

UDES VERDE



Primera edición, 31 de Agosto de 2015



UDES



**Universidad
de Santander**
UDES

REVISTA UDES VERDE

Es una publicación de la Política Institucional UDES VERDE de la Universidad de Santander sede Cúcuta, con el fin de Promover acciones tendientes a forjar la actitud positiva hacia la promoción y preservación de los recursos naturales, que conlleven a procesos sostenibles; fomentando la innovación, ciencia y tecnología en la búsqueda del bienestar de la comunidad educativa y su entorno.

DIRECTOR

Ing. Cesar Tadeo Rodríguez Álvarez

CONSEJO ACADÉMICO

SEDE CÚCUTA

Dr. FERNANDO VARGAS MENDOZA

Presidente

Dra. OMAIRA NELLY BUITRAGO BOHORQUEZ

Vicerrectora Administrativa y Financiera

Dr. JAIME RESTREPO CUARTAS

Rector

Dr. JOSÉ ASTHUL RANGEL CHACÓN

Secretario General

CONSEJO ACADÉMICO SEDE CÚCUTA

Dra. CARMEN ELISA ARAQUE PÉREZ

Rectora Universidad de Santander sede Cúcuta.

Ing. JHON CAMILO MENDOZA

Director de Docencia

Dr. JOSE RAFAEL LABRADOR

Decano de Derecho

Ing. ROSA ELENA RODRIGUEZ

Decana de administración e ingenierías

REVISIÓN DE ESTILO

OLGA HERNANDEZ VEGA

Coordinadora de Comunicaciones sede Cúcuta

FOTOGRAFIA

DIEGO PEÑA

IMPRESIÓN

Publicaciones UDES

PERIODICIDAD

La revista UDES VERDE es una publicación semestral.

PARA SUS CONTRIBUCIONES O CANJES DIRIGIRSE A:

Oficina de la Coordinación de UDES VERDE sede Cúcuta.

Universidad de Santander sede Cúcuta

Avenida 4 # 10N-61

Urbanización El Bosque

Teléfono +57 (7) 579 10 08 Ext. 153

PAGINA WEB

<http://portalcucuta2.udes.edu.co/udes-vede.html>

CORREOS ELECTRONICOS

Udesverde.cuc@cucuta.udes.edu.co

El contenido de estos artículos es de exclusiva responsabilidad de los autores.

Los textos pueden reproducirse total o parcialmente citando la fuente y con previa aceptación de los autores.

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Inhouse UDES CÚCUTA

CONTENIDO



PALMA DE ACEITE
EN EL CATATUMBO

5



ENTREVISTA
ASEO URBANO

9



ESPACIOS
AMBIENTALES

15



TURISMO Y MEDIO
AMBIENTE
NORTE DE SANTANDER

17



PROBIDAD
AMBIENTAL

21



PILAS

24



ENFERMEDADES
TECNOLÓGICAS

25



UDES
RECICLA

27



RECICLAR
UN NEOLOGISMO
DE LA VIDA

28



NATURAL
FOCUS

29

EDITORIAL



La Universidad de Santander comprometida con el cuidado y la protección de nuestro medio, establece la política institucional en línea con el ambiente denominada UDES VERDE; esto con el fin de generar resultados significativos en la consciencia de los futuros profesionales; los cuales se encuentran en formación según su programa académico. Este proyecto nace inicialmente en la sede principal ubicada en la ciudad de Bucaramanga, posteriormente se extiende a las sedes de Cúcuta y Valledupar.

Concedores de nuestro compromiso y responsabilidad con el medio ambiente damos una mirada hacia el futuro convirtiéndonos en protectores de una realidad que no es distante y que debemos asumir por el camino que nos conduzca a proponer soluciones tangibles y alcanzables; es así que ya debemos crear iniciativas que conlleven al mejoramiento y mantenimiento del entorno en que vivimos, cuidando las zonas verdes, árboles y bosques con proyectos ambientales transversales los cuales deben estar apoyados en la investigación e innovación y el cambio en nuestra vida diaria con hábitos más amigables y placenteros ambientalmente.

Con UDES VERDE se nos permitirá crear en nuestros estudiantes un criterio más integral, articulado de manera significativa en el desarrollo de una mejor calidad de vida para nuestra región y en mayor escala al cuidado de nuestro planeta propendiendo así por un futuro donde prima el bien común.

La Universidad de Santander Cúcuta tiene la Misión desde UDES VERDE y con toda su comunidad Académica crear una nueva forma de pensar y de actuar en pro del medio ambiente, construyendo procesos sostenibles, apoyados en su talento humano con beneficios sociales que se destaquen a mediano plazo y por ser pionera en la región al cuidado y mantenimiento de nuestro entorno.

Tomando el pensamiento de George Bernard Shaw, quien escribió frases como: “Ves cosas y dicen ¿Por qué?” pero yo sueño cosas que fueron y digo “¿Por qué no?, esto significa que debemos estar convencidos en el cambio y en el camino que iniciamos a través de éste trabajo y por medio de ésta revista lo correcto, porque buscamos el bienestar no solo individual sino el colectivo para una generación que ya está pidiendo a gritos “hagamos algo por el planeta”.

Este proyecto que recién comienza no es sencillo pero estoy segura que si lo hacemos ya y en compañía de ustedes será de gran beneficio para las futuras generaciones, quienes finalmente agradecerán a UDES VERDE el haber contribuido con su preocupación y por la puesta en marcha de la protección para el medio ambiente. Que ésta revista sea de su agrado.



Carmen Elisa Araque Pérez
Rectora Universidad de Santander sede Cúcuta



LA PALMA DE ACEITE

una propuesta de desarrollo sostenible para el catatumbo

Hablar del cultivo de palma de aceite en el catatumbo como una propuesta de desarrollo sostenible y uno de los proyectos inversionistas de mayor envergadura del Departamento, amerita un análisis profundo sobre la sostenibilidad ambiental, es indudable que se trata de una causa que cobra mayor vigencia y suscita creciente interés con el transcurso de los días, en la medida que involucra, ante todo, el aprovechamiento adecuado de los recursos naturales renovables, incluyendo la protección de la biodiversidad y de Áreas de Alto Valor de Conservación Ambiental, y más en el catatumbo considerado una de las reservas más importantes de agua y biodiversidad del país. Esta corta reflexión es un intento por analizar el impacto negativo que sobre la bio-diversidad ha tenido la sustitución de cultivos ilícitos con la de cultivos alternativos y entre ellos la Palma de Aceite; su impacto social y ambiental en la población. La idea fundamental es llamar la atención sobre la sociedad sobre los diferentes aspectos que se verían afectados con una política estatal lesiva contra uno de los pulmones del país y una de las fuentes de recursos más importantes de la región.

Julio Cesar Carvajal
Julices63@hotmail.com



Recolección de la palma de aceite

APLICACIÓN EN EL CATATUMBO

Proyectos de desarrollo alternativo

A mediados del año 2000, se iniciaron los diseños de los proyectos alternativos que se llevarían a cabo en la región del Catatumbo. Estos se centraban en la renovación de los cultivos de cacao, la siembra de caucho, el impulso a la ganadería, el apoyo a la seguridad alimentaria (plátano, yuca, maíz, aves, etc.), la recuperación cultural de la etnia motilón barí, la recuperación ambiental de la cuenca alta del Catatumbo y el mejoramiento de la infraestructura (electrificación, maya vial, centros educativos y de salud, y saneamiento básico). Con ellos se beneficiarían 2.882 familias de la región del Catatumbo. Con el proyecto de palma africana, iniciado en el segundo semestre del 2001, se pensó beneficiar a 200 familias de la vereda Campo Dos. La inversión del Plante sería de \$6.710 millones de pesos y entró a producir hacia finales del año 2004.

Mientras que quienes defienden dicha industria argumentan que contribuye a la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero, sus opositores aducen que éstos aumentan y son causa del cambio climático debido, de una parte, a la destrucción de la biodiversidad para la implantación de monocultivos y, de la otra, como efecto de las técnicas para producir el biodiesel. La extracción de recursos le deja un saldo desfavorable a la región, problemas como la pérdida de cerca de 200.000 ha de bosque, el cambio del uso del suelo, procesos erosivos, alteración de la regulación hídrica e incalculable pérdida de biodiversidad, el peligro de extinción de la comunidad Barí, cuyo territorio es irrespetado por todos los actores del conflicto, gran afectación de la reserva forestal y amenaza al Parque Nacional Natural PNN Catatumbo - Barí, lo que se traduce en un proceso acelerado de descomposición social.

De otra parte, se enfatiza que el aumento de la superficie sembrada con cultivos de tardío rendimiento se opone a la producción de alimentos y a la seguridad alimentaria de los sectores más pobres y vulnerables. Al respecto, el ex relator de Naciones Unidas para el derecho a la alimentación, Jean Ziegler, manifestó que "usar tierras agrícolas productivas para producir comida que será quemada como biocombustible es un crimen contra la humanidad". La región del Catatumbo, la segunda región donde se aplicó el Plan Colombia en todos sus componentes, es una región de selva húmeda tropical, muy rica en diversidad biológica, habitada ancestralmente por indígenas que aún defienden su territorio; zona fronteriza con grandes potenciales de desarrollo, con reservas petroleras, sembrada de coca y en disputa por los actores armados. De acuerdo a las evaluaciones efectuadas por la Unidad de Parques Nacionales Naturales, la región del Catatumbo es una de las regiones más importantes del país desde el punto de vista ambiental. Allí existe una serie de elementos naturales y procesos que la caracterizan: una alta presencia de áreas de conservación, gran importancia en la regulación climática y retención hídrica, presencia de ecosistemas compartidos, un alto potencial para la seguridad alimentaria, existencia de productos económicos que estructuran la región, posibilidad de articular la oferta y demanda de bienes y servicios ambientales, un alto potencial de los recursos naturales aprovechables y presencia de pueblos indígenas. No obstante, hay zonas con áreas prioritarias para la restauración, fragilidad ecosistémica y áreas vulnerables a desastres naturales. Según la gobernación, los problemas ambientales más graves en el Catatumbo son:



- A.** Extracción incontrolada de madera en la reserva forestal del Catatumbo.
- B.** Pérdida de cobertura vegetal en las zonas altas de las principales microcuencas.
- C.** Avance de la erosión en gran magnitud en las provincias de Ocaña y Pamplona.
- D.** Impactos ambientales negativos por las voladuras del oleoducto Caño Limón – Coveñas.
- E.** Contaminación de las fuentes hídricas.

Lo anterior se debe a que existe presión social sobre los ecosistemas, al conflicto por el uso de la tierra, a la escasez de aguas en algunos sectores, al deterioro de suelos, al uso que se hace de los ecosistemas especiales, a la explotación petrolera, a la amenaza de la potencial explotación de carbón, al alto uso de agroquímicos, a los sistemas de monocultivos, a los cultivos de coca y las fumigaciones aéreas y al derrame de crudo.

El cultivo de la palma es un proyecto costoso para los campesinos y solo favorece a los grandes productores de palma que ya han comprado las mejores tierras y dejando a los pequeños productores en manos de las Asociaciones, que han hecho sin ningún control del estado un negocio rentable y bajo esa figura canalizado los recursos no solo del estado colombiano sino de las donaciones del plan Colombia y de las ayudas de cooperación internacional. Los campesinos no reciben los beneficios directos y solo consiguen endeudarse y en el futuro cercano entregar sus proyectos a las entidades bancarias y con ello sus tierras.

Los altos costos de insumos y lo costoso del cultivo hace que no sea una solución para los pobres, generando más desplazamiento o fortaleciendo una clase de pequeños propietarios que pasan a ser jornaleros sin tierra. Otro elemento adicional es la deforestación sin control de las entidades ambientales y la tala indiscriminada de miles de hectáreas de bosque que afectan el agua y la biodiversidad de unos de los pulmones del país y del nuestro hermano país Venezuela.

El control fitosanitario de plagas del cultivo con el uso sin control de plaguicidas como el Lorban y el Monocrotopos a través de la absorción por la raíz envenena toda la cadena alimenticia con funestos daños para la biodiversidad animal, sumado al vertimiento a los suelos de insumos químicos que terminan envenenando el agua de uno de las reservas más importantes de agua del país y del hermano País Venezuela no a lo largo de toda la frontera.

CONCLUSIONES

La sustitución de cultivos ilícitos por cultivos alternativos como la palma de aceite tendrá un alto costo ecológico sobre el ecosistema ya que la palma reclama la tala de bosques con un agravante que un requisito para el éxito del cultivo es la preparación de la tierra y esta se está haciendo con maquinas que arrasan la capa vegetal y destruyen los ecosistemas y en la mayoría de los casos no se respetan las normas ambientales que exigen la no quema de bosques y los 15 a 30 metros de distancia de las riveras de los afluentes y ríos. La palma también, viene desplazando los monocultivos y la ganadería ya que en algunos casos como ocurrió en el madalena medio en el Catatumbo se está sembrando en potreros y en el caso del distrito de riego en el Zulia y Tibú están sembrando en los campos arroceros lo que ya empieza a tener un impacto sobre la producción de alimentos en la región tal como ocurre en malasia e Indonesia, es decir en un futuro la hambruna puede ser otro de los flagelos de la región.



ENTREVISTA ASEO URBANO



Aseo Urbano S.A.S E.S.P inicio operaciones en el año 2000 en Cúcuta para prestar los servicios de recolección, transporte de residuos sólidos urbanos, barrido y limpieza de áreas públicas. En este año también suscribimos el contrato para ejecutar el diseño, construcción y operación del Relleno Sanitario Guayabal, el cual entró en operación en el 2001; con lo que se completó el ciclo desde la recolección hasta la disposición final de los residuos.

En este año 2015 cumplimos 15 años al servicio del área metropolitana de Cúcuta, y de los municipios aledaños.

En esta oportunidad en la revista UDES VERDE, nos adentramos en un sitio un poco caluroso pero lleno de vegetación, a unos 25 minutos de la cabecera municipal, en la vereda Patillales, en el corregimiento de Buena Esperanza del municipio de Cúcuta.

Con la seguridad que exige el ingreso a este tipo de organizaciones, nos encontramos al fin con el responsable de mantener andado fielmente a lo planeado con el Ingeniero Renso Parada Solano.

ENTREVISTADOR: Ing. Cesar Tadeo Rodríguez

ENTREVISTADO: Ing. Renso Parada Solano



¿Qué labor desempeña dentro de Aseo Urbano?

Dentro de Aseo Urbano, mi cargo es Ingeniero de Disposición Final, soy el líder de Operaciones del Parque Tecnológico Ambiental “El Guayabal”.

Suele ser incomprensible para la ciudadanía toda labor que ustedes realizan en este lugar, ¿Cuéntenos un poco sobre el relleno sanitario?

El relleno sanitario lleva funcionando un poco más de 10 años, contamos con una licencia ambiental por 25 años, acá disponemos unas 800 toneladas diarias provenientes de 18 municipios del Norte de Santander, contamos con un laboratorio para el análisis de residuos contaminados con hidrocarburos, tenemos además una granja, con la característica de que no es afectada por la operación del relleno sanitario.

El relleno sanitario guayabal pasó a llamarse parque tecnológico, ¿Por qué cambiar de denominación?

El relleno sanitario El Guayabal está cambiando de connotación, ahora se denomina parque o Centro Tecnológico Ambiental El Guayabal, porque las operaciones que se llevan a cabo no es solo de residuos ordinarios o comunes, ahora estamos innovando en temas de residuos peligrosos, residuos industriales, y residuos para bioremediación o remediación de suelos.



Dentro de la nueva perspectiva del parque tecnológico ambiental el guayabal, ¿Cuál es el nuevo objetivo al que le apuntan?

El objetivo del Parque tecnológico ambiental El Guayabal es tratar, disponer, y almacenar la mayor cantidad de residuos ordinarios, peligrosos, industriales y de remediación, que se generan en los municipios del Norte de Santander, mitigando el impacto al medio ambiente, forjando sostenibilidad dentro de las labores del parque.

Precisamente este año están cumpliendo 15 años de operaciones en la ciudad de Cúcuta, y han recibido varios reconocimientos, ¿Qué nos puede decir del reconocimiento que ha obtenido el parque tecnológico ambiental el guayabal a nivel Colombia?

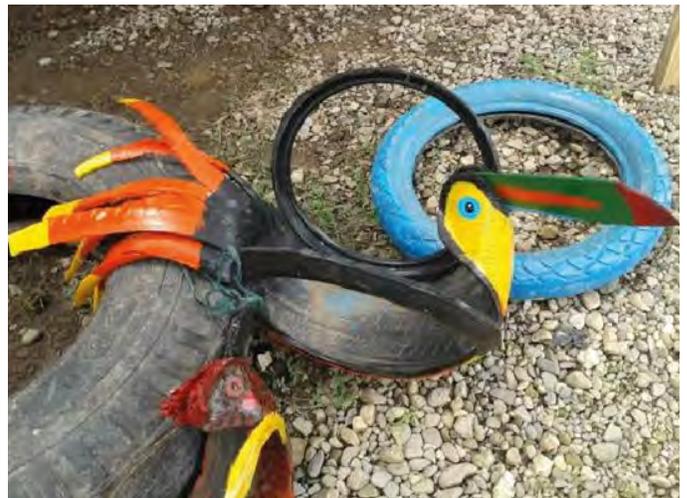
El parque tecnológico ambiental EL guayabal ha sido puesto como modelo latinoamericano de disposición final, esto gracias a los pilares del grupo empresarial SALAS, (soluciones ambientales para Latinoamérica) con la política ambiental "CERO VERTIMIENTOS", el parque tecnológico ambiental El guayabal es uno de los pocos de los rellenos donde se disponen los residuos y no se vierten a las fuentes hídricas, acá trabajamos en toda la tecnología para que en cada proceso interno viertan en un tratamiento interno donde se maneja todo tipo de lixiviados o subproductos generados.



¿Cómo aporta el parque tecnológico el guayabal, a la educación ambiental en nuestra ciudad?

Como empresa Aseo Urbano y como parque tecnológico ambiental El Guayabal, tenemos un compromiso ante el tema de sensibilización ambiental, realizamos campañas en temas de manejo adecuado de residuos sólidos convencionales y peligrosos en el sector público y privado, además estamos en una lucha constante contra el consumismo, debido a la alta generación de residuos como bolsas, cajas, plásticos, que son usados en una sola oportunidad y desechados en la mayoría de los casos en buen estado, para ello tenemos campañas en los colegios, en los parques, motivando al reúso y a la reutilización de los empaques.

También contamos con campañas de reforestación, de recolección de llantas, que son usadas para programas de paisajismo. Todo con el fin de proteger y conservar nuestro medio ambiente.





ÁRBOLES DE LA PLAZOLETA DE LA FAMILIA

Con su tamaño majestuoso, y sus ramas frondosas, que envuelve con su sombra cada transeúnte o persona que desea descansar, coleccionando en silencio historias y anécdotas de cada receso allí tomado. Éste espacio es otro digno de ser mencionado y conservado.



ÁRBOLES DEL PARQUEADERO

Como quien protege lo mas querido, así mismo estos arboles guardan cada vehículo, protegiéndonos de los rayos solares y de las altas temperaturas que envuelven la ciudad.

Cada hoja expresa el anhelo profundo de que su estadía sea agradable, a pesar de los daños que éstos pueden ocasionarles.



TURISMO Y MEDIO AMBIENTE



Norte de Santander, uno de los 32 departamentos en los que se divide Colombia, se ubica en la zona nororiental, sobre la frontera con Venezuela. Está compuesto por 40 municipios agrupados en 6 subregiones y su capital es la ciudad de Cúcuta. Aislado del país, en gran parte debido a su geografía abrupta, hace parte de la Región Andina y pertenece a la cuenca del lago de Maracaibo



En Norte de Santander, como consecuencia del dominio de relieves de montaña se tiene una variedad climática, desde el cálido a partir de 50 m.s.n.m., hasta el extremadamente frío (páramo alto) a más de 3.600 m.s.n.m., presentando amplias variaciones de temperatura que dan lugar a diferentes pisos térmicos que propician destinos favorables para las actividades de turismo de naturaleza. Innumerables senderos, caminos reales y peatonales, otrora pasos obligados de la gesta libertadora y los comerciantes, comunican los cascos urbanos de los diferentes municipios entre sí y con sus áreas rurales para ofrecer en su recorrido paisajes maravillosos plagados de leyendas en los que abundan las quebradas, lagunas, cascadas, piedras, cuevas, balnearios y bosques de niebla.

Xiomara Ramírez Paris C.
xioraco@gmail.com





El turismo de naturaleza incluye una gran variedad de tipologías de turismo. Así, la demanda de turismo de naturaleza se caracteriza, entre otros aspectos, por su gran heterogeneidad, pues en ella se encuentran desde turistas motivados simplemente por la “moda” y por campañas de marketing, hasta turistas motivados por la necesidad de entrar en contacto con la naturaleza, observarla, comprenderla e implicarse en su conservación, así como en la repercusión de su actividad en las comunidades locales. Porque el turismo de naturaleza debe ser ante todo sostenible, de acuerdo con Flores y Parra

Hunter y Green (1995, p.69) definen el turismo sostenible como un modelo de desarrollo económico concebido para mejorar la calidad de vida de la comunidad receptora, facilitar al visitante una experiencia de alta calidad del medio ambiente del que tanto la comunidad anfitriona como los visitantes dependen. En otros términos, el turismo sostenible puede ser definido como aquel que contribuye al desarrollo sostenible; es decir, el que logra satisfacer las necesidades de los turistas actuales sin comprometer las necesidades de las generaciones venideras y de la sociedad en general. Esta visión implica necesariamente minimizar los impactos culturales y sociales negativos, optimizar los beneficios económicos, minimizando el impacto medioambiental, a través de una adecuada planificación y gestión de visitantes, en la que participe toda la comunidad receptora (Choi y Sirakaya, 2005). Por tanto, el desarrollo turístico ha de planificarse sobre la base del beneficio de la comunidad local, no sólo en términos económicos, sino también sociales, culturales y medioambientales.



Desde el 2009, el grupo de investigación Ciempíes y el Semillero Frontera pertenecientes al programa de Administración Financiera, han dedicado sus esfuerzos de investigación hacia el tema del turismo como una posibilidad para el desarrollo socioeconómico de los municipios que conforman el departamento Norte de Santander. Inicialmente se caracterizó cada uno de ellos con el fin de diseñar dos rutas turísticas (la primera desde Cúcuta hasta Ocaña y la segunda desde Cúcuta hasta Mutiscua), un circuito (Cúcuta-Durania-Bochalema-Chinácota-Cúcuta) y la línea base para el patrimonio inmaterial de Cúcuta y su área metropolitana. Estos proyectos han contribuido a fortalecer una cultura de regionalismo en los miembros de la comunidad educativa de la Universidad de Santander que ha permitido organizar ferias, congresos y excursiones como una manera de integrar la academia a los municipios para su transformación en productos turísticos.

Los gobiernos municipales están en mora de participar en las convocatorias del Fondo de Turismo (FONTUR) y otras instancias para acceder a recursos que les permitan satisfacer los requerimientos de los consumidores cumpliendo con estándares de calidad en la prestación de los servicios y en la oferta de infraestructura adecuada, pero también teniendo en cuenta los indicadores básicos de sostenibilidad identificados por la Organización Mundial del Turismo (OMT) (Flores y Parra, 2010), cuyos objetivos aplicados a la región pueden ser:



- a) **Objetivos Medioambientales:** Suelo y recursos forestales (participación en programas de conservación y número de turistas en áreas protegidas residuos y polución (métodos adoptados para la gestión de residuos, número de hoteles con tratamiento de residuos y reciclaje), agua (calidad y volumen de utilización).
- b) **Objetivos Económicos:** Desarrollo rural (empleo y creación de actividades complementarias a las agrarias), desarrollo económico (creación de empresas turísticas y Producto Interior Bruto generado por el sector).
- c) **Sociedad y Cultura:** Educación y formación (programas formativos específicos y grado de especialización), participación en eventos culturales, ferias y patrimonio cultural (tipología y número de visitas).
- d) **Política Turística:** Instalaciones turísticas (nivel o calidad de las capacidades), nivel de planificación, políticas medioambientales aplicadas, proyectos llevados a cabo y evaluados.



PROBIDAD AMBIENTAL



El escritor alemán, Johann Wolfgang Goethe, rico en conocimiento y sabiduría, deslumbra en pleno siglo XXI con la frase “Actuar es fácil, pensar es difícil; actuar según se piensa es aún más difícil.”, palabras que expresan en mejor dimensión lo que significa el tan olvidado valor de la probidad, cuyo valor es pertinente para una vida sana individual y grupal. Sí tan solo por un momento los seres humanos entendieran la profundidad de esta frase, la sociedad no viviera con la incertidumbre en la que vive, pensando en qué pasará en el futuro, sobreviviendo con temor de no conocer hasta qué grado las malas decisiones puedan afectar el bienestar de las nuevas generaciones. Las consecuencias no solo se evidencian en los problemas sociales, políticos y económicos que han fragmentado nuestro país; indiscutiblemente nuestra forma de vivir, costumbres y hábitos también afectan el medio en el que vivimos y en el que vivirán nuestros hijos.

Ing. Cesar Tadeo Rodríguez Álvarez



En 1972, específicamente en el mes de junio se llevó a cabo en Estocolmo (Suecia) una conferencia internacional convocada por la Organización de Naciones Unidas donde se proclamó 7 declaraciones y 26 principios a favor de la preservación del medio ambiente. Dentro de las proclamas la numero 6 expresa:

“Hemos llegado a un momento de la historia en que debemos orientar nuestros actos en todo el mundo atendiendo con mayor cuidado a las consecuencias que puedan tener para el medio. Por ignorancia o indiferencia podemos causar daños inmensos e irreparables al medio terráqueo del que dependen nuestra vida y nuestro bienestar. Por el contrario, con un conocimiento más profundo y una acción más prudente, podemos conseguir para nosotros y para nuestra posteridad unas condiciones de vida mejores en un medio más en consonancia con las necesidades y aspiraciones del hombre. Las perspectivas de elevar la calidad del medio y de crear una vida satisfactoria son grandes. Lo que se necesita es entusiasmo, pero a la vez, serenidad de ánimo; trabajo afanoso, pero sistemático. Para llegar a la plenitud de su libertad dentro de la naturaleza, el hombre debe aplicar sus conocimientos a forjar, en armonía con ella, un medio mejor. La defensa y el mejoramiento del medio humano para las generaciones presentes y futuras se ha convertido en meta imperiosa de la humanidad, que ha de perseguirse al mismo tiempo que las metas fundamentales ya establecidas de la paz y el desarrollo económico y social en todo el mundo, y de conformidad con ellas.



Ya han pasado 43 años desde entonces y seguimos tratando de convencer a la gente de la importancia de cambiar los actos que perjudican al medio ambiente, pero tristemente esto no ha ocurrido, por la llana razón de que todo ser humano siempre tiene una excusa para no hacerlo.

Cuantos no dicen, es imposible ahorrar energía, es imposible vivir sin aire acondicionado, cuantos comentan que las hojas recicladas son más costosas, otros se esconden en la frase no tengo a donde llevar el celular viejo o las pilas que se me agotaron; no soy capaz de bañarme en 5 minutos. Lo más curioso del asunto es que en las encuestas que se realizan para evaluar el conocimiento del aspecto ambiental, siempre responden que consideran muy importante cuidar el medio ambiente.



De ahí, se basa lo determinante que puede llegar a ser el simple hecho de poner en práctica lo que pensamos, quizás no se vean los resultados al corto plazo, quizás hayan esfuerzos incomprensibles por la sociedad consumista en la que se vive, pero al final la gratificación personal y la felicidad de haber hecho lo correcto, en primera instancia va a ser suficiente. De lo contrario se podría usar lo contrario de probidad, podría ser deshonestidad; pero ¿deshonestos con quién?, deshonestos consigo mismo, por ser incapaz de tener coherencia con lo que pensamos, decimos y hacemos. Deshonestos con nuestros hijos, sobrinos, nietos, con las futuras generaciones; aun conociendo día a día las consecuencias de la contaminación ambiental, terremotos, maremotos, inundaciones, temperaturas extremas, ciudades destruidas, catástrofes ambientales en manos de imprudencias de las megafabricas nucleares e industriales.

¿Será que en realidad no han sentido los cambios climáticos por consecuencia del mal trato al medio ambiente? Probablemente no, quizás todos puedan responder que todos han sentido las consecuencias de tantos años de contaminación, lo podemos observar con el aumento de 1 °C de la temperatura media anual en Colombia y se espera que en cincuenta años puedan aumentar a nivel mundial unos 5 °C en la media, Cúcuta se encuentra en el puesto número 10 de las ciudades más calientes de Colombia con una temperatura media de 27,6 °C . Este aumento en Colombia amenaza las fuentes de agua provenientes de los ecosistemas de páramo y con el retroceso de los glaciares de alta montaña debido al deshielo. La producción agrícola, que no contará con el agua necesaria para su mantenimiento, sería la consecuencia más grave del calentamiento global en Colombia ya que se vería afectada la producción de alimentos para los colombianos. Adicionalmente las zonas productoras van a sufrir cambios en su clima por lo tanto cambios en su capacidad de producir diferentes alimentos.

**ES INMINENTE
ACTUAR
¿QUÉ ESPERAS?**

ENFERMEDADES TECNOLÓGICAS

Hace muchos pero muchos años, para comunicarnos, lo hacíamos por medio del teléfono, y de ser necesario enviar un correo urgente, se enviaba un telegrama, qué tiempos aquellos, después apareció el beeper, ese era el boom del momento tener beeper para poder ubicarnos y así llamar.

Hoy en día los niños y jóvenes viven pegados a los dispositivos tecnológicos, y es común escuchar a los padres de familia decir frases como "Se le van a poner cuadrados los ojos", no es eso, la problemática es mucho mayor.

Los jóvenes de hoy en día tienen conectados desde el dedo índice hasta el codo, y poseen la facilidad de caminar y a la vez chatear y no se caen ni se tropiezan, en cambio una persona adulta carece de tan grande privilegio, pero ¿en dónde dejamos las enfermedades producidas por el abuso en la utilización de esta tecnología?



Las excusas normales son: estoy investigando, o es algo urgente del trabajo, no es que estoy aburrido y estoy distrayéndome, es que estoy comunicándome con mi tía en Estados Unidos; y esto es normal desde que nos levantamos hasta que nos acostamos, sin olvidar que dejamos nuestro celular al lado para sentirnos protegidos, o peor aún debajo de la almohada, sin importar la hora contestamos mensajes, o la llamada, por lo cual se interrumpe el sueño.

Estoy seguro que gracias a la tecnología los avances en las comunicaciones son muy grandes, ha facilitado nuestra vida, nuestras transacciones comerciales, nuestro trabajo, en todos los aspectos, pero también ha generado efectos negativos a nuestra salud. A continuación se mencionan algunas enfermedades que se pueden presentar por el uso excesivo de la tecnología:

1. Síndrome del Túnel Carpiano:

La principal enfermedad que pueden sufrir las personas adictas al chat y a conversar en línea con otras personas. El síndrome del túnel carpiano es una enfermedad que ocurre cuando el nervio que va desde el antebrazo hasta la mano, se presiona o se atrapa dentro del túnel carpiano, a nivel de la muñeca, causando entumecimiento, dolor, hormigueo y debilidad en la mano afectada. Es común que esta enfermedad se presente en personas que trabajan constantemente en un computador y afecta más que todo a las secretarías, por eso al interior de las empresas se promueven gracias a la salud ocupacional las pausas activas, de las cuales hay ejercicios específicos.

Ing. William Rafael Peña Angulo

2. Daños en la audición:

Si se escucha música en unos audífonos a todo volumen, se arriesga a sufrir problemas de audición. El primero y más importante es la hipoacusia (sordera), problemas en el equilibrio (este sentido se encuentra en el oído) y en el corto plazo, náuseas y vómitos. Aquellas personas que constantemente viven con los audífonos para jugar o hablar con otras personas.

3. Problemas mentales:

La tecnología usada en exceso trae importantes consecuencias para la salud. Muchas personas presentan enfermedades como la depresión, el aislamiento social, la ansiedad, la pérdida del placer y el disfrute de las actividades diarias, entre otros problemas psicológicos.

4. Sobrepeso y obesidad:

Un reciente estudio confirmó que las personas que pasan tanto tiempo frente al computador son más proclive al sedentarismo, y por ende, a padecer sobrepeso y obesidad, enfermedades que derivan en otros problemas como enfermedades en el sistema circulatorio, diabetes, entre otros.

5. Daños irreparables en el sistema nervioso:

Abusar de la tecnología puede causar daños irreversibles en el sistema nervioso central, ya que los campos electromagnéticos que estas emiten provocan enfermedades relacionadas con este como vértigo, fatiga, trastornos del sueño, pérdida de memoria y desarrollo de tumores cerebrales.

6. Enfermedades oculares:

Permanecer mirando por horas las pantallas de un computador o televisor puede traer también problemas en los ojos. Los más comunes son: resequedad, tensión ocular, etc. La recomendación es realizar pausas activas para relajar los ojos de la exposición a estos elementos.

7. Adicción:

La obsesión por la tecnología es una realidad en el mundo moderno. Tanto así ésta ya están catalogada como una enfermedad por los especialistas. Y hay varias: está la nomofobia (miedo a no tener a la mano el celular) la portatilitis (molestias y dolores musculares por usar y cargar portátiles en exceso) laciberadicción (adicción al internet). Algunas recomendaciones, pueden ser aplicar las recomendaciones dadas por salud ocupacional, como son entre ellas las pausas activas realizando ejercicios para los ojos, manos, dedos, cuello, y caminar dentro de la misma oficina para evitar el sedentarismo. Es por tu salud, y tus hijos que son el futuro del mundo.



UDES RECICLA

Reciclar se ha convertido en parte esencial del comportamiento responsable que se debe tener en el planeta. En la Universidad de Santander estamos comprometidos y creemos necesario comenzar a tener en cuenta las siguientes recomendaciones, con el fin de crear una cultura que apunte al cumplimiento de las políticas institucionales frente al reciclaje y al uso amigable y responsable de nuestros recursos:



- Tener en los puntos de impresión, papel reciclable y papel limpio.
- Desconectar cargadores de celulares, ventiladores, computadores y dispositivos cuando estén cargados.
- Apagar las luces, computadores y equipos cuando no se estén utilizando y cuando se termine la jornada laboral.
- Cuando se lave la loza en la cocineta de la empresa, se debe enjabonar primero todos los platos y luego enjuagarlos al tiempo.
- Desde el área de compras y administrativo, comprar las resmas de papel reciclable o amigable con el ambiente, las tarjetas de presentación, propuestas y demás, cotizarlas a los proveedores en material reciclable.
- Separar los residuos en Reciclables: papel, cartón, plástico secos, al vidrio y a las latas darles una lavada y dejarlas secar. Y los residuos No Reciclables: empaques de alimentos, papel sanitario, residuos de barrido, papel de fax, carbón, alimentos y sobras.
- Separar los envases de pintura y plaguicidas, las pilas, lámparas, baterías de celular y chatarra electrónica, hazlos llegar a los centros de devolución post-consumo, ubicados en centros comerciales, supermercados, universidades, centros administrativos y lugares públicos. Estos residuos contienen materiales peligrosos y deben someterse a tratamientos para evitar que contaminen los Recursos Naturales.
- Utilizar la comunicación electrónica, en vez de imprimir montones de papel.
- Preferir la bicicleta y el transporte público, con esto se evita emitir a la atmósfera toneladas anuales de CO2 que contribuyen al calentamiento global.

María Esther Soto



RECICLAR UN NEOLOGISMO DE LA VIDA

La palabra reciclaje es un neologismo, es decir, es un término nuevo de origen griego que se forma del vocablo κύκλος, κύκλου y significa órbita o círculo. Si se analiza este concepto desde la actualidad y se le da una nueva definición, quedaría como el arte de dar un nuevo uso a todas aquellas cosas que aparentemente no sirven, es decir se brindaría la oportunidad de generar un “círculo productivo no contaminante”.

Existen miles de productos que se pueden reciclar como hierro, aluminio, vidrio, pilas, cemento, tetra pak, papel, cartón, plástico, computadoras, bolsas, en fin todo puede llegar a tener otro uso, el cual ayude a disminuir los índices devastadores de contaminación a nivel mundial.

Lo invitamos a unirse a la política UDES VERDE y por eso lo invitamos a hacer estas manualidades y ser un héroe ecológico de calificación Triple “R” (Recicla, Reúsa, Reutiliza).

Olga Hernández Vega



GELETINA DIVERTIDA

La gelatina puede tener diferentes formas, todo depende del recipiente usado. Algunos en forma de flor pueden ser costosos, pero con este artículo aprenderán a hacerlo por menos de la mitad del costo.

Se requieren seis botellas de plástico, tijeras y listo.

1. Para empezar, primero de todo se cortan las bases de las botellas a una altura de 4 cm. Tienes que procurar que el borde quede bien liso.
2. A continuación se lavan las bases de las botellas y luego se secan bien.
3. Ya están listos.



BOMBILLA FLORERO





NATURALFOCUS

La creciente relevancia a nivel mundial con la que se aborda el componente del medio ambiente en las esferas políticas, culturales, académicas y sociales. Es sin duda muestra del esfuerzo que hacen diferentes instituciones comprometidas con el cuidado y preservación del entorno. En Cúcuta la Universidad de Santander no es ajena a esta iniciativa global y como referente académico de la región, entiende que la generación de espacios incluyentes y participativos es sinónimo de compromiso con la preservación del medio.

Por esta razón, durante el primer periodo académico del 2015 nace en los programas de Diseño Gráfico y Publicitario, Bienestar Universitario y Mercadeo y Publicidad la intención de crear un concurso fotográfico en donde la flora, la fauna y las riquezas naturales de nuestra región sean los protagonistas, a la vez que se involucran estudiantes, docentes y administrativos de diferentes programas y universidades.



NATURALFOCUS

CONCURSO FOTOGRAFICO UNIVERSITARIO UDES 2015

En la primera edición de NaturalFocus la masiva participación de nuevos talentos fotográficos amantes de la naturaleza estimula el compromiso institucional para el desarrollo futuro de este tipo de actividades e invita a la comunidad académica en general a ser partícipes de las próximas ediciones de NaturalFocus, para que como Christy Contreiras (Ganadora Primer Lugar), Jhon Alejandro Galván (Segundo Lugar) y Sebastián Corredor (Tercer Lugar) seamos todos agentes generadores de conciencia ambiental.



**Universidad
de Santander**
UDES
Personería Jur. 810 de 12/03/96 del Ministerio de Educación

Formamos líderes emprendedores
con visión global

CARRERAS PROFESIONALES

CIENCIAS DE LA SALUD

- **MEDICINA**
CÚCUTA / BUCARAMANGA
- **BACTERIOLOGÍA Y LAB. CLÍNICO**
CÚCUTA / BUCARAMANGA / VALLEDUPAR
- **ENFERMERÍA**
CÚCUTA / BUCARAMANGA
- **FISIOTERAPIA**
CÚCUTA / BUCARAMANGA / VALLEDUPAR
- **TERAPIA OCUPACIONAL**
CÚCUTA / BUCARAMANGA

CIENCIAS ADMINISTRATIVAS, ECONÓMICAS Y CONTABLES

- **ADMINISTRACIÓN FINANCIERA**
CÚCUTA / BUCARAMANGA / VALLEDUPAR
- **COMERCIO EXTERIOR**
CÚCUTA
- **CONTADURÍA PÚBLICA**
CÚCUTA / BUCARAMANGA

COMUNICACIONES, ARTE Y DISEÑO

- **MERCADEO Y PUBLICIDAD**
CÚCUTA / BUCARAMANGA

INGENIERÍAS

- **INGENIERÍA DE SISTEMAS**
CÚCUTA
- **INGENIERÍA INDUSTRIAL**
CÚCUTA / BUCARAMANGA / VALLEDUPAR

CIENCIAS SOCIALES, HUMANAS Y EDUCACIÓN

- **PSICOLOGÍA**
CÚCUTA / BUCARAMANGA / VALLEDUPAR

DERECHO Y CIENCIAS POLÍTICAS

- **DERECHO**
CÚCUTA / BUCARAMANGA / VALLEDUPAR / BOGOTÁ

REGISTROS PREGRADO: SNIES 103317 - 5383 - 52353 - 5381 - 5379 - 53030 - 5385 - 52561 - 90362 - 5461 - 5983 - 5985 - 33262 - 53433

REGISTROS POSGRADO SNIES 103758 - 103876 - 103877

REGISTROS CAMPUS VIRTUAL: SNIES 55161 - 91341- 10371 - 103718 - 103757- 104716

CARRERAS DE POSGRADO

ESPECIALIZACIONES EN:

- **ADMINISTRACIÓN DE PROYECTOS**
CÚCUTA
- **DIRECCIÓN DE OPERACIONES Y LOGÍSTICA**
CÚCUTA
- **GERENCIA DE SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTIÓN**
CÚCUTA

ESPECIALIZACIONES METODOLOGÍA VIRTUAL

- **DIRECCIÓN FINANCIERA**
METODOLOGÍA VIRTUAL
- **DIRECCIÓN DE ORGANIZACIONES PRESTADORAS DE SERVICIOS DE SALUD**
METODOLOGÍA VIRTUAL
- **DIRECCIÓN PARA EL DESARROLLO DE LA GESTIÓN PÚBLICA**
METODOLOGÍA VIRTUAL

MAESTRÍAS - METODOLOGÍA VIRTUAL

- **GESTIÓN DE LA TECNOLOGÍA EDUCATIVA**
METODOLOGÍA VIRTUAL
- **MAESTRÍA EN EDUCATRÓNICA**
METODOLOGÍA VIRTUAL



CONTACTOS

LINEA GRATUITA 018000917144

CÚCUTA

Avenida 4 Esquina Calle 10N.
Urbanización El Bosque.
Tels. 5791008 - 5790311

 Universidad de Santander Cucuta

 @udesucuta

 udesucuta1

**INSCRIPCIONES
ABIERTAS**

CONOZCA EL MUNDO UDES EN:
www.udes.edu.co