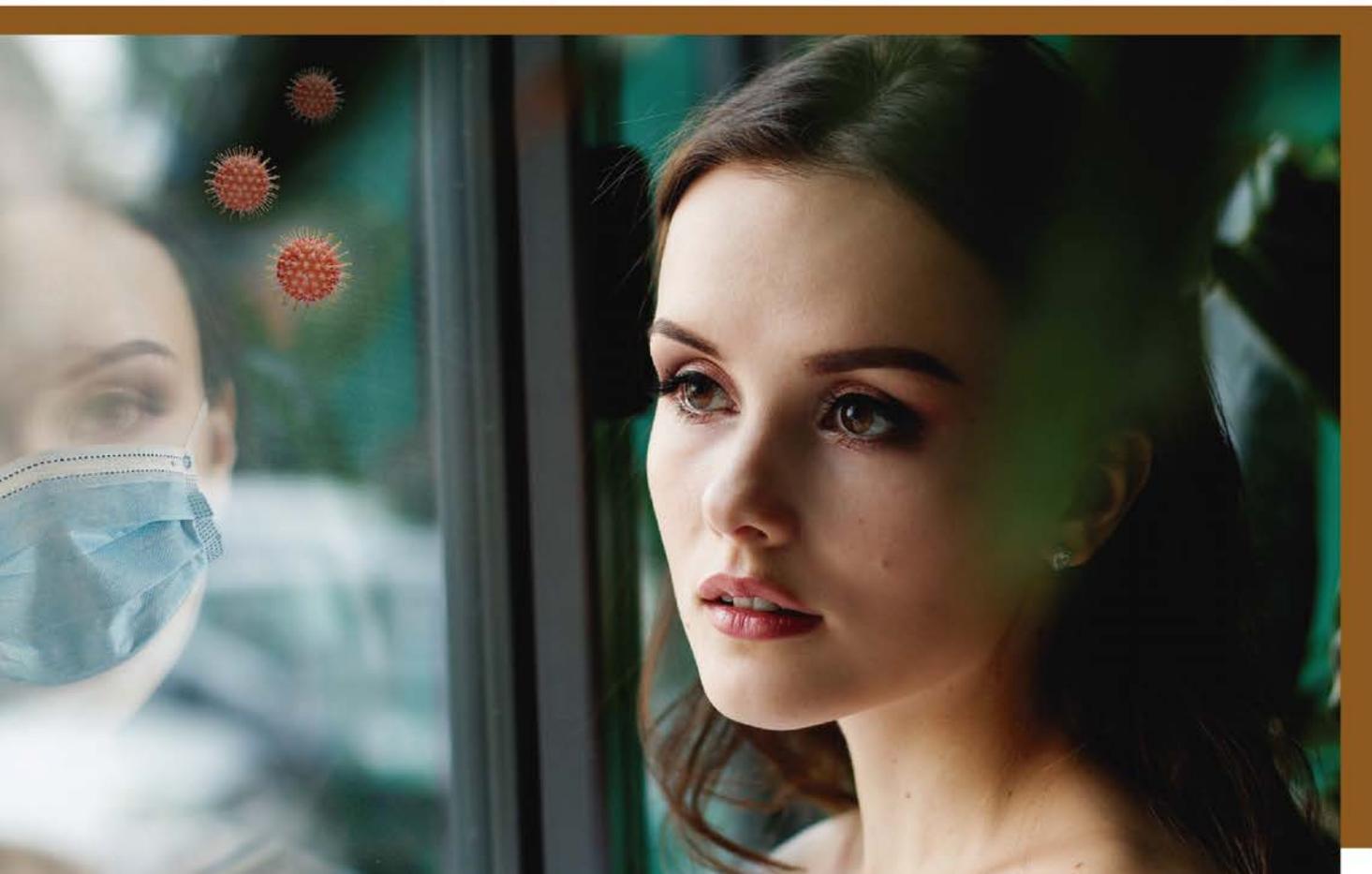
Repasar y compartir a través de una pantalla no era algo nuevo para mí, sin embargo, estar tanto tiempo frente a una pantalla con tan cortos descansos, en uno de los semestres con más carga teórica y la dificultad de llevarlo a la práctica, de la mano con fallas en la internet dificultaban el proceso de aprendizaje, los mensajes e indicaciones se tergiversaban o se perdían en una mala conexión, atrasando temáticas, saturando de trabajos los días que pasaban lentamente.



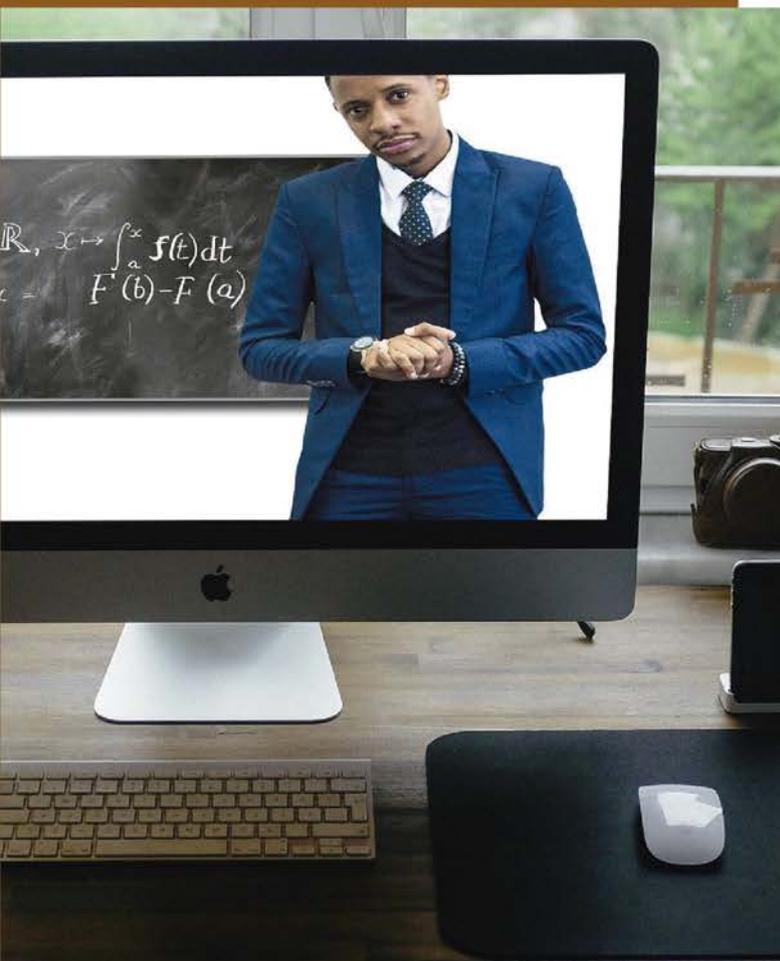
Sin poder salir a tomar aire, con miedo de enfermarme o enfermar a alguien en casa, presenciar en las redes sociales un estallido de noticias pesimistas, en la radio y la televisión en la misma sintonía, esos días parecían eternos y difíciles de parar.

No todo es malo, ni trágico, la Universidad de Santander se adaptó bien y rápidamente, las clases no pararon en ningún momento, los profesores al igual que nosotros los estudiantes cada vez más saturados, sin embargo, es de resaltar su empatía, calidez y pasión por formarnos, la sacaron del estadio, cada vez estaban más prestos y atentos a los cambios, la campaña cero papel, se respetó al cien por cien, el salto a la virtualidad que pedíamos y necesitábamos a gritos se dio sin pedirlo, los trabajos que antes debían ser impresos, ahora eran sustentados oralmente y apoyados con recursos más llamativos; era un tiempo para deconstruir la idea que se tenía de clase, cada situación en particular, era una oportunidad para que como creativos aprovecháramos el momento.

La incertidumbre se fue transformando en un gran reto, diferentes iniciativas y conexiones se formaron rápidamente, entre empresas, organizaciones y personas con ideas que aportarían positivamente al cambio, tuve la oportunidad de participar en una hackatón "ideas para la industria de las ideas", donde nació (en tan solo en tres días) la unión e identificación de distintos ambientes, ecosistemas, agentes para crear Endemiquitos, iniciativa para visibilizar la labor de los guardabosques latinoamericanos, ofreciendo contenido educativo y divertido para niños a través de plataformas digitales, por ahora estamos en Instagram, la responsabilidad y compromiso que la universidad busca imprimir en cada uno de nosotros salió a flote en momentos difíciles de estos días en casa.



Ahora, los tapabocas e implementos para la protección nos permitían dar un pequeño vistazo, al exterior, salir y abastecernos de lo necesario, trabajar, a los que sí o sí no podían quedarse en casa, sin embargo como bien sabemos estos implementos no se han empleado ni desechado del todo bien, algo que llamó mi atención particularmente, fue conocer que los correos no deseados, algunas interacciones innecesarias, también son basura, basura digital, pensé y recordé en UDES VERDE, que constantemente con iniciativas, conversatorios, buscan sembrar en nosotros “la semilla del cambio”, cultivar ambientes, espacios amigables y sustentables, UDES VERDE y su equipo, se ha adaptado, al igual que la universidad, no ha parado, se comprometen cada vez más, se mantienen cercanos, humanos e interactivos con los cambios.



Salir de paulatinamente, respetar las medidas, estar en casa puede ser complejo, pero lo es aún más es creer que el virus y que la salud es un juego, para mí, estar en casa es ver rebotar el tiempo en las paredes, a la espera de una idea, de inspiración, sin embargo es importante resaltar que no llegan por sí solas, si queremos ver cambios debemos empezar por nosotros y lo que cercanamente nos rodea en primera instancia, la salud física y mental es importante, con mi familia hemos buscado reconstruir de a pocos, modificar hábitos nocivos que se encontraban arraigados, adaptar y participar más de prácticas que promueven, previenen y nos involucran con el medio ambiente, huertas caseras, alimentación saludable, acercarnos y buscar una mejor calidad de vida, que se nos escapaba por la fugacidad de los momentos o la rapidez con la que se iban los días, el COVID nos aturdió, nos llamó la atención y a los que le vimos y le vemos con seriedad, nos mostró y muestra que es necesario un cambio así sea de a poco, pero necesario.

MIGRACIÓN EN TIEMPOS DE COVID

Capellán Mayor Jairo Antonio Garzón López
Director Nacional de la Capellanía, OFICA - ICC
Director del CENTRO DE ESPERANZA

La Organización Fuerza Internacional de Capellanía DDHH y DIH (OFICA-ICC) busca ayudar al más necesitado, dándole el aporte Espiritual y material para que siga su curso en el desarrollo humano, sintiendo que hay un DIOS que les ayuda mediante la Capellanía. OFICA-ICC como organización está compuesto por hombres y mujeres al servicio del Altísimo Reino de DIOS, preparados para servirle a la humanidad necesitada, sin discriminación alguna dentro de los DDHH (Derechos Humanos) y DIH (Derecho Internacional Humanitario)

En el caso puntual del departamento de Norte de Santander, la OFICA-ICC ha apoyado a la población venezolana que ha tenido que exiliarse desde agosto de 2015, aunque el proceso migratorio se viene desarrollando desde el año 2008; sin embargo fue en el 2018, cuando se abrió el proyecto Centro de Esperanza, proyecto en el que se pretende atender a la población que vive en la frontera y que se desplaza a Colombia de forma diaria, buscando satisfacer sus necesidades básicas con atención asistencial a un promedio de siete mil personas al mes, gran parte de esta población son mujeres con tres, cuatro hasta cinco hijos, que habían sido abandonadas por su pareja.

En el 2020, con la llegada de esta emergencia ocasionada por el COVID-19, la situación empeoró, el número de personas que habitan la frontera, que diariamente cruzan en ambos sentidos y aquellas que no alcanzan a transitar de un país al otro ha aumentado, generando un problema humanitario, además afectar la población Colombiana que reside en este sector.



Durante el aislamiento social en los meses de Marzo a Junio se vivenció un colapso poblacional, estimando que diariamente llegan a la frontera 900 a 1000 personas, de las cuales solo 300 personas son aceptadas tres veces a la semana por el gobierno de Venezuela, concibiendo semanalmente un represamiento en el sector, sin contar que la tercera parte de la población que logra pasar a Venezuela retornan a Colombia buscando alimentos y medicina que no encuentran en ese país.

La gran parte de la población migrante presenta déficit de recursos económicos para sostener sus familias especialmente en los periodos de tiempo extensos ocasionados por la espera del turno que le acceda a pasar el eje fronterizo; tampoco cuentan con espacios adecuados para su aseo personal, necesidades fisiológicas y necesidades de primer orden; para ello varias organizaciones de ayuda humanitaria como la OFICA-ICC junto con el estado Colombiano dan la apertura de un centro de apoyo en el puente de Tienditas, donde se pueda albergar y ayudar a 1600 personas diarias en promedio.

Este fenómeno migratorio expuso una realidad en el sector de La parada del municipio de Villa del Rosario y en el sector de El Escobal de la ciudad de Cúcuta, una realidad triste, cruel, donde niños y niñas, adultos mayores y mujeres embarazadas, gestan una odisea para sobrevivir, además de presentar problemas emocionales y psicológicos que contrarrestan con su espíritu guerrero de un pueblo venezolano acostumbrado a luchar a lo largo de su historia.

La parada no estaba preparada para recibir el número de personas que llegan, atender a la población nativa y la población pendular migrante, no tiene la capacidad de solventar el problema logístico de la implementación de las medidas contra el COVID-19.

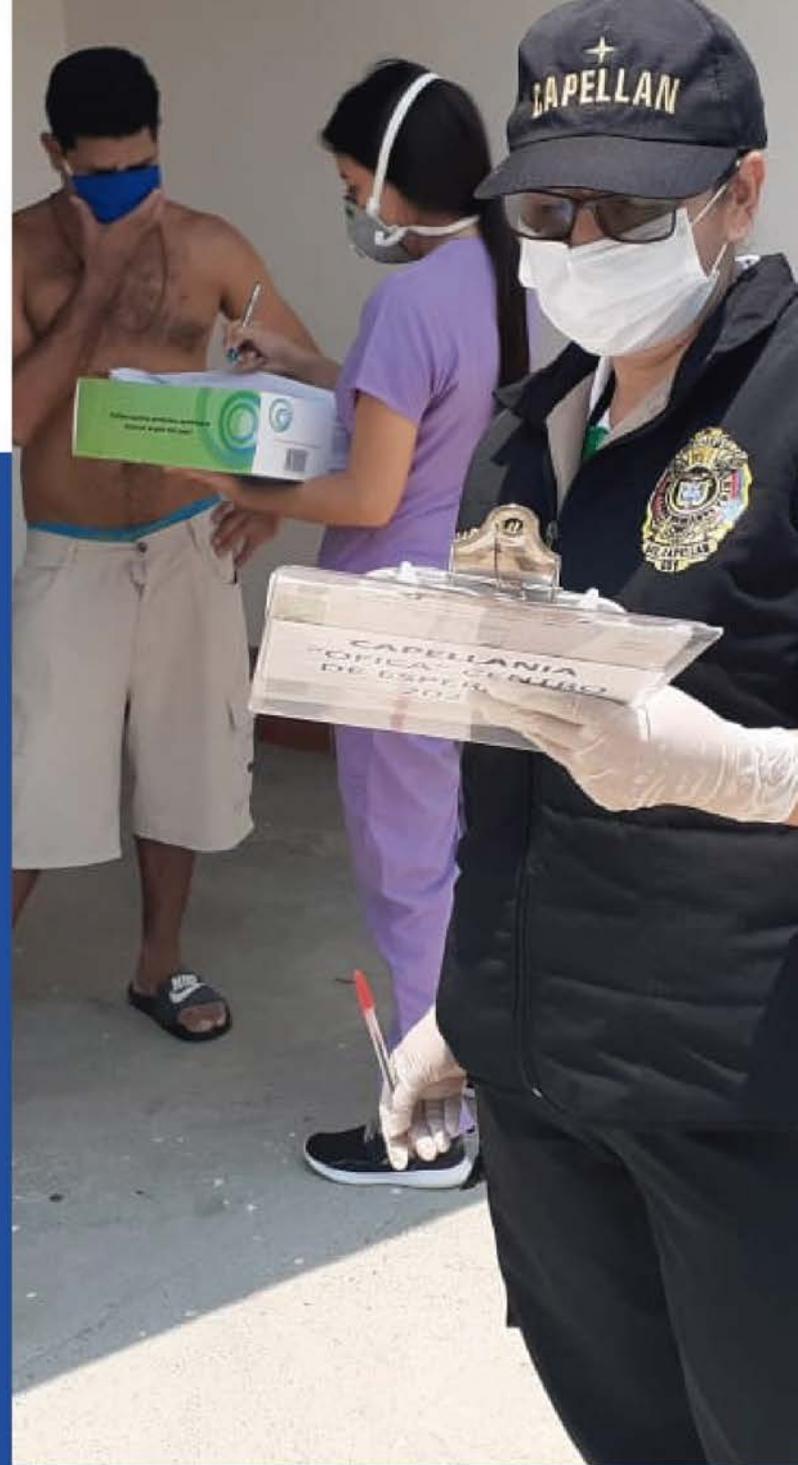
tampoco de soportar el problema ambiental por la contaminación del aire expuesto en los meses de febrero y marzo, satisfacer el acceso a agua potable y saneamiento básico, dar un adecuado manejo de residuos sólidos, garantizar a servicios de salud y dar solución a emergencias en áreas de pediatría, medicina interna, ginecología y obstetricia, sin contar los procedimientos de manejo de cadáveres y los problemas de orden público que caracteriza la región; todas estas situaciones hacen de esta región una región insostenible social, ambiental y económicamente, situación que debe ser solucionada ahora más que nunca; la presencia del virus vuelve vulnerable y susceptible.



Desde la OFICA-ICC para el sector del Escobal y Frontera ha desarrollado de la mano con el Ejército Nacional, en este tiempo del COVID-19.

- 1.** Plan de Choque para la Frontera de Cúcuta Con Venezuela; buscando la respuesta para la población beneficiaria.
- 2.** Entrega diaria de Agua.
- 3.** Caracterización de la población.
- 4.** Apoyo médico casa a casa por parte de nuestro equipo de salud.
- 5.** Entrega de 500 almuerzos diarios.
- 6.** Atención a primera infancia con apoyo médico y enfermería, entregando medicamentos en visitas a casos específicos en El Escobal y frontera de Venezuela con Cúcuta.
- 7.** Planificación familiar para las mujeres y los hombres con el apoyo de PROFAMILIA y OIM.
- 8.** Apoyo Psicosocial, en casos especiales.
- 9.** Orientación Jurídica en casos especiales
- 10.** Entrega de pañales para niños/as, kits de aseo personal.

Todo este contexto, compromete aun más el trabajo incansable que la OFICA-ICC desarrolla en la región, continuar con la única misión de aportar aunque sea un poco en la solución de una realidad muy lamentable social, económica y ambiental de la población Migrante.



El amor a Dios y al servicio motiva día a día la gestión recursos con entidades públicas y privadas, locales, regionales, nacionales e internacionales. Instando a más personas a participar en esta noble misión, con la única recompensa del labor cumplido.

Impactos Ambientales Positivos del Aislamiento Social debido al COVID-19

Mg. Rosa Haydeé Medina Ibarra
Docente de Biología
UDES - CAMPUS CÚCUTA

Sea este el momento histórico para analizar cómo se está incorporando la educación ambiental en la Educación Superior para formar profesionales con una competencia en el desarrollo de una conciencia ambiental que permita mitigar el impacto negativo en los factores bióticos (Son los organismos, es decir, los seres vivos) y los abióticos (características físico-químicas de un ecosistema) en su futuro quehacer profesional como parte del componente social del cual van a formar parte.

Hoy cuando hay un cofinanciamiento ocasionado por el COVID-19, "causada por un virus de la familia del coronavirus, identificado por primera vez en China en diciembre de 2019, que rápidamente -y a diferencia de otras epidemias como el síndrome respiratorio agudo grave (SARS), el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS), la influenza, el ébola y el zika- alcanzó un ritmo de contagio y propagación exponenciales. Algunas proyecciones expresan que la mortalidad alcanzará entre el 3 y 14%, lo que significa de 3 a 150 millones de muertes de seres humanos, muchas más que las originadas por la gripe española de 1918-1919, que mató unos veinte millones de personas en todo el mundo" 1 (observa imagen de covid-19 infectando una célula).



Se evidencia claramente la fragilidad humana ante un enemigo invisible haciendo un pare social y mostrando algunas ventajas para el resto de seres vivos del planeta. También pone en evidencia al homo sapiens sentado en un banquillo de acusados que somos los mayores contaminantes del planeta ya que estamos afectando el equilibrio ecológico en cada uno de los ecosistemas que ocupamos ocasionando fenómenos como el calentamiento global, ocasionado por los gases de invernadero como lo son el CO₂, NO₂, SO₂ entre otros productos de residuos de procesos industriales y urbanos por la utilización de combustibles fósiles, en los diferentes medios de transporte: aéreos, marítimo, fluviales y terrestres.

Existen muchas otras formas de deteriorar el ambiente, pero es importante destacar la contaminación ocasionada por la inadecuada disposición de residuos sólidos y similares, ocasionada desde nuestros hogares, empresas y establecimientos educativos en general. Esta sería una buena oportunidad para comunicar, que según lo que se observa, aún no existe un verdadero engranaje en lo que es educar ambientalmente a los ciudadanos desde el aula, las empresas, la administración de las ciudades para que exista esa actitud razonable de reducir, reciclar y reutilizar los residuos como también de su disposición final.

Desde antes del COVID-19 el programa de Bacteriología y L.C. en el año 2017, en su nuevo plan de estudio, incorpora dentro del contenido del curso de Biología del primer semestre, el componente de Ecología. Los estudiantes durante todo el semestre tienen la tarea de ser observadores de su entorno natural y se aprovecha su procedencia para crear un mensaje ambiental con el uso de la tecnología a través de la creación de un video ambiental que publican antes de finalizar el semestre.



En el momento de la creación del video con unos criterios previamente establecidos, los estudiantes ya han estudiado nuevamente la biología desde un enfoque de origen y evolución reconociendo la importancia de la interacción entre los seres vivos y el equilibrio que debe existir para su conservación. Así mismo, la reflexión sobre el tiempo de creación y evolución que se ha invertido en el planeta para disfrutar de la biodiversidad que hoy existe, siendo esta una consecuencia de más de 3800 millones de años. Es por ello que se debe reaprender a respetar la naturaleza para evitar su destrucción y en consecuencia la vida humana. Estos y otros argumentos como la espiritualidad son válidos para ellos inicien una intervención que permita difundir un mensaje de conservación en su entorno natural o social; este debe ser válido para convencer a personas conocidas o desconocidas a reflexionar sobre un cambio de actitud medioambiental.



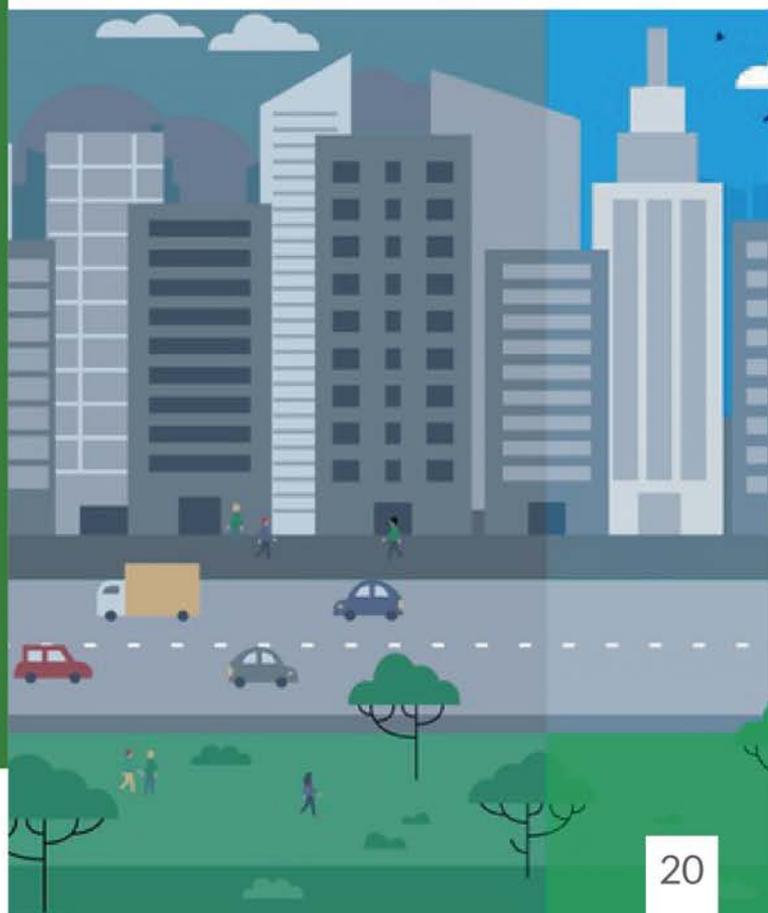
Parte del compromiso de los estudiantes de Bacteriología y L.C es compartir ese video con su mensaje ambiental que es publicado en el canal de Youtube de Rosa Haydeé Medina Ibarra, creado con fines académicos y usados como un recurso de difusión que les permite a ellos compartirlo con familiares, conocidos a través del ciber espacio. Esto genera un producto de aprendizaje con un mensaje de reflexión ambiental donde se reseña el municipio de su procedencia; con ello contextualizan el mensaje ambiental desde la conservación de los recursos naturales, el manejo de residuos o lo que su percepción y atención les atrae desde el enfoque ambiental.

A la fecha se han creado 34 videos con duraciones cortas de 5 a 7 minutos con titulaciones como: Cómo cuidar el agua y el ambiente que nos rodea, Mensajes ambiental desde los municipios de Salazar de las Palmas, Ocaña, Salazar, Tibú, Pamplona, Chinácota, Los Patios, Bochalema, El Zulia y San Cayetano y por su puesto de Cúcuta. (ver capture de publicaciones de videos ecológicos).

Este año se hizo un cambio y la producción de la investigación desarrollada fue centrada hacia las ventajas ambientales del confinamiento ocasionada por COVID-19. Este escenario mundial fue una buena oportunidad de hacer educación ambiental por que día a día se fueron generando noticias alarmantes de muerte y terror de la humanidad, pero también es bastante fascinante como los escenarios naturales se muestran en su proceso de recuperación en ausencia de la humanidad.

Los resultados de las consultas que hicieron los estudiantes, sus documentales fueron los siguientes y que ustedes las pueden observar en sus sencillos videos titulados “El impacto ambiental de la pandemia COVID 19, Documental sobre efectos de COVID 19 en el Planeta, Salazar de las Palmas y el Impacto ecológico en COVID-19, Eco sobre aspectos positivos del COVID 19, Ventajas ecológicas sobre el Confinamiento y Conciencia Ecológica en Tiempo de COVID-19: (ver imagen capture de publicación de videos 2020 estudiantes de bacteriología).

De manera paradójica mientras el mundo se detiene y las personas se resguardan en sus casas, los niveles de ruido ambiental en Bogotá han disminuido entre 65 % a 75% y hasta 90% en la ciudad. La significativa disminución del tráfico aéreo e industrial ha permitido que disminuya las emisiones de 12000 toneladas de CO2 en su defecto ha bajado el efecto de Invernadero. Los impactos favorables al medio ambiente del confinamiento por COVID 19.



Generó disminución del desplazamiento de población por aire, tierra y barcos y canales despejados de contaminantes trayendo como resultado que se pudieran observar peces y fauna marina cerca de las costas despejadas. Así también, la disminución de gases contaminantes como NO₂ o dióxido de nitrógeno, gas nocivo emitido por plantas de energía e industriales siendo este otro, uno de los causantes del efecto de invernadero.

Los estudiantes hicieron un recorrido en su documental por el mundo destacando países como China, Italia, España el avistamiento de fauna marina, terrestre y mejoramiento del entorno ambiental y concluyen que de forma obligada nos vimos en la necesidad de detenernos y reflexionar sobre lo que estamos haciendo con el planeta. Mensajes positivos para la sostenibilidad del planeta tierra, que es el hogar que tenemos y que debemos aprender a reinventarnos de cómo compartirlo sin destruirlo ya que esto también sería la destrucción de nosotros como raza humana.

En reiteradas ocasiones lo ha manifestado las Naciones Unidas, "Nuestra mejor vacuna para el futuro es proteger la naturaleza y la biodiversidad", Luis Suárez, biólogo y coordinador de Conservación de WWF España, dijo: "La vacuna para el planeta es la vacuna para la humanidad".



Es tiempo de sacar las mejores conclusiones de esta crisis sanitaria y por ende humanitaria, para impulsar una sociedad más resilientes, adaptativa, descarbonizada, sostenible, capaz de conservar los servicios ambientales que ofrecen la biodiversidad de nuestros ecosistemas, pensemos por un momento de una manera seria y responsable; ¿acaso no es parte el virus del ecosistema?, pero; ¿el coronavirus y las consecuencias mundiales que está teniendo no serán, solo el prólogo de lo que se nos viene encima si no cambiamos sustancialmente nuestra relación con la naturaleza?.



REFERENCIA

Solano-Gómez, Armando. RESILIENCIA Y COVID 19. Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología 2020, 71(1) publicada en Redalyc. Encontrado en <https://www.redalyc.org/jatsRepo/1952/195263304001/195263304001.pdf> junio 2020
Martin-Laura. Compromiso Empresarial- revista líder en innovación social <https://www.compromisoempresarial.com/coronavirus/2020/05/proteger-medio-ambiente-mejora-ntiviral-covid19/>
canal de you tube ROSA HAYDEE MEDINA IBARRA encontrado en https://www.youtube.com/channel/UC9_MWHQ8gpm3xzblJ4TMVw/videos



EL AMBIENTE EN TIEMPOS DE COVID

Estudio de caso: Norte de Santander

Ing. Cesar Tadeo Rodríguez Álvarez
Coordinador de Gestión Ambiental Campus Cúcuta
Udesverde.cuc@cucuta.udes.edu.co

En diciembre de 2019, todos añoraban un año 2020 lleno de prosperidad, salud y trabajo; sin pensar que en ese mismo tiempo se gestaba en China la amenaza mundial que pondría en jaque a gran parte de los países, incluyendo Colombia por supuesto. El año 2020, inició con un trabajo de planificación en cada una de las empresas; la Universidad de Santander proyectaba desde gestión ambiental con gran ímpetu un año denominado “el año de la eficiencia”, cuanto hubiera servido por un momento conocer lo que se iniciaría 3 meses después; la gestión interna desarrollada con cada programa académico del campus había logrado organizar con amor e interés las fechas ambientales, los talleres en formación ambiental, proyectos de extensión e investigación que beneficiaría a la comunidad Norte Santandereana.

Con el fin de contextualizar al lector, la Universidad de Santander Campus Cúcuta, se ha caracterizado por su apoyo interno entre cada dependencia y programas académicos, logrando así una sinergia proactiva, consiguiendo mejores resultados y logrando que la comunidad académica conozca y participe en las directrices institucionales, entre tanto se reafirma el compromiso institucional por la calidad académica y por el cuidado del medio ambiente especialmente.

Para tal fin, su política institucional UDES VERDE, permite que se gestione en cada nivel estratégico la articulación propiciando buenas prácticas académicas y administrativas, de tal modo que los impactos ambientales negativos sean mitigados.



El departamento de Norte de Santander, posesionó a sus nuevos servidores en cargos públicos al inicio del año, nuevo gobernador, nuevos alcaldes, nuevos diputados en el Asamblea Departamental y nuevos concejales en cada municipio, iniciaría un proceso de transición en las administraciones proyectando de la misma manera el primer año de la gestión pública. Al mismo tiempo, específicamente el 5 de enero, China informaba el primer caso de COVID-19 a la comunidad internacional, pronunciando que del mismo país que aseguran que los primeros casos aparecieron en el mes de noviembre de 2019, quedando en la incertidumbre la fecha oficial del inicio de la pandemia. El 11 de enero de 2020 se confirma la primera muerte en Wuhan, ya para el 23 de enero esta ciudad es declarada en cuarentena y cerrada al exterior del mundo.

Ante la dinámica internacional y las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, Colombia inicia una fase de preparación, con el fin de adecuar y fortalecer su servicio de salud, un reto para el estado susceptible ante la crisis de la red hospitalaria del país.

El 6 de marzo de 2020, se confirma el primer caso de COVID-19 en Colombia, mujer de 19 años de edad, procedente de Milán, Italia; ante este reporte se da por terminada la fase de preparación e inicia la fase de contención en el territorio Colombiano, declarándose la Emergencia Sanitaria a través de la resolución 385 del 12 de marzo de 2020 a nivel nacional. El 17 de marzo de 2020 se aplica la medida de cierre en Colombia de todas las fronteras; sin embargo, a la ciudad de Cúcuta el 9 de marzo llega de España, mujer de 47 años de edad, la cual fue reportada el 15 de marzo como el primer caso confirmado con COVID-19 en el departamento, declarándose Calamidad pública en Cúcuta y en Norte de Santander por el Gobernador y el Alcalde de la ciudad. Ante esta declaración, se ordena a todas las entidades de educación suspender actividades presenciales; orientando el inicio del proceso de formación virtual. La Universidad de Santander, por lineamiento institucional y en virtud del estado nacional, inicia el proceso remoto de toda la actividad académica, cancelando todos los eventos, incluyendo las celebraciones ambientales que estaban programadas para el mes de marzo.



La tercera y cuarta semana del mes de marzo, no fue sencilla para la ciudad, la confirmación de casos de COVID-19 y la presencia de material particulado en el aire, generarían desesperación en la población, la Corporación Autónoma Regional de la Frontera Nororiental - CORPONOR, en ese momento explicó que la contaminación era generada por razones multicausales, entre las más ponderadas apuntaban a quemas de residuos sólidos en Ureña - Venezuela, otra razón se debía por presencia de quemas en el departamento y en la zona sur del lago de Maracaibo en el país vecino, finalmente la última hipótesis de causa es la inversión termina, proceso atmosférico de bruma que se había generado en la región.

Esta contaminación atmosférica acompañó al mes de marzo a la ciudad, generando la inquietud de todas las organizaciones ambientales incluyendo a las universidades, todas y cada una de ellas procurado proponer soluciones e interpretar de manera académica las razones de los acontecimientos ambientales, de esta incertidumbre y dado el aislamiento social obligatorio por el COVID-19, se organizó un conversatorio de manera remota a través de la plataforma ZOOM, junto con varias entidades entre ellas COPORNOR, donde se dió a conocer y se permitió interpretar el diagnóstico ambiental en la región, el conversatorio de Calidad de aire se desarrolló el 30 de marzo de 2020, mientras el número de confirmados por COVID en Colombia eran 798 casos para esta fecha.

Con el éxito de este conversatorio se genera una estrategia multicampus de la Universidad de Santander “Bienestar Ambiental En Casa” donde cada miércoles se desarrollarían conversatorios ambientales con invitados regionales, fue así que Facebook live, se convirtió en el medio de comunicación junto con Udes radio Cúcuta, para dar a conocer el compromiso ambiental de la Universidad.



Abril fue un mes de retos, de adaptación y de fortalecimiento pedagógico en estrategias digitales y virtuales. Mientras tanto, en la región se empezaba a percibir las consecuencias económicas del aislamiento, la falta de apoyo y de garantías para el mínimo vital traía desesperación y desesperanza en la población. Para el 11 de abril, Norte de Santander reportaba 41 casos confirmados y 4 fallecidos.

La gestión ambiental dentro del campus no cesó, los procesos de ahorro de energía seguían activos, debido a que todo el sistema de educación remota debían ser respaldados por toda la infraestructura tecnológica que la universidad posee en el campus, otros procesos como aquellos que necesitaban refrigeración como los laboratorios de anatomía, repositorios de productos químicos, entre otras aéreas continuaban de manera normal para su conservación, el mantenimiento de jardines seguían funcionando con apoyo del personal de vigilancia que apoyaban en el riego de los mismos.



Finalizando abril, el país alcanzaba 6507 casos confirmados por COVID y en Norte de Santander se confirmaban 69 casos, pronosticando para los próximos meses el crecimiento acelerado en el número de contagios. En el mes de mayo se establecen en la resolución 735 del 8 de mayo y la resolución 737 del 9 de mayo de 2020 el protocolo de bioseguridad para el manejo y control del riesgo de coronavirus COVID 19 en la prestación de los servicios de centros de llamada, centros de contacto, centros de soporte técnico, centros de procesamiento de datos, centro de servicios compartidos, incluidos los business process outsourcing, y en los servicios domiciliarios, mensajería y plataformas digitales, además de mantenimiento y reparación de computadores y equipos de comunicaciones; reparación de muebles y accesorios para el hogar, y lavado y limpieza, incluida la limpieza en seco de productos textiles y de piel (solo para domicilios), divisiones descritas con la Clasificación Internacional Industrial Uniforme: CIIU 951, 9524 Y 9601. Poco a poco la apertura económica comenzaba en unos sectores a activarse.

En la ciudad de Cúcuta, el entorno ambiental se veía afectado por el estado de las fuentes hídricas, especialmente la extensa sequía de este mes trajo sequedad en el río Pamplonita y en el río Zulia, el 12 de mayo de 2020, CORPONOR anunciaba las medidas para enfrentar la crisis hídrica del departamento, medidas que iban enfocadas al seguimiento y control de desvíos del cauce del río, y a acuerdos con los productores agroindustriales de los municipios.

El comportamiento del virus desde el mes de mayo ha crecido en forma exponencial, en el mes de agosto alcanzaron en Norte de Santander cerca de 271 casos confirmados y en Colombia 77113 casos confirmados, proyectando un índice de crecimiento de 3.0 mensual, proyectando para el mes de octubre 850.000 contagios.

Finalmente, este virus, expuso lo susceptible que es la humanidad, mostró la importancia del cuidado del medio ambiente, expuso lo esencial que es el trabajo en equipo, además de lo fundamental que es el autocuidado para una sociedad. Mostró lo cardinal del sector académico, sensible por la falta de presencialidad pero fuerte por los seres humanos que lo conforman, el COVID-19 logró enseñar que el trabajo realizado en pro de una conciencia ambiental más efectiva y participativa, donde cada uno de los miembros piense en sostenibilidad, es el único camino para la supervivencia en este planeta.

<https://www.vanguardia.com/colombia/lacronologia-del-coronavirus-en-colombia-LE2143793>
<https://coronaviruscolombia.gov.co/Covid19/decretos.html>



EL IMPACTO ECONÓMICO DEL COVID-19 EN COLOMBIA

EDWIN ALBERTO CELIS MORENO
Director Consultorio Empresarial
Universidad de Santander Cúcuta
consultorio.empresarial.cuc@cucuta.udes.edu.co

Nadie en el mundo estaba preparado para afrontar esta particular situación que emergió a principio de este año y que según la ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) se extenderá por mucho tiempo. El COVID-19 es un virus que está afectando drásticamente a la sociedad que atónitamente ve como las cifras presentan día a día una propagación incontenible de contagios y muertes.

La humanidad sufrió un cambio de 180°. La rutina y las costumbres se convirtieron de un momento a otro en aislamiento. La vida social se transformó en cuarentena. La zona de confort en la que muchos estábamos exige ahora una profunda reinención.

Pero, además, esta pandemia ha establecido una alta vulnerabilidad en los mercados, una impresionante caída en el P.I.B. de cada País, una oleada de desestabilización económica en las empresas y una gran incertidumbre en todas las personas que están tratando de sobrellevar esta crisis de diferentes maneras siguiendo las medidas tomadas por los Gobiernos, que buscan enfrentar este enemigo desconocido a partir de dos premisas: salvar vidas y mantener la economía.

En Colombia particularmente, la situación económica, financiera y sanitaria ha impactado de una manera bastante drástica los diferentes sectores. Las perspectivas presagian un horizonte muy complicado y la realidad actual muestra un panorama aterrador que se acompaña de una gran incertidumbre, pues en términos prácticos, no se proyecta de que esta pandemia generada por el COVID-19 vaya a ser controlada en el corto plazo. Así pues, con una visión tan compleja sería muy irresponsable hacer un análisis profundo en pocas líneas, sin embargo, quiero presentar una síntesis resumida en estas 3 cifras:



1

La economía colombiana podría decrecer entre un 2.7% y un 7.9% en 2020. (Estudio realizado por FEDESARROLLO y publicado por la REVISTA DINERO el 21/04/2020). Esta realidad tan dura se debe al menor ritmo de las actividades y a una disminución significativa en el consumo de los hogares. La capacidad productiva del País está en una severa contracción, principalmente en los sectores de comercio, transporte, turismo, servicios de comida, entretenimiento y construcción. La pérdida de empleos asociada se traduce en un choque de demanda, en donde los hogares reducen sus niveles de consumo. Para el segundo semestre del año, se espera que el impacto negativo a nivel económico se muestre en toda su magnitud.¹

La economía colombiana podría decrecer entre un 2.7% y un 7.9% en 2020. (Estudio realizado por FEDESARROLLO y publicado por la REVISTA DINERO el 21/04/2020). Esta realidad tan dura se debe al menor ritmo de las actividades y a una disminución significativa en el consumo de los hogares. La capacidad productiva del País está en una severa contracción, principalmente en los sectores de comercio, transporte, turismo, servicios de comida, entretenimiento y construcción. La pérdida de empleos asociada se traduce en un choque de demanda, en donde los hogares reducen sus niveles de consumo. Para el segundo semestre del año, se espera que el impacto negativo a nivel económico se muestre en toda su magnitud.

2

El desempleo alcanzó en el mes de mayo una tasa de 19.8%. (Cifra de desempleo del DANE publicada el 31/05/2020 y reproducida por la REVISTA SEMANA el 01/06/2020). Más de 5 millones de colombianos se quedaron sin empleo en el último mes. Estos niveles de desempleo no se veían desde el último gran choque que sufrió la economía colombiana en 1999. Situación que afecta directamente las posibilidades de desarrollo del País y generada por la imposibilidad de abrir las empresas en los sectores más golpeados, reducir la capacidad de producción de muchas organizaciones, migrar a una realidad virtual para la cual las empresas no estaban preparadas. Los analistas económicos ven incierta una reactivación del mercado laboral en los próximos meses.



3

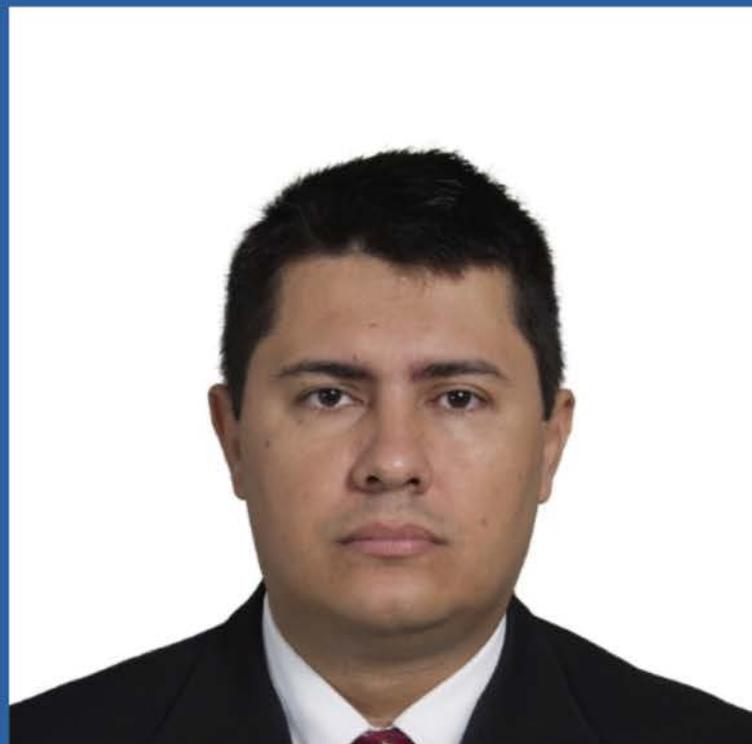
El primer trimestre de 2020 pasó a la historia como el periodo que registró la devaluación más alta. (Resultado del análisis de las cifras correspondientes a la variación de la TRM emitidas por el BANCO DE LA REPÚBLICA y publicados por el DIARIO LA REPÚBLICA el 06/04/2020). La tasa representativa del mercado que es uno de los indicadores económicos más importantes en la realidad de un País como el nuestro, presenta unos resultados preocupantes pues el techo alcanzado por el dólar de \$4,064 el 31 de marzo generan una depreciación del 24,03% lo que afecta directamente el crecimiento económico. La situación, aunque en las últimas semanas ha estado algo controlada aún muestra un alto riesgo para la inversión y para el sostenimiento de las empresas.

La perspectiva económica de nuestro País no se puede limitar solo a estas 3 cifras, sin embargo, son tan significativas que dejan al descubierto una realidad compleja que afecta directamente a toda la sociedad pues se ha podido evidenciar cómo principalmente las microempresas y las Pymes, que constituyen el 93% de las empresas colombianas, generan el 67% del empleo y aportan el 28% del PIB (Fuente DANE) han sufrido drásticamente las consecuencias de esta situación.

El golpe ha sido muy duro. Las medidas tomadas por el Gobierno han tenido como propósito principal preservar la salud de la población e ir escalonadamente reactivando los diferentes sectores, pero a pesar de sus buenas intenciones, de la rigurosidad de estas medidas y del análisis crítico a cada una de ellas; considero que la situación es tan compleja que siempre serán insuficientes y desbalanceadas.



El propósito de este artículo más que mostrar una realidad por todos ampliamente conocida, y que nos ha golpeado directamente en nuestra vida social, laboral, económica y familiar; busca generar una profunda reflexión sobre el papel que debemos jugar para lograr que el COVID-19 no sea el apocalipsis económico que se prevé en Países cuyos estragos han sido mucho peores que los que ha sufrido Colombia. Juntos podemos lograr que esta situación, aunque dura e inesperada, se pueda enfrentar con acciones decididas que inician en la economía de los hogares, en el autocuidado, en la prevención, en no malgastar los ingresos familiares ni endeudarse innecesariamente, en fin, tenemos la obligación de aportar para enfrentar un virus que más que un agente patógeno que está incidiendo en la salud de la población, debe convertirse en un llamado de atención para que cambiemos y nos solidaricemos y así poder minimizar todo lo negativo que ha generado y generará EL IMPACTO ECONÓMICO DEL COVID EN COLOMBIA.



Autor:

EDWIN ALBERTO CELIS MORENO. Administrador financiero y de sistemas Universidad de Santander, Especialista en Alta Gerencia Universidad de Pamplona, MBA en administración y dirección de empresas Escuela Europea de dirección y empresa (España). Docente universitario con 14 años de experiencia en pregrado y postgrado, asesor y consultor empresarial. Actualmente director del Consultorio empresarial de la Universidad de Santander.

Referencias:

1.
<https://www.dinero.com/economia/articulo/cr-ecimiento-economico-colombia-2020/284486#:~:text=Econom%C3%ADa%20colombiana%20podr%C3%ADa%20decrecer%20entre%202%2C7%25%20y%207%2C,%2C7%25%20para%20el%202020.>
2.
<https://www.semana.com/semana-tv/vicky-en-semana/articulo/coronavirus-en-colombia-de-empleo-en-colombia-2020/675481>
3.
<https://www.larepublica.co/economia/la-economia-colombiana-cerro-el-primer-trimestre-d-el-ano-con-datos-agridulces-2988050>

Filosofía de la naturaleza: Una mirada desde las teogonías aborígenes.

Si algo puede salvar nuestra madre tierra y sus hijos son un cambio de paradigma frente a la pacha mama o como lo planteó Berman Morris en su libro "El Reencantamiento del Mundo"¹, en el que se puede evidenciar las transformaciones de la mente humana y la "pérdida de significado en sus sentidos filosófico o religioso. Con el nacimiento del mundo moderno y el afianzamiento del paradigma científico se inicia un proceso de desmitificación y de desencantamiento del mundo ya que hasta la época moderna la totalidad de la naturaleza, de los fenómenos, en fin, la visión del mundo en general era la de un mundo encantado que implicaba una conciencia participativa o de identificación con el ambiente, en donde el hombre pedía permiso a través de lo ritual para tomar algo de la despensa natural, propio de las comunidades aborígenes que se empieza a desvanecer con el advenimiento del mundo moderno.

DR. JULIO CÉSAR CARVAJAL RODRÍGUEZ
Coordinador Departamento de Educación
Director de la Red Barí UDES
departamentodeeducacion@cucuta.udes.edu.co



La visión moderna del mundo caracterizada por la masificación social, en donde los sistemas de valores que mantenían la unidad se desvanecen frente a los cuestionamientos de una razón que legislará el universo y deja de lado la tarea de construcción de los nuevos valores que den soporte a lo social, en donde el reduccionismo científico se convierte en el nuevo talante de las nuevas sociedades, que al desmitificarse dan paso al relativismo social en donde el rito y la veneración por la naturaleza formará parte de la irracionalidad y la barbarie. La humanidad que en un muy largo periodo de la historia vivió encantada, en una simbiosis con el mundo natural, empieza a perder espacios frente al desarrollo de las ciencias positivas, que generan una visión en la que no hay espacio para las presuposiciones animísticas o metafísicas.



La génesis de éste proceso en Occidente fue impulsado dos mil años antes de Jesucristo con la cultura griega y ejecutada en absoluto en la época moderna: el mundo es desencantado progresivamente, desdiosado. Fue gradualmente desapareciendo la conciencia participativa y el animismo. El mundo griego, con Homero y con la intervención de Platón, comenzó a considerarse como una personalidad autónoma apartada de sus actos, una conciencia separada (distinción sujeta/objeto). La razón se convierte en la esencia de la personalidad y se caracteriza por el distanciamiento de uno mismo de los fenómenos, manteniendo la propia identidad. El conocimiento vía la imaginación en un lugar de conceptos sobrevivió en Occidente hasta la Revolución Científica. El mundo era visto como un conjunto de correspondencia: simpatía y antipatía; las cosas se mezclan y tocan en una cadena movida por Dios; existía para entonces la doctrina de los símbolos.

La tarea ahora de una epistemología de lo ambiental no será otra que el retorno al mundo de los griegos, en donde existía una armonía entre hombre y naturaleza; simbiosis que tiene su génesis en la idea de los antiguos pobladores de Creta quienes veneraban a GEA ó GAIA, la tierra diosa griega, a quien consideraban útero y tumba de la humanidad y se creía que ella había dado a luz todo elemento existente en la tierra y contenidos en el cielo, mares y montañas.

BERMAN, Morris, El Reencantamiento del Mundo, Cuatro Vientos, Santiago de Chile, 1987, 15-130. Disponible en:

<http://www.unter.org.ar/imagenes/EI%20Reencantamiento%20del%20Mundo.pdf>

Ese concepto mitológico tiene una fuerte carga energética y emocional ya que buscaba conectarnos profundamente con nuestra tierra física a través de la mente y el espíritu apoyándonos en elementos tan simples como son las rocas y el agua y conductores naturales de energía. Este pensamiento mitológico fue manifestado en las teogonías aborígenes en América.



La Pacha Mama es la diosa suprema de los pueblos aborígenes de Suramérica, celebrada en estas fechas. Es la madre, "Mama", que engendra la vida y la protege. "Pacha" es la Tierra. Los rituales en su honor se multiplican en agosto y parte de septiembre. Fueron las culturas rurales, las primeras que clasificaban y calificaban los tiempos como temporada de lluvias, de recolección, de sementera; era el principio, el embarazo de la tierra del que, pasadas unas semanas, unas lunas, unas crecidas, surgía de nuevo la vida hasta entonces escondida, enterrada -metida dentro de la tierra, en su vientre. Concebían, pues, la tierra como una madre, una diosa a la que había que adorar y conformar, igual que daba la vida, la podía quitar. Quizá su sentido fuera más acertado que el que posteriormente le agregaron otras religiones "civilizadas". Es estas teogonías de las que debemos aprender, o como lo afirma Noam Chomsky: "Los pueblos indígenas están salvando al planeta de un desastre ambiental"², son esas relaciones basadas en el respeto y adoración a la madre naturaleza, la que debemos resignificar nuevamente y es lo que Morris establece como reencantamiento del mundo, esa magia y veneración de los hijos con su madre la pacha mama, el cual no debemos destruir ya que ella nos amantará en tiempos en que sus hijos la necesiten. Si la destruimos nos destruimos a nosotros mismo.

Pacha Mama es por tanto la Madre Tierra. Diosa de la fertilidad, concepto semejante al de los griegos, diosa benigna que protege a la tierra y a los seres vivos. Es la tradición religiosa imperante entre los incas y otros pobladores de los Andes. La palabra guaraní, significa: La lengua del hombre. Pacha Mama, en guaraní, significa: Amada madre, divinidad por excelencia, creencia mitológica que aún pervive y sobrevive incluso en ambientes "urbanos". En el pensamiento indígena americano, los animales, los ríos, los vientos, las lluvias, en suma, la naturaleza entera, tiene su propio lenguaje que ellos también entienden. La Pacha Mama es la amada madre tierra, a la que pertenecen. Es ella quien les provee de lo necesario, agua, comida, cobijo.





Es por eso que a partir de los primeros días de agosto hay que rendirla culto especial, agasajarla, ponerse a bien con ella. Por eso hay que alimentarla, y vigilar la olla de barro enterrada, sementera, semilla, con comida, junto a la hoja de coca y la bebida de chicha (alcohol), acompañándola con danzas, cánticos, música y vestidos de gala, llenos de coloridos y abalorios naturales. Son los dones que cada ciclo temporal hay que ofrendar a esa divinidad cercana a la que hay que tener contenta, a la que hay que rendir culto, y mantener un acercamiento diario. Cultura mítico-rural en la que se establece un diálogo humano-divinidad para pedir sustento, buenas cosechas, y a la par, implorar el perdón por lo mal hecho, por las agresiones a la mama tierra, como en nuestra mentalidad, podía ser la contaminación, el mayor pecado cometido contra nuestro Planeta.

Paul Devereux, y otros autores, escribieron el libro Gaia3 La Tierra Inteligente en el cual expone una visión de la tierra como un ente vivo que siente, nos ama y nos abraza, como a unos hijos y que hoy nos hace un llamado de atención, respecto a la depredación que en aras del progreso, el ser humano inicio hace tiempo y que nos está arrastrando a un acelerado cambio en las condiciones climáticas, que conlleva a la vez a la misma acción en nuestro modo de vida.

<https://ecoosfera.com/2017/03/noam-chomsk-y-activismo-ambiental-indigena-latinoamerica-no-video/>

<http://mateandoconlaciencia.zonalibre.org/gai a.pdf>

EL NUEVO IMPULSO DIGITAL DE LA GESTIÓN AMBIENTAL A PARTIR DEL COVID – 19

CLAUDIA MARCELA PARDO AGUILAR
Profesional de apoyo gestión ambiental –
UDES – Campus Bucaramanga
apoyoudesverde@udes.edu.co

El periodo de aislamiento a causa del COVID – 19, ha representado desafíos para toda la humanidad; en particular, sea la oportunidad para presentar desde la Oficina de Gestión Ambiental de la Universidad de Santander, la estrategia “Bienestar Ambiental en Casa”, la cual surgió con el propósito de continuar impactando positivamente tanto a la comunidad universitaria como a la comunidad en general, con temáticas actuales y muy importantes para la educación ambiental.

El 15 de abril de 2020, se emitió el primer encuentro virtual de la estrategia, enfocado en la temática “Huertas en Casa” y a partir de ahí en las semanas sucesivas, cada miércoles a las 9:00 am se mantiene la cita, con invitados especiales que de manera voluntaria se unen en cada espacio para compartir a todos los participantes y oyentes, su conocimiento y experiencia en la temática central de cada encuentro virtual.

En los primeros 10 conversatorios realizados, se ha logrado llegar a 10.511 personas aproximadamente, con temáticas tales como:

- Huertas caseras
- Cambio climático
- El Ambiente en Tiempo de COVID – 19” antes, durante y después
- Movilidad desde Bucaramanga, Cúcuta y Valledupar
- Reciclaje - Buenas Prácticas Ambientales
- Biodiversidad
- Negocios y emprendimientos verdes
Ecomarketing – Ecomúsica
- Observatorios Ambientales
- Conmemoración del día del medio ambiente
- Educación ambiental



Este espacio virtual, se ha logrado construir y consolidar a partir del aprovechamiento de las TICS y del trabajo en equipo de los profesionales encargados de la gestión ambiental de los campus Bucaramanga, Cúcuta y Valledupar, adicionalmente gracias al apoyo de UDES Radio Cúcuta, el equipo de Comunicaciones UDES y de las autoridades ambientales, organismos gubernamentales, entidades sin ánimo de lucro, empresas privadas, ambientalistas, comunidad UDES y demás invitados y participantes que han hecho sus valiosos aportes en cada evento realizado.

Desde el punto de vista ambiental, ha sido una oportunidad muy grande para generar conciencia sobre la importancia en el cuidado del medio ambiente y también dar conocer estrategias y acciones que se realizan en diferentes sectores y ámbitos sociales, a los cuales como comunidad universitaria y ciudadanos nos podemos unir para elevar nuestro aporte.

La estrategia “Bienestar Ambiental en Casa”, ha permitido reunir personas de diferentes puntos del país, sin restricciones, sin que se ocasionen emisiones por transporte o desplazamientos, sin tener impactos por generación de residuos, ha permitido optimizar el tiempo y hacer notar que cada vez, son más las personas que fortalecen su compromiso ambiental, materializándolo en acciones concretas que de hecho inician en casa y se extienden a los demás entornos en los cuales nos desempeñamos.



También, a nivel de equipo de trabajo, ha permitido desarrollar habilidades y transferencia de conocimiento, que bajo otras circunstancias tal vez no se habría explorado, ahora contamos con un equipo más fortalecido y creativo, con mejores habilidades comunicativas y con nuevos contactos que amplían nuestro campo de acción en la gestión ambiental y están dispuestos a continuar aportando en el proceso.

Finalmente, aludiendo a las palabras de Albert Einstein cuando menciona que “Es en la crisis donde nace la inventiva, los descubrimientos y las grandes estrategias”, nos queda la invitación personal y colectiva de descubrir y formular esas estrategias que hagan de nuestro planeta el mejor hogar para todos los seres vivos.



Los adultos mayores organizados

Según Ramírez (2020), si bien esta decisión logra avances importantes en la prevención del contagio en este grupo etario, limita la posibilidad de acceso a las redes de apoyo, así como bienes y servicios. Este nivel de aislamiento, genera situaciones muy negativas para la salud mental de los adultos mayores, tanto así, que el modelo europeo de asistencia a esta población contempla asistencia psicosocial dirigida al cuidado y el acompañamiento. Adicional a esto, se estima que si bien el aislamiento evita en buena medida la posibilidad de contagio del coronavirus, puede llevar a otro tipo de dificultades relacionadas con la debilidad muscular y ósea que conlleva la ausencia de actividad física y contacto con el sol.

Para entender lo que plantea el grupo de personas que instauró el recurso, se hace pertinente tener en cuenta que en la población adulta mayor, el concepto y la percepción de salud tiene una relación directa con la posibilidad de ser autónomos y plenamente funcionales (de Lourdes Vargas-Santillán, Arana-Gómez, de Lourdes García-Hernández, Ruelas-González, Melguizo-Herrera & Ruiz-Martínez, 2017). Es decir, la posibilidad de hacerse cargo de sus propios procesos personales y no requerir asistencia significativa. El restablecimiento del primero de estos elementos es el que se ganó con el fallo de tutela.

Si bien el Gobierno anunció la posibilidad de impugnar el fallo, el movimiento está cada vez más fuerte y hay una alta posibilidad de que las libertades para estos grupos sean cada vez más grandes.



La ciudad verde

Para los adultos mayores que residen en el área metropolitana de Cúcuta, acceder a este derecho puede resultar riesgoso. Según el informe ejecutivo de la calidad del aire producido por CORPONOR (2020) los fenómenos ambientales que se vienen generando en el municipio desde el mes de marzo, sumado al Polvo del Sahara, genera la presencia de minerales que se pueden traducir a largo plazo, en enfermedades respiratorias.

Frente a las posibles limitaciones que llegan con la mala calidad del aire, Jensen (2020) plantea que el derecho a la ciudad es uno de los derechos fundamentales del ser humano y que el disfrute de este se puede dar de manera más eficiente –y segura- si se favorece la infraestructura verde de uso público. Esto, analizado desde un punto de vista más psicosocial que urbanístico, favorece la construcción de una memoria colectiva y da lugar a la manifestación de identidades diversas y la generación de nuevos sentidos de comunidad.

Si bien ahora mismo los encuentros entorno a la naturaleza no son una posibilidad cercana, estamos en la posibilidad de convertir el espacio público en lugares de construcción de nuevas identidades que empiecen por abrirse alrededor de los adultos mayores. Incluso, su presencia en estos espacios durante el confinamiento, podría generar en la “nueva normalidad” nuevos relatos alrededor de los parques y plazas públicas resultando esto en entornos más sanos para las comunidades.

En esta lógica de la conservación de la autonomía de los adultos mayores y la preservación de su salud mental, los espacios públicos toman especial relevancia porque se configuran como espacios de libre acceso y a largo plazo como lugares de encuentro. Así pues, Fabricius, Wilkinson y Gómez, (2019) afirman que hay una correlación en el acceso a espacios verdes dentro de la ciudad y la menor prevalencia de enfermedades mentales, adicional a esto, reivindican el uso de lo jardines públicos como uno de los pocos espacios en que la participación en la vida social se da en la misma medida que el resto de la población adulta. Finalmente afirman que los beneficios antes mencionados se traducen en una reducción significativa del estrés.



Aunque no hay –ni habrá pronto- estudios que den cuenta del efecto del confinamiento en la salud mental de los adultos mayores, si se sabe que estos no serán positivos. Así pues, el fallo de tutela se convierte en una primera oportunidad para pensar estrategias de apropiación de los espacios verdes del municipio por parte de esta población. Con el cuidado suficiente y manteniendo la sana distancia es generar con ellos “espacios de esperanza”.



REFERENCIAS

CORPONOR (2020) informe ejecutivo diario de la calidad del aire. Recuperado de: http://corponor.gov.co/calidad_del_aire/2020/04_JULIO_INF_EJECECUTIVO_ICA.pdf

de Lourdes Vargas-Santillán, M., Arana-Gómez, B., de Lourdes García-Hernández, M., Ruelas-González, M. G., Melguizo-Herrera, E., & Ruiz-Martínez, A. O. (2017). Significado de salud: la vivencia del adulto mayor. *Aquichan*, 17 (2), 171-182. <https://doi-org.ezproxy.udes.edu.co/10.5294/aqui.2017.17.2.6>

Fabricius, C.; Wilkinson, A.; Gómez, N. (2019). Adultos mayores y derecho a la ciudad: aproximación desde los espacios verdes públicos de la ciudad de Rafaela. XXI Jornadas de Geografía de la UNLP, 9 al 11 de octubre de 2019, Ensenada, Argentina. Construyendo una Geografía Crítica y Transformadora: En defensa de la Ciencia y la Universidad Pública. EN: Actas. Ensenada: Universidad Nacional de La Plata. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. Disponible en: http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.13542/ev.13542.pdf

Jensen, K. (2020). La expansión urbana y el derecho a los espacios verdes de uso público como elemento esencial en el derecho a la ciudad.. *Revista de Direito da Cidade*, 11(4), 253-274. doi: <https://doi.org/10.12957/rdc.2019.40352>

Ramírez, L. (2020) El Impacto del COVID-19 en Perspectiva. En Molina, N. (Ed.) *Psicología en contextos de COVID-19, desafíos poscuarentena en Colombia* (pp 179-187). Bogotá: ASCOFAPSI

El reto transformador del Bienestar Institucional en tiempos de COVID-19

Indira Paola Villa Belluci
Coordinadora de Desarrollo Humano
dhumano@cucuta.udes.edu.co

Una de las palabras más pronunciadas durante los últimos meses en el mundo es “REINVENTARSE”. Las circunstancias actuales han llevado a la humanidad a procesos de transformación inesperados, que no dan espera. Un día transcurría con normalidad y a la mañana siguiente, el país entero tomaba medidas preventivas y de bioseguridad para el afrontamiento de la pandemia. Este mismo proceso se ha vivido desde la Universidad de Santander, institución que de manera responsable y oportuna ha diseñado y rediseñado diversos planes de contingencia frente a la realidad que se atraviesa como humanidad.

El Bienestar Institucional de la UDES, sin duda alguna, se ha convertido en un eje fundamental dentro de este proceso. Sus pilares, (Formación integral, calidad de vida y construcción de comunidad), ahora más fortalecidos, continúan siendo el cimiento del accionar de las diferentes áreas del Bienestar: Desarrollo Humano, Salud, Cultura, Deportes y Gestión ambiental. Un equipo humano comprometido, emprendedor y con la suficiente fundamentación epistemológica, asumió el reto de transformarse a la luz de las necesidades actuales de nuestra comunidad educativa y desde el primer momento de trabajo no presencial, se apropió de un concepto clave: REDESCUBRIRSE.



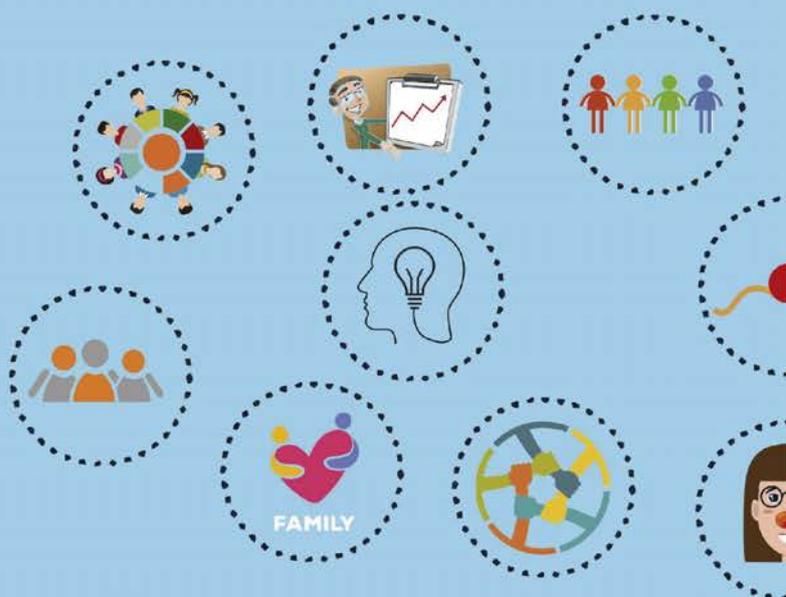
Comprendiendo la integralidad del ser humano desde lo físico, lo emocional y lo ambiental, la universidad de Santander campus Cúcuta ha juntado sus esfuerzos para continuar brindando calidad académica y constituirse en un soporte emocional para toda la comunidad educativa. Cada una de las estrategias propuestas para el trabajo remoto y virtual, son el pretexto fundamental para un ejercicio introspectivo y de conexión con el entorno inmediato y el medio ambiente.

La incertidumbre, el temor y la tristeza son emociones muy presentes en este tiempo de pandemia y es muy válido experimentarlas y habitarlas para conectarse con la humanidad, la fragilidad y la nobleza. De manera frecuente y por mandato cultural, los seres humanos evaden las mal llamadas emociones negativas, las cuales de manera directa conectan al ser, con ese yo poco aceptado y reprimido. Pero es precisamente la validación y el reconocimiento de dichas emociones, lo que conlleva el desarrollo de la creatividad y el descubrimiento o redescubrimiento de un sinnúmero de potencialidades humanas.

Es por ello que, desde las diferentes áreas del Bienestar Institucional de la UDES, desde el ejercicio mismo de comprensión, la empatía y la compasión, se ha propuesto la tarea de generar con la comunidad educativa un ejercicio de confrontación desde el amor y el respeto. Cada una de las estrategias han sido pensadas para acompañar a todos los miembros de la UDES a preguntarse de manera frecuente los ¿para qué?, y así lograr trascender las quejas constantes que se obtienen desde las respuestas que brindan los ¿Por qué? Definitivamente es un tema de decisión personal y de manera positiva se ha visto cómo un gran porcentaje de la población ha decidido dar ese paso hacia la búsqueda de la comprensión más amplia y transformadora.



Hoy luego de varios meses de asumir este reto transformador, se puede observar con orgullo el crecimiento de una comunidad educativa, en la cual los docentes han comprendido y asumido su verdadero rol en la vida de sus estudiantes, han reflexionado sobre la importancia de traspasar el método de transmisión exclusiva de conocimiento y han permeado cada una de sus clases con la expresión íntegra de su ser y su pasión por su quehacer profesional. Los directivos y administrativos han desarrollado deferentes habilidades técnicas, profesionales y humanas, las cuales han permitido la conexión oportuna y permanente entre toda la familia UDES, lo cual ha generado la constitución de redes de apoyo fortalecidas tanto para estudiantes, padres de familia y docentes. Los estudiantes, la razón de ser de la Universidad, han valorado cada esfuerzo que han realizado sus docentes, directivos y administrativos, puesto que han experimentado el calor humano que tan difícil se creía que se iba a lograr desde la virtualidad. Han agradecido la compañía, el sostén, la escucha y los diversos espacios que han recibido para conectarse con sus familias, para expresar sus emociones y necesidades.



La familia UDES hoy cien por ciento transformada, elogia a cada uno de sus miembros por tan invaluable compromiso tanto con la institución, como con ellos mismos, sus familias y el medio ambiente. Hoy sin duda alguna, se puede sostener que cuando esta gran comunidad, tenga la oportunidad de reencontrarse en presencia, tendrá más palabras sentidas desde el corazón y muchos más abrazos desde el alma, porque se ha logrado avanzar en el camino del redescubrimiento humano, el cual no termina y se ha constituido en el reto permanente de la UDES campus Cúcuta.

CUIDADO DE PACIENTES DE COVID

Yenni Magaly Moreno Sánchez
Coordinadora del programa de Enfermería UDES Cúcuta
enfermeria@cucuta.udes.edu.co

El nuevo coronavirus llamado también con el nombre COVID-19 surgió en la ciudad de Wuhan del país asiático China a fines de 2019, es un virus que se transmite de persona a persona por vía respiratoria a través de las gotículas procedentes de la nariz o de la boca que propaga una persona infectada cuando estornuda o tose; por lo tanto, la mayoría de los ciudadanos de China fueron puestos en cuarentena para evitar la propagación del virus [1]. En Colombia el COVID-19 llega en marzo de 2020 y considerando la evolución que ha tenido la enfermedad en el mundo, las entidades gubernamentales implementaron medidas de aislamiento preventivo obligatorio [2], ocasionando en la sociedad múltiples cambios de vida que han afectado los sectores de salud, educación, economía y negocio; entre otros.

El director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus, declaró el once de marzo de dos mil veinte que el coronavirus Covid-19 pasa de ser una epidemia a una pandemia [3]. En consecuencia, el mundo inicia uno de sus momentos más difíciles en la historia. La pandemia modifica el estilo de vida de todos y sin duda le pone grandes retos a las personas, pero sobre todo a quienes se dedican al cuidado de la salud.



El cuidado de pacientes con COVID-19 es una necesidad actual que el profesional de enfermería con el cuerpo de conocimientos especializado que posee debe atender, utilizando eficientemente del Proceso de Atención de Enfermería o de Teorías y Modelos Conceptuales existentes, las distintas actividades y situar sus funciones asistenciales, docentes, investigativas y administrativas en servicio del ser humano sano o enfermo en época de pandemia. Las acciones del profesional de enfermería clínica, actualmente están potencialmente inclinadas hacia el cuidado del paciente con covid-19 durante y después del tratamiento, ejerciendo con liderazgo y eficiencia su labor de forma holística con un alto grado de calidad humana, ética y científica.

Los profesionales de enfermería son fundamentales para aplicar los cuidados al paciente hospitalizado con COVID-19, prevenir y detectar complicaciones de forma precoz y colaborar con el equipo clínico para valorar la respuesta del paciente al tratamiento, frente al coronavirus.

Paralelamente, el personal de enfermería, dada la naturaleza de su trabajo están expuestos al contagio y en consecuencia deben recibir el apoyo, con protocolos claros y equipos para su protección. Es decir, la Enfermera desempeña un papel fundamental en la valoración, manejo y cuidados, sobre todo cuando la atención se ve limitada por los recursos y por la propagación del propio virus. En consecuencia, el propósito de este artículo es presentar los planes de cuidados estándar, basados en revisión de la bibliografía disponible, y de la Taxonomía NANDA, NOC, NIC, que sirva como guía para la valoración, planificación y ejecución de la enfermera/o y que sirva como ejemplo e inspiración.

PLAN. Tomado de: Valoración, Manejo y Plan de Cuidados Del Paciente Covid-19 en Urgencias.



DIAGNÓSTICO NANDA

DEFINICIÓN

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS

[00032]
Patrón respiratorio
ineficaz

Inspiración y/o espiración
que no proporciona una
ventilación adecuada.

Aleteo nasal
Alteración de los movimientos
torácicos Aumento del
diámetro anteroposterior del
tórax
Bradipnea / taquipnea
Disminución de la capacidad
vital
Disminución de la presión
espiratoria Disminución de la
presión inspiratoria
Disminución de la ventilación
por minuto Disnea
Fase espiratoria prolongada
Ortopnea
Patrón respiratorio anormal
Respiración con los labios
fruncidos Uso de los músculos
accesorios para respirar.

[00007]
Hipertermia

Temperatura corporal
central superior al rango
normal diurno a causa del
fallo de la
termorregulación.

Estupor
Hipotensión
Irritabilidad Letargia
Piel caliente al tacto
Piel ruborizada
Postura anormal
Taquicardia
Taquipnea
Vasodilatación

[00004]
Riesgo de Infección

Susceptible de sufrir una
invasión y multiplicación de
organismos patógenos, que
puede comprometer la
salud

Malnutrición
Obesidad
Retención de fluidos corporales
Tabaquismo
Vacunación inadecuada
Exposición a brotes de
enfermedades.
Enfermedad crónica
Inmunosupresión
Leucopenia
Disminución de la acción ciliar

[00146]
Ansiedad

Sensación vaga e intranquilizadora de malestar o amenaza acompañante de una respuesta autonómica (el origen de la cual con frecuencia es inespecífico o desconocido para la persona). Es una señal de alerta que advierte de un peligro inminente y permite a la persona tomar medidas para afrontar la amenaza.

Inquietud
Insomnio
Hipervigilancia
Preocupación a causa de los cambios en acontecimientos vitales
Incertidumbre
Indefensión
Nerviosismo
Temblor
Tensión

[00205]
Riesgo de shock

Susceptible de tener un aporte sanguíneo inadecuado para los tejidos corporales que puede producir una disfunción celular que constituya una amenaza para la vida, que puede comprometer la salud.

Varía según la gravedad de cada caso

[00215]
Salud deficiente de la comunidad

Presencia de uno o más problemas de salud o factores que impiden el bienestar o aumentan el riesgo de problemas de salud que experimenta un colectivo.

Riesgo de hospitalización
Acceso insuficiente al proveedor de salud
Riesgo relacionado con los estados fisiológicos que experimenta un grupo o población.

[0703]
Severidad de la infección

Gravedad de los signos y síntomas de infección.

Espujo purulento.
Fiebre
Síntomas gastrointestinales
Malestar general
Trastorno cognitivo
Infiltrados en la radiografía de tórax
Colonización del hemocultivo
Aumento/disminución de leucocitos
Dolor
Tos

[0802]
Signos vitales

Grado en el que la temperatura, el pulso, la respiración y la presión sanguínea están dentro del rango normal

Temperatura corporal
Frecuencia del pulso radial
Frecuencia respiratoria
Presión arterial sistólica y diastólica
Saturación de oxígeno.

[0601]
Equilibrio hídrico

Equilibrio de agua en los compartimientos intracelulares y extracelulares del organismo

Presión arterial
Pulsos periféricos
Entradas y salidas equilibradas
Edema periférico
Humedad de membranas y mucosas
Electrolitos séricos, hematocrito, función renal.

[0415]
Estado respiratorio

Movimiento del aire hacia dentro y fuera de los pulmones e intercambio alveolar de dióxido de carbono y oxígeno

Frecuencia respiratoria
Ritmo respiratorio
Profundidad de inspiración
Ruidos respiratorios auscultados
Saturación de oxígeno
Pruebas de función pulmonar

INTERVENCIONES NIC

DEFINICIÓN

ACTIVIDADES

[3900]
Regulación de la temperatura

Consecución y mantenimiento de una temperatura corporal dentro del rango normal.

Comprobar la temperatura al menos cada 2 horas, según corresponda.
Vigilar la temperatura del recién nacido hasta que se estabilice.
Instaurar un dispositivo de monitorización de temperatura central continua, si es preciso.
Controlar la presión arterial, el pulso y la respiración, según corresponda.
Observar el color y la temperatura de la piel.
Observar y registrar si hay signos y síntomas de hipotermia e hipertermia.
Favorecer una ingesta nutricional y de líquidos adecuada.

[3140]
Manejo de la vía aérea

Asegurar la permeabilidad de la vía aérea.

Colocar al paciente para maximizar el potencial de ventilación.
Identificar al paciente que requiera de manera real/potencial la intubación de vías aéreas.
Evitar la generación de aerosoles en pacientes COVID-19
Protección del paciente con mascarilla mínimo FFP1.
Recogida de muestra nasal para análisis microbiológico de COVID-19

[3350]
Monitorización respiratoria

Recopilación y análisis de datos de un paciente para asegurar la permeabilidad de las vías aéreas y el intercambio gaseoso adecuado.

Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
Evaluar el movimiento torácico, observando la simetría, utilización de músculos accesorios y retracciones de músculos intercostales y supraclaviculares.
Observar si se producen respiraciones ruidosas, como estridor o ronquidos.
Monitorizar los patrones de respiración: bradipnea, taquipnea, hiperventilación, respiraciones de Kussmaul, respiraciones de Cheyne-Stokes, respiración apnéustica, Biot y patrones atáxicos.
Monitorizar los niveles de saturación de oxígeno continuamente en pacientes sedados (p. ej. SaO₂, SvO₂, SpO₂) siguiendo las normas del centro y según esté indicado. Aplicar sensores de oxígeno continuos no invasivos (p. ej., dispositivos en el dedo, nariz, o frente), con sistemas de alarma apropiados en pacientes con factores de riesgo (p. ej., obesos mórbidos, apnea obstructiva del sueño confirmada, antecedentes de problemas respiratorios que requieran oxigenoterapia, extremos de edad) siguiendo las normas del centro y según esté indicado.

**[2300]
Administración de
medicación**

Preparar, administrar y evaluar la efectividad de los medicamentos prescritos y de libre dispensación.

Mantener y utilizar un ambiente que maximice la seguridad y la eficacia de la administración de medicamentos.

Evitar las interrupciones al preparar, verificar o administrar las medicaciones.

Seguir las cinco reglas de la administración correcta de medicación.

Verificar la receta o la orden de medicación antes de administrar el fármaco.

Prescribir o recomendar los medicamentos, de acuerdo con la autoridad prescriptora, según el caso.

Observar si existen posibles alergias, interacciones y contraindicaciones de los medicamentos, incluidos los que se venden sin receta y las sustancias de fitoterapia

Tomar nota de las alergias del paciente antes de la administración de cada fármaco y suspender los medicamentos, si es adecuado.

Notificar al paciente el tipo de medicación, la razón para su administración, las acciones esperadas y los efectos adversos antes de administrarla, según sea apropiado. No administrar medicación que genere aerosoles

Revisar las guías sobre ritonavir/lopinavir y otros incluidos en el protocolo.

**[3320]
Oxigenoterapia**

Administración de oxígeno y control de su eficacia

Mantener la permeabilidad de las vías aéreas.

Evitar la propagación de gotas con equipos específicos. Administrar oxígeno suplementario según órdenes.

Vigilar el flujo de litros de oxígeno. Comprobar la posición del dispositivo de aporte de oxígeno.

**[0580]
Sondaje vesical**

Inserción de una sonda en la vejiga para el drenaje temporal o permanente de la orina.

Explicar el procedimiento y el fundamento del sondaje. Reunir el equipo adecuado.
Garantizar la intimidad y la cobertura adecuada del paciente con paños para preservar su pudor (es decir, exponer solo los genitales).
Emplear una iluminación adecuada para la visualización correcta de la anatomía.
Prerrellenar (inflar) el balón de la sonda para comprobar su permeabilidad y tamaño.
Mantener una técnica aséptica estricta.
Recoger muestra de orina para envío a laboratorio.

**[1910]
Manejo del equilibrio acidobásico**

Favorecer el equilibrio acidobásico y prevenir las complicaciones secundarias a un desequilibrio acidobásico.

Mantener la vía aérea permeable.
Colocar al paciente para facilitar una ventilación adecuada (p. ej., abrir la vía aérea y elevar la cabecera de la cama).
Mantener un acceso i.v. permeable.
Monitorizar las tendencias de pH arterial, PaCO₂, y HCO₃ para determinar el tipo concreto de desequilibrio (p. ej., respiratorio o metabólico) y los mecanismos fisiológicos compensadores presentes (p. ej., compensación pulmonar o renal, amortiguadores fisiológicos).
Mantener la evaluación simultánea del pH arterial y de los electrolitos plasmáticos para una planificación terapéutica precisa.
Monitorizar la gasometría arterial y los niveles de electrolitos séricos y urinarios, según se precise.

**[4235]
Flebotomía:
vía canalizada**

Extracción de una muestra de sangre a través de un catéter vascular permanente para pruebas de laboratorio.

Montar el equipo, lavarse las manos y ponerse guantes. Parar cualquier infusión i.v. que pueda contaminar la muestra de sangre.
Quitar el tapón o el tubo para acceder a la conexión; limpiar la conexión con alcohol y dejarla secar.
Seguir las instrucciones del fabricante para obtener una muestra de un catéter permanente.

Aplicar un torniquete central al lugar i.v. periférico, solo si es necesario.
Conectar un adaptador sin aguja y un vacutainer, o jeringa, a la conexión de acceso vascular; abrir la vía al paciente ajustando la llave de cierre o abriendo las pinzas.
Aspirar suavemente la sangre en la jeringa o tubo de muestras adecuado; desechar la primera cantidad según el catéter utilizado, las pruebas de laboratorio prescritas y las normas del centro; recoger la sangre necesaria para las pruebas de laboratorio (Según el protocolo: Hemograma, Bioquímica, Coagulación y Serología)
Quitar el torniquete, si se ha aplicado.

Monitorizar la presión arterial, pulso, temperatura y estado respiratorio, según corresponda.
Observar las tendencias y fluctuaciones de la presión arterial.
Monitorizar la frecuencia y el ritmo respiratorios (profundidad y simetría).
Monitorizar los ruidos pulmonares.
Monitorizar la pulsioximetría.
Monitorizar el ritmo y la frecuencia cardíacos.

Determinar el nivel de conocimientos del cuidador Determinará la aceptación del cuidador de su papel
Aceptar las expresiones de emoción negativa Admitir las dificultades del rol de cuidador
Proporcionar información sobre el estado del paciente.

Revisar las instrucciones de actividad en la historia Determinar la cantidad y tipo de asistencia sanitaria. Comentar la necesidad de reubicación con paciente/y o familia
Asegurarse que la nueva ubicación está preparada. Trasladar al paciente usando tabla si precisa.
Evaluar al paciente al final del traslado.

**[6680]
Monitorización de los signos vitales**

Recogida y análisis de datos sobre el estado cardiovascular, respiratorio y de temperatura corporal para determinar y prevenir complicaciones.

**[7040]
Apoyo al cuidador principal**

Ofrecer la información, consejos y apoyo necesarios, a través de la Enfermera Gestora de Casos en Urgencias.

**[0970]
Transferencia**

Traslado de un paciente con limitación del movimiento independiente. Dentro de la unidad, diferenciando el circuito de pacientes COVID-19 / no respiratorios.

CONCLUSIONES:

1

Es primordial para la profesión enmarcar el trabajo en los planes de Atención de Enfermería, basados en el lenguaje estandarizado, primordialmente en los servicios de urgencias, pues estos permiten una mejor atención a los pacientes, facilitando su elaboración e individualización en la atención.

2

Determinar un plan de Atención de Enfermería para pacientes con COVID-19, es dinámico, pues este es un evento en curso y en evolución. La evidencia científica de la Enfermería basada en la Evidencia determinara la modificación de éste, pero nos ayuda como precedente en la pandemia.

3

Se incluye en el plan de cuidados resultados que no son muy utilizados, tales como el control social de la infección, que permite identificar la necesidad de utilizar y preparar al sistema de salud con todos aquellos elementos y medidas requeridos para evitar la transmisión, demostrando así el rol fundamental de enfermería en este ámbito.

4

Se destaca la necesidad de entregar aporte a la educación al cuidador, la necesidad de que Enfermería realice gestión del cuidado, de trabajar por la permanencia de la comunicación entre la familia y el paciente.

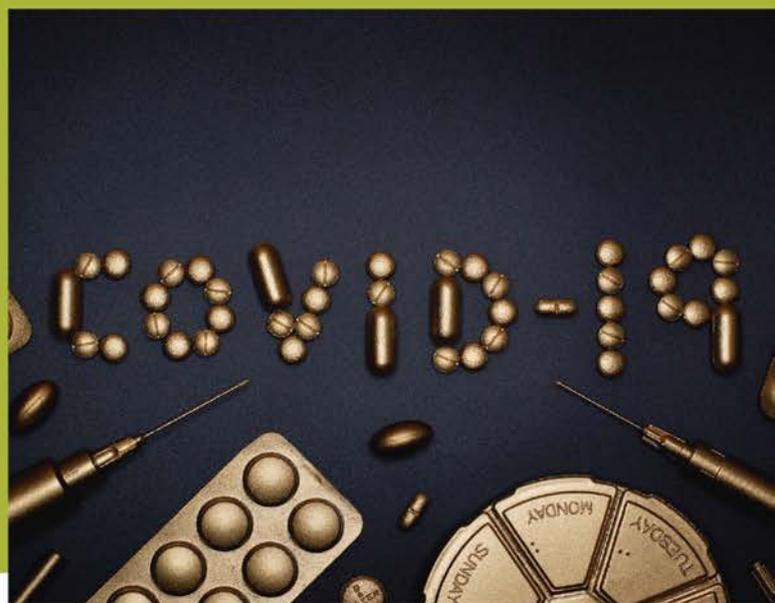
5

El trabajo interdisciplinar es fundamental para lograr el cumplimiento de estrategias que se enmarquen en el cuidado ante la posible aparición de nuevas enfermedades infecciosas y pandemias que, como en el caso del COVID-19, requieran un gran compromiso de los servicios de salud y sus aliados.

REFERENCIAS

1. Kristen R. Choi, MS, RN Kia Skrine Jeffers, RN, PHN M. Cynthia Logsdon, WHNP - BC, FAAN. Nursing and the novel coronavirus: Risks and responsibilities in a global outbreak. Journal of Advanced Nursing (JAN). 2020; volumen (76): 1486-1487. <https://doi.org/10.1111/jan.14369>

2. Cañizares Sánchez R, Gómez García H, Martín Aires A, Sánchez Pérez D, Fraile Vicente A, Prieto Jiménez R. Valoración, Manejo y Plan de Cuidados Del Paciente Covid-19 en Urgencias. Revista Enfermería CyL. Vol 12 - N° 1 (2020)



MAESTRÍA EN: GESTIÓN PÚBLICA Y GOBIERNO

Título otorgado UDES:
Magister en Gestión Pública y Gobierno.

Título otorgado por la:
Universidad Internacional Menéndez Pelayo
Máster Oficial en Alta Dirección Pública
Titulación Internacional España



Universidad
Internacional
Menéndez Pelayo

Modalidad: Presencial / Duración: 4 Semestres

CARRERAS PROFESIONALES

CIENCIAS DE LA SALUD

MEDICINA

Registro SNIES 103317 / R.C. Res. No. 8052 de 30/05/2014/ Cúcuta.

BACTERIOLOGÍA Y LABORATORIO CLÍNICO

Registro SNIES 5383 / R.C. Res. No. 3931 de 20/03/2014/ Cúcuta.

TERAPIA OCUPACIONAL

Registro SNIES 5379 / R.C. Res. No. 2109 de 19/02/2014/ Cúcuta.

FISIOTERAPIA

Registro SNIES 5381 / R.C. Res. No. 9861 de 31/07/2013/ Cúcuta.

ENFERMERÍA

Registro SNIES 52353 / R.C. Res. No. 62 de 03/01/2014/ Cúcuta.

INGENIERÍAS

INGENIERÍA INDUSTRIAL

Registro SNIES 5985 / R.C. Res. No. 9774 de 18/06/2018/ Cúcuta.

INGENIERÍA DE SISTEMAS

Registro SNIES 5983 / R.C. Res. No. 11491 de 13/07/2018/ Cúcuta.

COMUNICACIÓN, ARTE Y DISEÑO

MERCADEO Y PUBLICIDAD

Registro SNIES 5461 / R.C. Res. No. 16006 de 18/12/2019/ Cúcuta.

DISEÑO GRÁFICO

Registro SNIES 109173 / R.C. Res. No. 015657 de 18/12/2019/ Cúcuta.

CIENCIAS SOCIALES, POLÍTICAS Y HUMANIDADES

DERECHO

Registro SNIES 53030 / R.C. Res. No. 11676 de 22/07/2014/ Cúcuta.

PSICOLOGÍA

Registro SNIES 104102 / R.C. Res. No. 22894 de 31/12/2014/ Cúcuta.

TECNOLOGÍAS

PRODUCCIÓN GRÁFICA PUBLICITARIA

Registro SNIES 105057 / R.C. Res. No. 16264 de 30/09/2015/ Cúcuta.

CIENCIAS ECONÓMICAS, ADMINISTRATIVAS Y FINANCIERA

ADMINISTRACIÓN FINANCIERA

Registro SNIES 5385 / R.C. Res. No. 433 de 21/01/2019/ Cúcuta.

COMERCIO EXTERIOR

Registro SNIES 52561 / R.C. Res. No. 14576 de 16/10/2013/ Cúcuta.

ESPECIALIZACIONES

ADMINISTRACIÓN DE PROYECTOS

Registro SNIES 103758 / R.C. Res. No. 14860 de 11/09/2014/ Cúcuta.

DIRECCIÓN DE OPERACIONES Y LOGÍSTICA

Registro SNIES 103876 / R.C. Res. No. 20340 de 28/11/2014/ Cúcuta.

GERENCIA DE SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTIÓN

Registro SNIES 103877 / R.C. Res. No. 20341 de 28/11/2014/ Cúcuta.

REVISORÍA FISCAL Y AUDITORIA INTERNACIONAL

Registro SNIES 107578 / R.C. Res. No. 000718 de 25/01/2019/ Cúcuta.

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Registro SNIES 107741 / R.C. Res. No. 002154 de 06/03/2019/ Cúcuta.



Universidad de Santander
UDES
Personería Jur. 810 de 12/03/96 Min.Educación
VIGILADA MINECUCACIÓN

La Universidad
INTERNACIONAL

Mayor Información:

Cúcuta: PBX 5791008 / 314 2479265 / Avenida 4 Esquinas Calle 10N Urbanización el Bosque

INSCRIPCIONES ABIERTAS