



Universidad de Santander

UDES

VIGILADA MINEDUCACIÓN | SNIES 2832





**Universidad
de Santander**
UES

ACREDITACIÓN
COMPROMISO DE TODOS



*Bienestar
Institucional*

Directora

María Esther Soto Jiménez

Se incorpora dentro de las condiciones institucionales, la implementación de un modelo de bienestar que contempla la definición de políticas, actividades y espacios, orientados a complementar y fortalecer la vida académica y administrativa. El objetivo es facilitarle a la comunidad institucional el desarrollo integral de la persona, la convivencia y la permanencia del estudiante en el sistema educativo.

- DECRETO 1330 de 2019

Políticas, programas y servicios de Bienestar Institucional.



Acuerdo 005 2017. Políticas Institucionales

✓ Ofrecer sus programas y actividades a toda la comunidad académica

✓ Fomentar el proceso de formación de ciudadanos integrales, con visión universal, física y mentalmente sanos y sensibles a las diferentes expresiones de la cultura.

✓ Incentivar la permanencia de los estudiantes en el sistema educativo.

✓ Establecer relaciones en red con las demás instituciones regionales, nacionales e internacionales.

✓ Buscar que el estudiante adquiera valores éticos y estéticos que le permitan proyectarse como ciudadano íntegro.

✓ Articular con las Unidades Académicas, así como con las instancias administrativas para lograr una coherencia en todas las acciones.

✓ Desarrollar programas en los cuales se fomente el compromiso histórico, ambiental y artístico de la universidad.

Pilares fundamentales



1 **Calidad
de vida**



2 **Formación
integral**



3 **Construcción
de comunidad**

Relación del bienestar institucional con la academia

● ● ● ● ● El bienestar eje transversal de la vida universitaria, está pensado como:



1

B. Formativo:

Desarrollar formación humana integral.

Modelo pedagógico:

aprender a convivir, aprender a emprender y a ser.



2

B. Reflexivo:

Investigar temas de bienestar y características de la comunidad universitaria



3

B. Extensivo:

Programas, proyectos y servicios que se extienden a la sociedad



Campos de acción



Recreación y deporte

Condiciones para el pleno, libre y creativo desarrollo de potencialidades físicas.



Cultura de la salud

Prevención, mitigación, promoción y asistencia de la salud integral.



Desarrollo humano

Conocimiento de sí mismos y de los demás miembros de la comunidad.



Cultural

Desarrollo de la sensibilización, apreciación, expresión artística, artes plásticas, musicales y escénicas.



Gestión ambiental

Promueve la formación de una sociedad ambientalmente ejemplar con principios y valores ciudadanos.





**Universidad
de Santander**
UDES

ACREDITACIÓN
COMPROMISO DE TODOS



Área de Desarrollo Humano

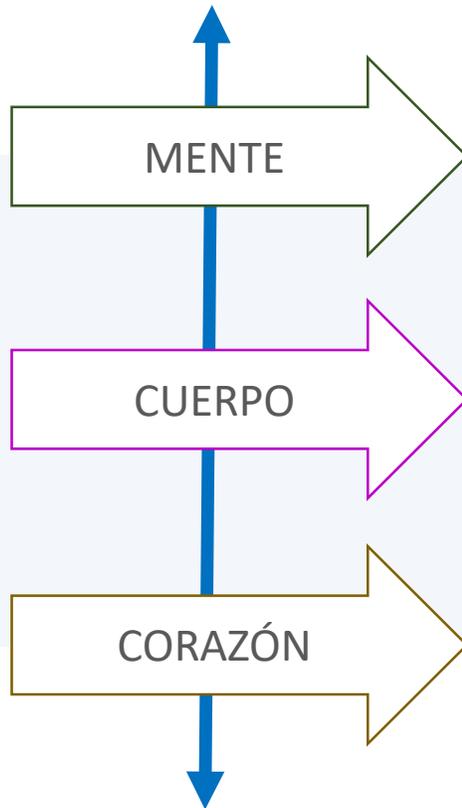
INDIRA VILLA BELLUCI

desarrollohumano@cucuta.udes.edu.co



El área de desarrollo humano busca potencializar un ambiente de aprendizaje significativo que favorezca la relación armónica entre el saber, el hacer y el ser de la comunidad universitaria; donde se promueva el fortalecimiento de vínculos afectivos y protectores, la convivencia, la participación, la cohesión social y la inclusión, en búsqueda de la transformación personal de todos los miembros de la comunidad educativa como aporte a la sociedad.

Formación integral



T
R
A
N
S
F
O
R
M
A
C
I
Ó
N

EN LA PRESENCIALIDAD

Ejes del área

P
E
R
M
A
N
E
N
C
I
A



Orientación educativa.

- Caracterización estudiantil.
- Estrategia de adaptación a la vida universitaria (Identidad UDES, Inducción)
- Estrategia "Profe sube tu nota"
- Atención Psicosocial PAIPE
- Estrategia Preparación para la vida laboral



Acompañamiento al desarrollo de competencias para la vida. Proyección social y extensión

- HAPPYASOS
- Talleres: clown Hospitalario
- Talleres reflexivos en competencias para la vida.
- Apoyo a instituciones externas.
- Red de Apoyo Proyecto sueños, oportunidades para volar ICBF.
- Generación 2050



Cultura institucional y ciudadana.

- Apoyo a eventos especiales institucionales.



Salud Mental y Sustancias Psicoactivas.

- GR Líderes de inclusión.
- Sensibilización en inclusión.
- CAVCE
- Marco Técnico de Acción - ZOU



Orientación espiritual.

- Eucaristías.
- Orientación espiritual.
- Grupo: Misión Juvenil UDES

EN LA VIRTUALIDAD

Ejes del área

P
E
R
M
A
N
E
N
C
I
A

BIENESTAR INSTITUCIONAL

Formación

Salud
Mental y
SPA

Área
Desarrollo
Humano

Competencias
SocioAfectivas

Apoyo
espiritual

Calidad

EN LA VIRTUALIDAD

1. FORMACIÓN

- Talleres: Clown
- Adaptación a la Vida Universitaria
- GR: líderes en Inclusión, Líderes Saludables (Salud), Happyasos
- Profe Sube tu Nota

2. SALUD MENTAL Y SPA

- Línea de Apoyo Psicosocial: Atención en crisis y acompañamiento a estudiantes, docentes y administrativos. (2 horas en la mañana y 2 horas en la tarde de lunes a viernes)
- Acompañamiento estudiantes convenio ICBF y Convenio 20/50
- Mensajes reflexivos
- Marco Técnico de Acción
- Participación REDSPA
- Comité departamental SPA

3. COMPETENCIAS SOCIOAFECTIVAS

- Talleres y/o capacitaciones a demanda y disponibilidad del equipo (Programas académicos, áreas administrativas, comunidad externa)

4. CALIDAD

- Inducción estudiantil (Estudiantes y padres de familia)
- Conformación y avances comité de Inclusión institucional- Vulnerabilidad
- CAVCE
- Caracterización Estudiantil

5. APOYO ESPIRITUAL

- Eucaristías por ZOOM (apoyo del padre Cesar Prato)
- Grupo Misión Juvenil



Adaptación a la vida universitaria: identidad UDES



Acompañamiento al proceso de adaptación de los estudiantes que ingresan a la universidad como estrategia de permanencia en fase inicial, mediante el fortalecimiento de competencias que favorezcan sus procesos de aprendizaje, sus habilidades sociales y el sentido de pertenencia institucional.

MÓDULO 1: ¿Dónde estoy? ¿Cómo estoy?

Identidad Institucional, Sentido de pertenencia y diagnóstico de inicio a la Vida Universitaria.

MÓDULO 2: Jugando a Aprender y a Desaprender

Fortalecimiento de los Procesos de Aprendizaje, Mejoramiento del Rendimiento Académico.

MÓDULO 3: Mi Potencial Humano

Competencias Blandas- Habilidades Sociales

Inducción- Caracterización estudiantil
Dirigida a: Estudiantes de I Semestre

Profe sube tu nota



Estrategia que busca el fortalecimiento de habilidades sociales y competencias socio afectivas mediante talleres reflexivos con docentes y coordinadores académicos.

“Educar la mente sin educar el corazón,
no es educar en absoluto”. (Aristóteles)

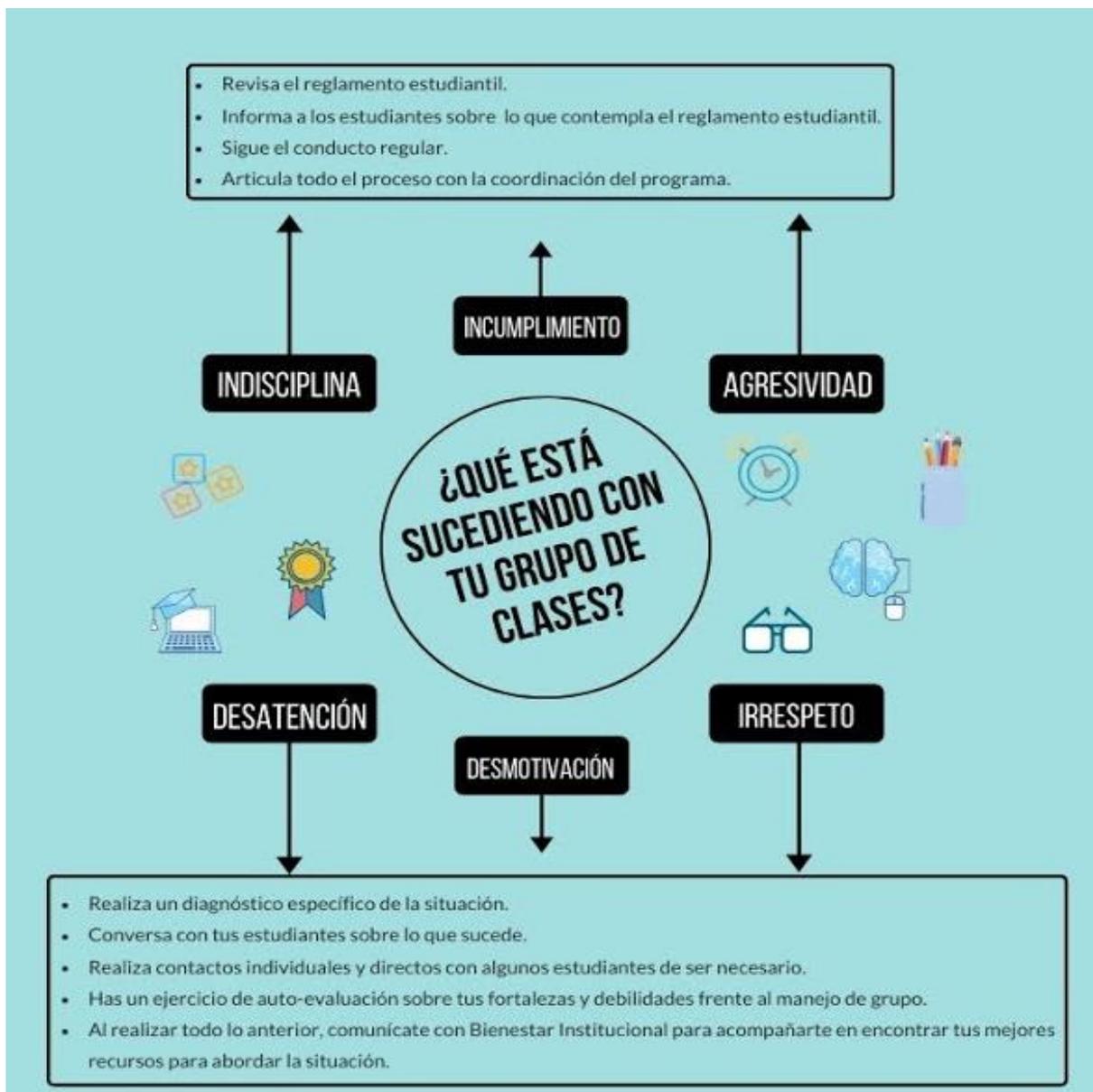


Talleres- Proceso Formación Profesor
Dirigida a: Docentes UDES

RETOS DEL DOCENTE

“Uno recuerda con aprecio a sus maestros brillantes, pero con gratitud a aquellos que tocaron nuestros sentimientos”

CARL GUSTAV JUNG



Programa de acompañamiento para el ingreso y la permanencia estudiantil (PAIPE) - FACTOR PSICOSOCIAL

Áreas de trabajo

Motivación

Herramientas de
enfrentamiento

Auto-concepto

Habilidades
Sociales

Redes vinculares de
apoyo

Relaciones
interpersonales

Reconocimiento y
trámite emocional

Servicios ofertados:

1. Asesoría individual por psicología.
2. Intervenciones grupales con redes de apoyo.
3. Visitas domiciliarias.
4. Orientación a los programas académicos.
5. Estudios de casos.
6. Procesos de mediación docente-estudiante.



“Lo que las personas sienten es tan importante como lo que hacen”
(B.F. Skinner)

Dirigida a: Estudiantes UDES



Salud Mental: Cápsulas reflexivas

Mensajes diarios difundidos por WhatsApp y Facebook.

Estrategia diseñada en tiempo de cuarentena, como complemento a la línea de apoyo psicosocial con el propósito de fortalecer la salud emocional de nuestra comunidad educativa y alimentar el alma.



Marco Técnico de Acción para la reducción del consumo de SPA en ámbito universitario



El MTA-U es una herramienta que **ofrece lineamientos y orientaciones prácticas** para el **mejoramiento del quehacer preventivo y de mitigación** en el contexto universitario.

La **apropiación** del MTA **requiere:**

- Incrementar las acciones en prevención.
- Focalizar los recursos existentes.
- Dirigirse a un fin concreto.

Línea de base y evaluación de las condiciones del contexto que favorecen el consumo.

Inventario de recursos y actores para la prevención y mitigación.

Conformación y fortalecimiento de coaliciones promotoras para la prevención y la mitigación.

Implementación de un programa / proyecto de prevención y mitigación.

Sistema de evaluación y monitoreo al programa / proyecto.



La justicia
es de todos

Minjusticia



 **OIM**
ONU MIGRACIÓN



ZONA DE ORIENTACIÓN UNIVERSITARIA (ZOU)



Dirigida a: Toda la Comunidad Educativa

Reducir la vulnerabilidad a los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas (legales e ilegales)





Preparación para la vida laboral



Dirigida a: Estudiantes en prácticas
(a solicitud de los programas)

Líderes de inclusión



Dirigida a: Toda la Comunidad Educativa

Generar en los participantes habilidades sociales que permitan el reconocimiento y abordaje de la inclusión social como un proceso que facilita la participación de segmentos de la población, basado en la promoción de derechos y potencialidades humanas.



HAPPYASOS

MÉDICOS CLOWN
UDES CÚCUTA

Buscando Sonrisas



- ✓ Generar espacios de inclusión social y sensibilidad humana que favorezcan la interacción de la comunidad educativa con población vulnerable y/o estigmatizada, para promoción de la salud desde la terapia de la risa.
- ✓ Asumir la FELICIDAD como un estilo de vida.
- ✓ Potencializar competencias blandas

La verdadera felicidad es disfrutar el presente, sin dependencia ansiosa sobre el futuro.

- Marco Aurelio

100Frases.com

Cuando miro al mundo soy pesimista, pero cuando miro a la gente soy optimista.

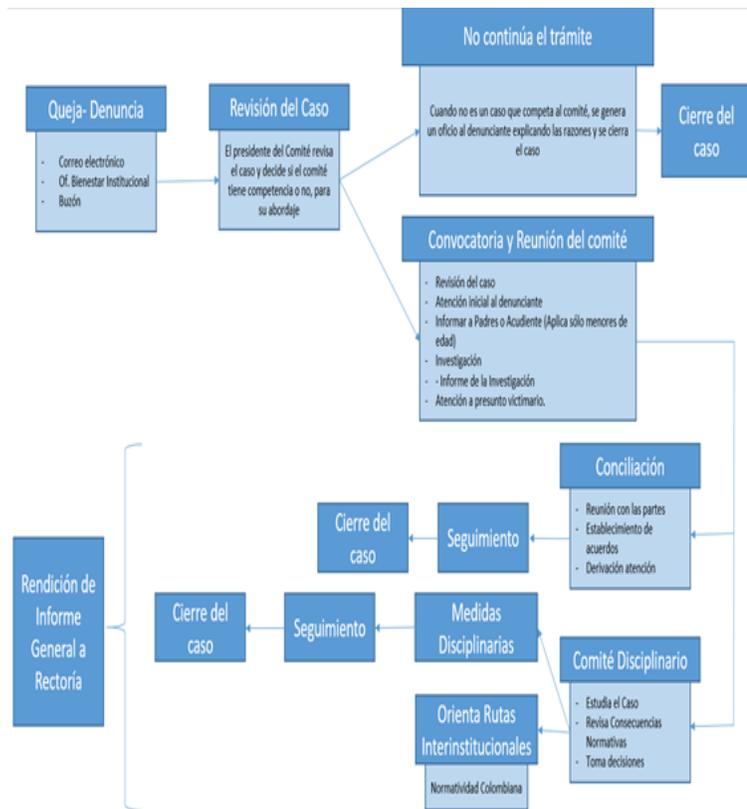
La curiosa paradoja es que cuando me acepto tal como soy, entonces puedo cambiar

Carl Rogers

Dirigida a: Toda la Comunidad Educativa

Comité de atención a la violencia entre miembros de la comunidad educativa (CAVCE)

Prevención, abordaje y seguimiento a las diversas formas de violencia entre los miembros de la comunidad educativa UDES Cúcuta.



INTEGRANTES DEL COMITÉ CAVCE

- DIRECTOR DE DOCENCIA
- COORDINADORA DE TALENTO HUMANO
- DIRECTORA CONSULTORIO JURÍDICO
- COORDINADORA DE ATENCIÓN AL ESTUDIANTE
- COORDINADORA DEL ÁREA DE DESARROLLO HUMANO DE BIENESTAR
- PSICÓLOGA DE LA INSTITUCIÓN
- REPRESENTANTE DE LOS DOCENTES
- REPRESENTANTE DE LOS ESTUDIANTES
- REPRESENTANTE DE LOS ADMINISTRATIVOS

Dirigida a: Toda la Comunidad Educativa

MISIÓN JUVENIL UDES



Estrategia diseñada e implementada por estudiantes cristianos desde el liderazgo juvenil de la UDES, para el fortalecimiento de habilidades blandas desde un enfoque espiritual basado en la metodología de formación indoor (entrenamiento en el “ser”, mediante aprendizaje experiencial”

**Tal vez algún día dejen a los jóvenes
inventar su propia juventud.**

-Quino



Dirigida a: Toda la Comunidad Educativa
(énfasis en estudiantes)



**Universidad
de Santander**
UDES

ACREDITACIÓN
COMPROMISO DE TODOS



Área de Salud

YADY NIZ ARANGO

enfermerabienestar@cucuta.udes.edu.co



Área de salud



- **Asesoría Médica**

- **Servicio odontológico ODONTOCÚCUTA**

- Ofrece atención en salud oral
- Carta dental
- Profilaxis
- Fluorizaciones
- Detartraje

- **Servicio de asesoría psicológica**

- Asesoría individual
- Asesoría grupal

- **Asesoría en salud sexual y reproductiva**

- Asesoría de planificación familiar
- Seguimiento de atención en planificación familiar
- Charlas y talleres sobre salud sexual y reproductiva

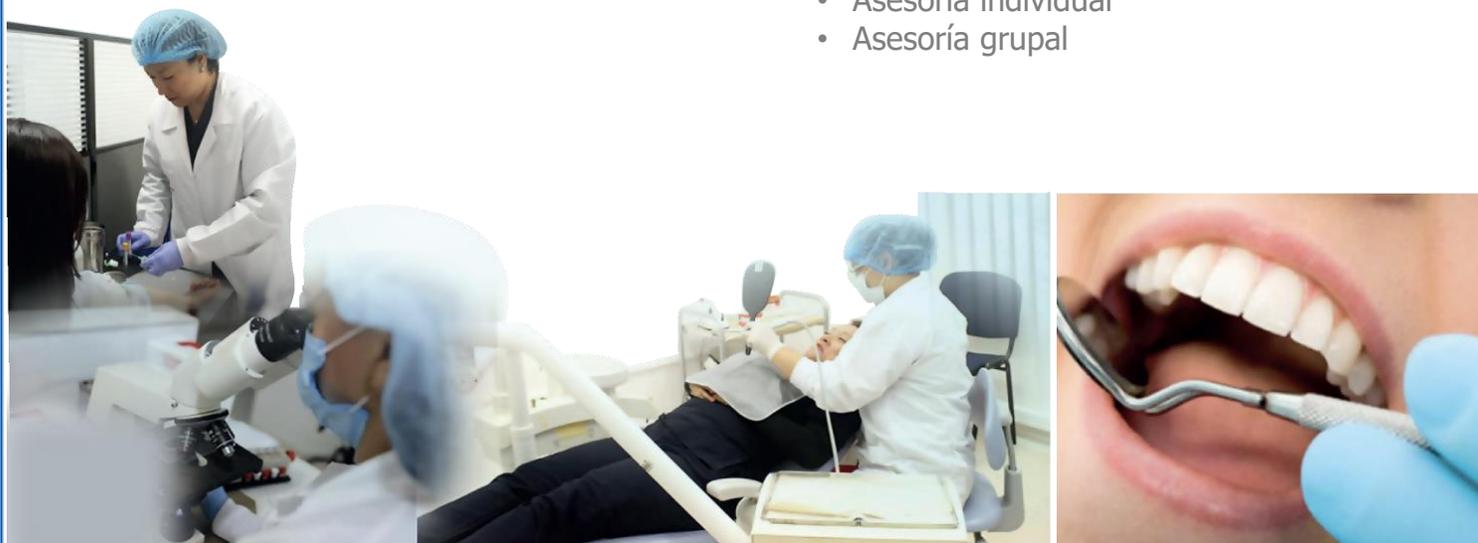
- **Otros servicios y apoyo**

- Zona protegida, servicio de ambulancia IPS SINSA.
- Optometría
- Programa radial, aprendiendo a cuidar y manejar nuestra salud emocional.

- **Jornadas de prevención:**

- Semana de la salud
- Programa de estilos de vida saludable
- Donaciones de sangre
- Prevención del cáncer

- **Servicios pandemia:** Protocolos de Bioseguridad, atención psicológica de manera remota.





Servicio de asesoría psicológica

Asesorías Psicológicas a
estudiantes, docentes,
administrativos, egresados,
padres de familia y
proyección social de la
Universidad de Santander.



Dra. Eva Auxiliadora
Morales

Agende su cita: 3115486906 /3204775436
o al correo psicologia.cuc@cucuta.udes.edu.co

Apreniendo a Cuidar y a Manejar Nuestra Salud Emocional



ANONSE | APRENDIENDO A CUIDAR Y MANEJAR NUESTRA SALUD EMOCIONAL

Plataforma Facebook live Jueves 8 de abril.

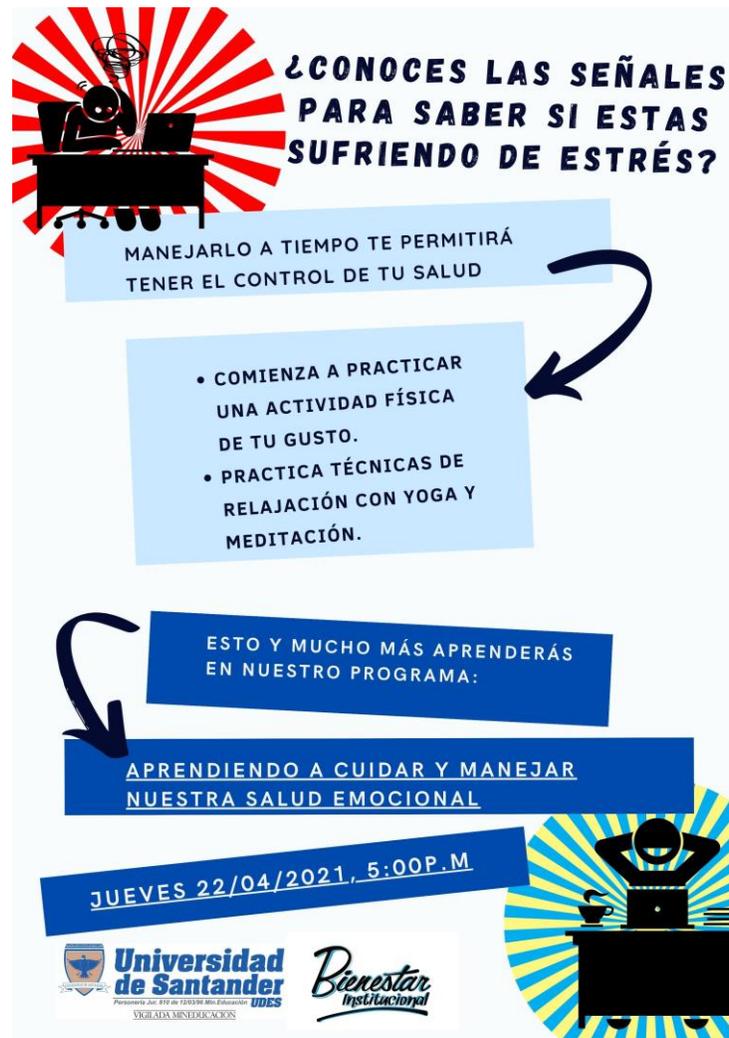
Tema:
La Salud Mental desde el Manejo de las Emociones en estados de Ansiedad y Depresión en estos tiempos.

Ponente:
Doctor Jorge Ramírez Vásquez
Psiquiatra

Escúchanos todos los jueves de 5:00 p.m. a 6:00 p.m.

Logos: Universidad de Santander UDES, Bienestar Institucional, UDES Radio Cúcuta

Facebook Live: Universidad de Santander UDES Cúcuta - UDES Radio Cúcuta.



¿CONOCES LAS SEÑALES PARA SABER SI ESTAS SUFRIENDO DE ESTRÉS?

MANEJARLO A TIEMPO TE PERMITIRÁ TENER EL CONTROL DE TU SALUD

- COMIENZA A PRACTICAR UNA ACTIVIDAD FÍSICA DE TU GUSTO.
- PRACTICA TÉCNICAS DE RELAJACIÓN CON YOGA Y MEDITACIÓN.

ESTO Y MUCHO MÁS APRENDERÁS EN NUESTRO PROGRAMA:

APRENDIENDO A CUIDAR Y MANEJAR NUESTRA SALUD EMOCIONAL

JUEVES 22/04/2021, 5:00P.M

Logos: Universidad de Santander UDES, Bienestar Institucional



Servicio de optometría

CONVENIO



1. Valoración optométrica a la comunidad académica y administrativa de la Universidad de Santander.



2. Control de valoración optométrica a la comunidad académica y administrativa de la Universidad de Santander.



Descuento del 25% en lentes oftálmicos, lentes de sol, monturas.



Agende su cita: 3204775436 o al correo enfermerabienestar@cucuta.udes.edu.co



Salud sexual y Reproductiva



Convenio



1. Asesoría de planificación familiar.



2. Seguimiento de atención en planificación familiar



3. Charlas y talleres sobre salud sexual y reproductiva.

Agende su cita: 3204775436 o al correo enfermerabienestar@cucuta.udes.edu.co



Prevención del cáncer



1. Talleres sobre factores de riesgo y protectores.



2. Taller sobre autoexamen de senos y testículos.



 **Universidad
de Santander**
UDES
Presente del 213 de 120198 del Ministerio de Educación
VIGILADA MINEDUCACION

PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

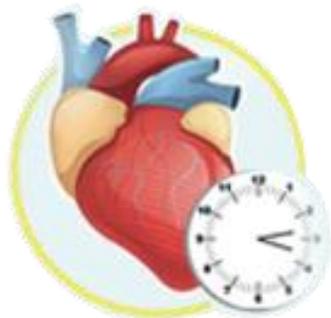
FECHA: 09/10/2020
HORA: 4:00 P.M.
[HTTPS://RENATA.ZOOM.US/MEETIN
G/REGISTER/TZCQCOQOPZOPG9U8X
HG7XCDWSSIWQQQKLN7](https://renata.zoom.us/join/83773091311)
ID DE LA REUNIÓN 837 7309 1311
CÓDIGO DE ACCESO 209842

*Bienestar
Institucional* 

Estilos de vida saludable



Programa de Estilos de Vida Saludable: específico para funcionarios administrativos y docentes. En el marco del Programa de Estilos de Vida Saludable, son fundamentales, las conferencias, talleres, charlas y actividades concretas, enfocadas a promover eficazmente entre los trabajadores la importancia de adoptar estilos de vida saludables. Para su ejecución, se tienen en cuenta los siguientes ejes de acción:



Eje 1. Corazón saludable



Eje 3. Psiquis saludable



Eje 5. Nutrición saludable



Eje 2. Cuerpo saludable



Eje 4. Labor saludable



Eje 6. Ambiente saludable

Programa estilos de vida saludable



UDES ACTIVA 

"ACTIVANDO NUESTRO CUERPO CON SALUD Y BIENESTAR" Click to add text

📅 17 de marzo/2021. ⌚ 6:00 p.m. 📺 Plataforma ZOOM

 **Universidad de Santander**
UDES

 **Bienestar Institucional**

 **UDES Radio Cúcuta**

Transmisión en vivo  

DEPORTES
UDES

Salud
UDES



 **Universidad de Santander**
UDES

PAUSAS ACTIVAS

TODOS LOS MIÉRCOLES

[HTTPS://RENATA.ZOOM.US/MEETING/REGISTER/TZESCO2TRDW](https://renata.zoom.us/join/85174527291)
OE9XXGD4_JIQW7VDLSPAJBMHH

ID DE LA REUNIÓN 851 7452 7291 CÓDIGO DE ACCESO 628313

INVITA:

 **Bienestar Institucional**

 **SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**
UDES

 **COMITÉ de Convivencia Laboral**



Programa para la implementación de modos, condiciones y estilos de vida saludables en la Universidad de Santander campus Cúcuta - 2019





Basado en el Lineamiento operativo del Ministerio de Salud y protección social



**Lineamiento operativo para la
promoción de modos,
condiciones y estilos de vida
en el entorno educativo
“Instituciones de Educación
Superior IES”**

Subdirección de Enfermedades No
Transmisibles

Bogotá 2019

 <p>INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD NORTE DE SANTANDER</p>	DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO	 <p>Gobernación de Norte de Santander Instituto Departamental de Salud</p>
Código: F-DE-PE05-03 Versión: 04	COMUNICACION EXTERNA	Página 1 de 1

San José de Cúcuta, 15 de mayo de 2019

Oficio 0458

Doctora
GLORIA CARRASCAL JACOME
Coordinadora de programa de fisioterapia
Universidad de Santander
Av. 4 10 N-61 Urb. El Bosque
Ciudad

Asunto: Alianza estratégica para la convocatoria de extensión 2019

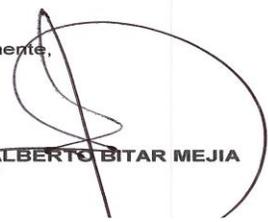
Carta de alianza

En el marco de la intersectorialidad y en aras de favorecer el desarrollo a nivel departamental de diferentes estrategias, planes y programas para lograr la disminución de las enfermedades no transmisibles y el mejoramiento de los modos, condiciones y estilos de vida saludable, de la población en general y por ende fortalecer la salud pública de Norte de Santander, el Instituto Departamental de Salud expresa su interés en trabajar conjuntamente desde sus competencias y desarrollo institucional en el Fortalecimiento de las temáticas relacionadas con los Modos, Condiciones y estilos de vida saludables, que formarán parte de una Alianza estratégica y permitirá desarrollar un programa para su implementación en la Universidad de Santander, Campus Cúcuta 2019, en el marco de la convocatoria de extensión del presente año con su prestigiosa Universidad.

Por lo anterior, el Instituto Departamental de Salud realizará el enlace con el Ministerio de Salud y la Protección Social para su continuo acompañamiento y asesoría, prestando una asistencia técnica a la universidad para la implementación de dicho programa, así como el suministro de insumos (formatos, documentos e información útil de la Estrategia Universidades Saludables), así mismo entrega de material educativo propio de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles, apoyo para el préstamo del auditorio y ayudas audiovisuales (videobeam, portátil) en caso de requerirse.

Esperamos su pronta respuesta, ante cualquier inquietud favor comunicarse con la Profesional Genny Galvis al cel. 3142925615 o al correo electrónico crónicas@ids.gov.co.

Atentamente,


JUAN ALBERTO BITAR MEJIA
Director

OBJETIVOS

GENERAL

Desarrollar un programa para la implementación de modos, condiciones y estilos de vida saludables en la Universidad de Santander Campus Cúcuta.

ESPECIFICOS

Caracterizar condiciones sociales, ambientales y de salud de la comunidad la educativa, por medio de un instrumento de autoevaluación y una encuesta de factores de riesgo asociados a estilos de vida no saludables.

Diseñar un plan de intervención acorde a las necesidades priorizadas, resultantes de la autoevaluación realizada y los factores de riesgo identificados en la población objeto, teniendo en cuenta la pertinencia, el impacto y la factibilidad.

Ejecutar las estrategias incluidas en el plan de intervención para el logro de las metas priorizadas, donde se promuevan los modos, condiciones y estilos de vida saludables que susciten la salud y bienestar de la comunidad educativa.

Evaluar el impacto del programa implementado por medio del seguimiento y la evaluación de los resultados acordados en el plan de acción, que permitan la obtención del reconocimiento de la institución, como Universidad Saludable.



**Universidad
de Santander**
UDES

ACREDITACIÓN
COMPROMISO DE TODOS



Área de Deportes

Yully Karolina Santafé Rozo
YU.SANTAFE@mail.udes.edu.co



Área de Deportes

El área de Deportes es un componente fundamental en la formación integral de la persona, motiva y desarrolla estrategias y actividades que mejoran la calidad de vida de manera recreativa, formativa y competitiva, orientada hacia una propuesta que facilite la realización de actividad física y deporte, con el fin de contribuir a la salud integral, las condiciones para el pleno, libre y creativo desarrollo de las potencialidades físicas, psicoactivas, psicomotoras de los miembros de nuestra Universidad.





Área de deporte



Deporte formativo

Comprende procesos de iniciación y fundamentación en aspectos técnicos, reglamentarios y perfeccionamiento deportivo.

Deporte recreativo

Su objetivo es el fomento y la creación de una cultura deportiva. Procura el esparcimiento sano y la conservación de la salud, del medio ambiente, al igual que la utilización del tiempo libre. Participan estudiantes, docentes y administrativos.

Deporte competitivo

Se consolidan aspectos técnicos y tácticos desarrollados en la etapa anterior, previa comprobación de habilidades y destrezas de alto nivel, en cualquier deporte de selección representativa para eventos de carácter local, regional y nacional.

DEPORTES

UDES



Área de deporte en la presencialidad



Deporte formativo

Baloncesto, voleibol, tenis de mesa, tenis de campo, fútbol sala, fútbol, crossfit, natación, pilates, yoga y bailoterapia.



Deporte recreativo

Udes activa, jornadas lúdico recreativas, programa radial Tribuna azul.



Deporte competitivo



Disciplinas deporte competitivo

- Levantamiento de pesas
- Baloncesto
- Atletismo
- Tenis de campo
- Tenis de mesa
- Natación
- Fútbol
- Karate-do
- Fútbol sala





EJES DEL ÁREA



FORMATIVO

RECREATIVO

COMPETITIVO

Actividades
físicas
dirigida

Entrenamiento
deportivo
de alto
rendimiento

La tribuna
azul

Jornadas
Lúdico-
recreativas
presenciales.

Estrategia
UDES ACTIVA

Torneo de
Habilidades
Motrices y
Deportivas

Torneo de
Habilidades de
Danza

Olimpiadas
UDES

DEPORTES

UDES

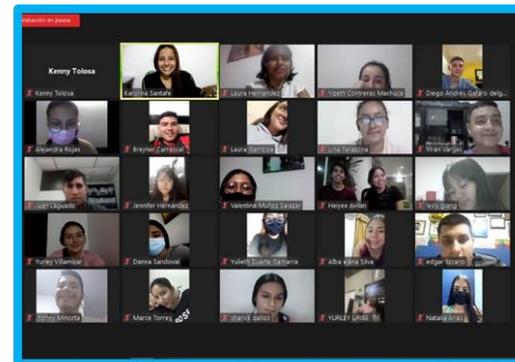
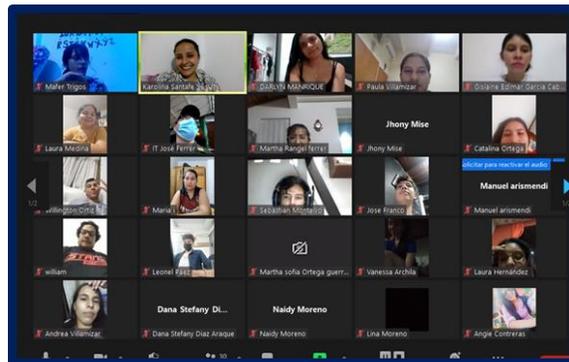




FORMATIVO

Actividades físicas dirigida

Entrenamiento deportivo de alto rendimiento



Desarrollo de competencias básicas motrices, físicas coordinativas, comunicativas. Mantenimiento y mejoramiento de la condición física.





RECREATIVO

DEPORTES

UDES

La tribuna azul



Promoción de la salud Física a través de las redes sociales.

Jornadas Lúdico-recreativas presenciales.



Acondicionamiento físico para toda la comunidad Educativa.

Estrategia UDES ACTIVA



Jornadas recreativas como herramientas de fortalecimiento del BIENESTAR





COMPETITIVO

Torneo de
Habilidades
Motrices y
Deportivas

Torneo de
Habilidades de
Danza

Olimpiadas
UDES

Ofrecer espacios de interacción virtual y presencial Competitiva que permita a estudiantes, docentes y administrativos participar de prácticas competitivas que permitan la integración y el disfrute.



DEPORTES

DESARROLLO DE COMPETENCIAS



ÁREA

SUBÁREA

COMPETENCIA

DEPORTES
UDES



-Formativo

-Recreativo

-Competitivo

Desarrollo Físico

Esparcimiento

Integración

Recreación

Superación

Autoestima

Competitividad

Intercambio Social

Fortaleza y solidaridad



**Universidad
de Santander**
UES

ACREDITACIÓN
COMPROMISO DE TODOS



Área de Cultura

Rober García García
robergarcia38@hotmail.com

Área de cultura



Los programas de promoción, difusión y formación del área cultural desarrollan la sensibilidad, estimulan la apreciación, la expresión artística y fomentan el conocimiento, aprecio y desarrollo del patrimonio cultural de los miembros de la comunidad universitaria. Favorecen la educación artística al ofrecer cursos electivos en artes escénicas, plásticas, musicales y patrimonio cultural.

Bienestar institucional además ofrece, actividades para la sensibilización y divulgación de arte, por medio de los grupos artísticos y culturales, representativos de la institución en artes musicales y escénicas.

Artes musicales

- Escuela de cuerdas

Artes Pláticas

- Acuarela
- Óleo
- Escuela de teatro
- Cineclub

Manualidades

- Pintura Country
- Cerámica
- Bisutería

Grupos representativos

- Grupo teatro
- Grupo de danzas folclóricas
- Grupo cuerdas y voces
- Grupo vallenato
- Tuna de la Universidad de Santander UDES
- Grupo de merengue
- Grupo de tambores
- Orquesta
- Grupo Bolero y Son



CULTURA

Eje Formativo (sensibilización Artística)
Divulgación Cultural (Grupos Representativos- Eventos Culturales)
Oferta en pandemia

MANUALIDADES

- Pintura Country
- Pintura en Acuarela
- Pintura en Cerámica
- Bisutería

ARTES ESCÉNICAS

Conversatorios
de café con arte

ARTES MUSICALES

- Conversatorios con la Tuna
- Conversatorios con la Filarmónica

ARTES VISUALES

Cineclub

Desarrollo de competencias

➤ AREA CULTURAL



SUBAREA

Artes Plásticas

Artes Escénicas

Artes Musicales

Artes Visuales

COMPETENCIA

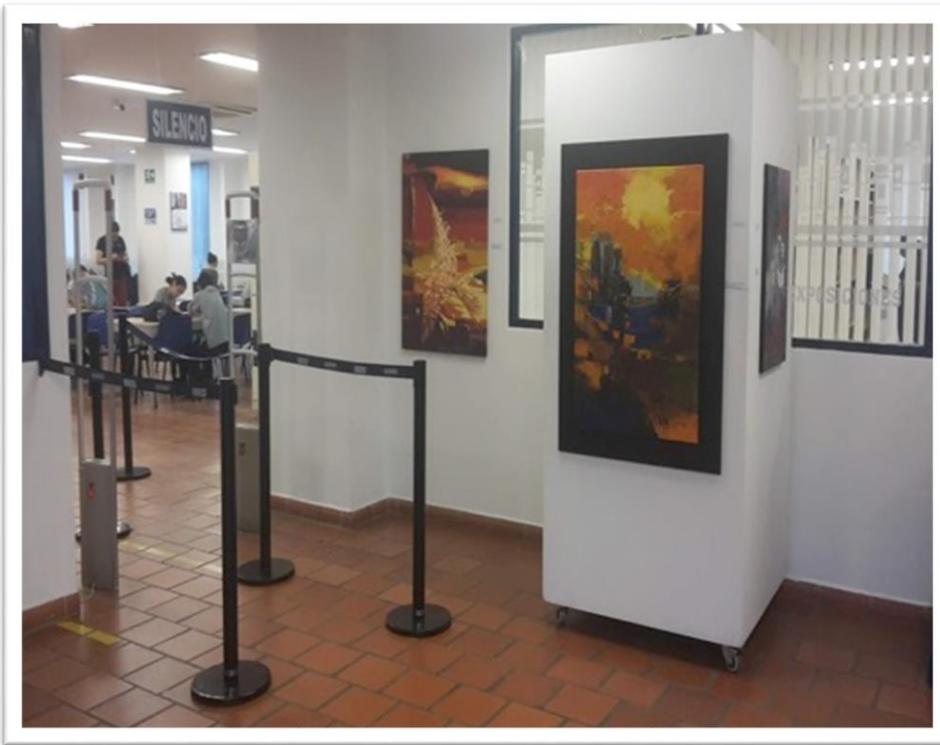
- Interpretación
- Argumentación
- Expresión creativa
- Proposición y técnicas
- Imaginación
- Originalidad
- Actitudes y afectos
- Formación estética
- Valoración de las raíces culturales e identidad nacional.





ACTIVIDADES SEMESTRE 2021 B

Exposiciones de pintura



Todas las actividades del área de cultura, se promocionan a través del correo electrónico y de las redes sociales.

Participa y disfruta en familias

EXPOSICIÓN VIRTUAL



 **LIVE**

EXPOSICIÓN DE ARTE VIRTUAL

Zamir Quintero - Artista Visual.

Invita coordinación del área cultural

Rober García García
Docente de Bienestar Institucional.
María Esther Soto
Coordinadora del área de Bienestar Institucional

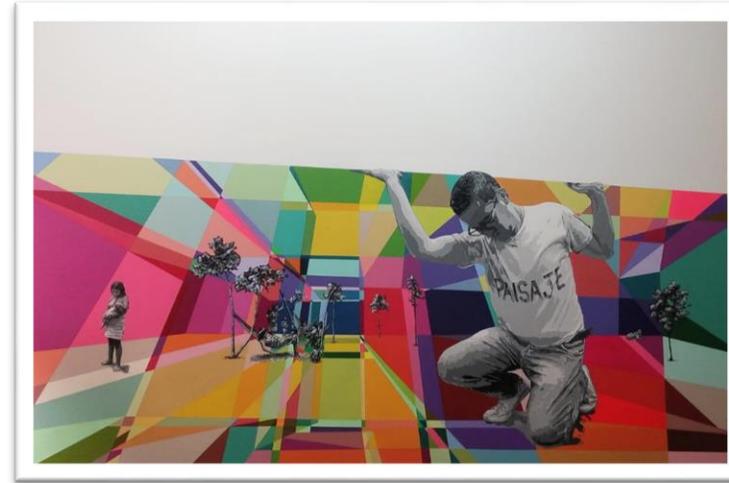
 10 de noviembre/ 2020.  4:00 p.m.

 **Mayor Información:** Rober García
Docente de Bienestar Institucional
robergarcia38@hotmail.com

 **Universidad
de Santander**
UDES
VEGILADA MINISTERIO DE EDUCACIÓN

 **Bienestar
Institucional**

 **UDES:**
Radio Cúcuta
La Emisora que nos une



DÍA DE LA RAZA INCLUSIÓN Y DIVERSIDAD EN NUESTRA AMÉRICA

Transmisión **UDES RADIO CÚCUTA**

DÍA DE LA RAZA

INCLUSIÓN Y DIVERSIDAD EN NUESTRA AMÉRICA

20 de octubre de 2020 / 4:00 p.m.

Fernando Velandia Caicedo Presidente de la Asociación de Historiadores de Norte de Santander	Yeimis Alejandra Izquierdo Pujad Ing. Industrial UDES Magíster en Gestión Pública
María Esther Soto Directora de Bienestar Institucional UDES Cúcuta	Carlos Luis Liñan Pitre Jefe Oficina de Cultura Valledupar Docente UDES, Facultad de Derecho
Carlos Alfredo Daza Pulgarín Coordinador del Área cultural UDES Valledupar	Rober García García Coordinador del Área Cultural UDES Cúcuta
Waditt Díaz Abdala Filósofo Especialista en Derechos Humanos y en curso Maestría en Gestión Pública y Gobierno	María Susana Iriarte Campus Valledupar

 **Universidad
de Santander**
UDES
VIGILADA MINEDUCACION



TALLERES TARDES DE ARTES Y MANUALIDADES



**TARDE DE
MANUALIDADES Y ARTE
CON BIENESTAR**

Conéctate y comparte con nosotros una tarde de creatividad y aprende en nuestros talleres de:

- Bisutería
- Repujado en Aluminio
- Pintura sobre cerámica
- Talleres de reciclaje
- Pinturas sobre vidrio
- Velas decoradas

Todos los jueves de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.

¡Escúchanos!
STREAMING ONLINE
cucuta.udes.edu.co

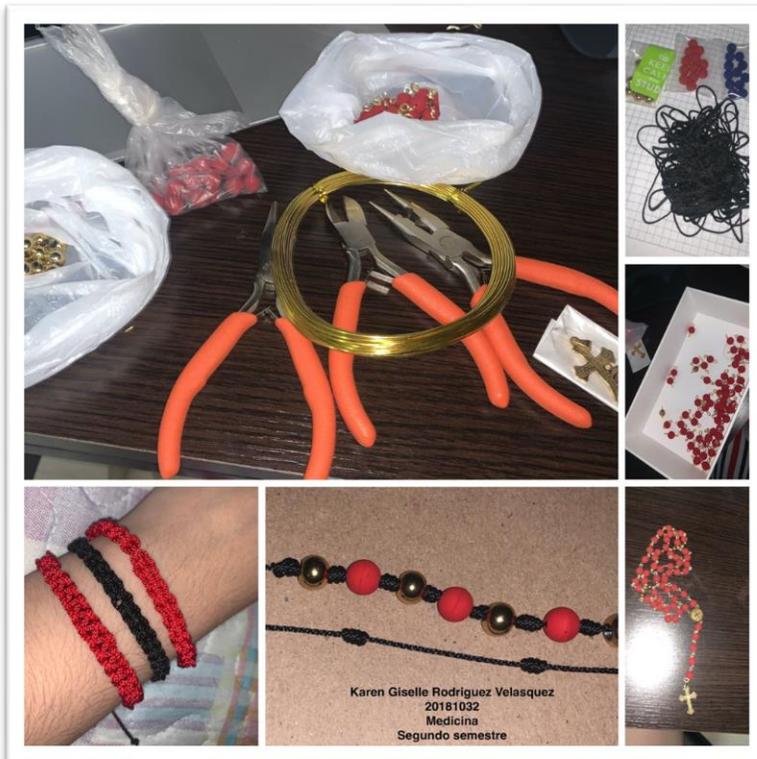
 **Universidad
de Santander**
UDES
VICERRECTORÍA DE INVESTIGACIONES

 **Bienestar
Institucional**

 **UDES**
Radio Cúcuta
La Emisora de la UDES

@UESradlocucuta

TALLERES DE BISUTERÍA

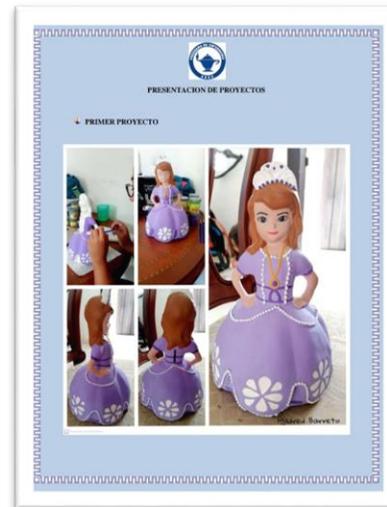
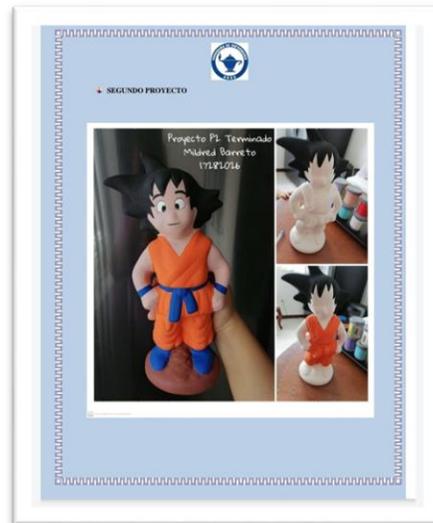
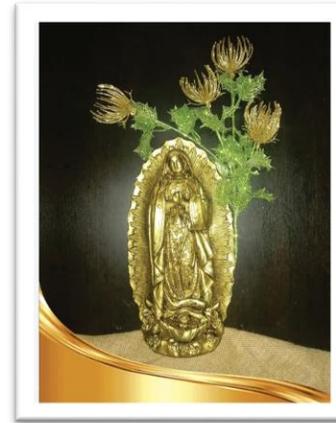
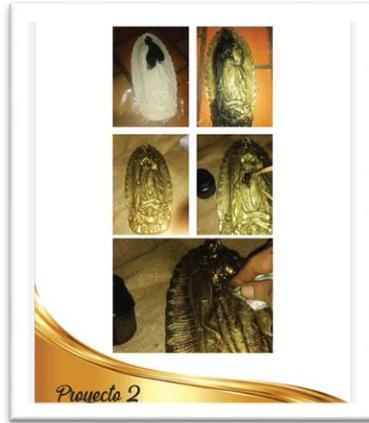


CERÁMICA

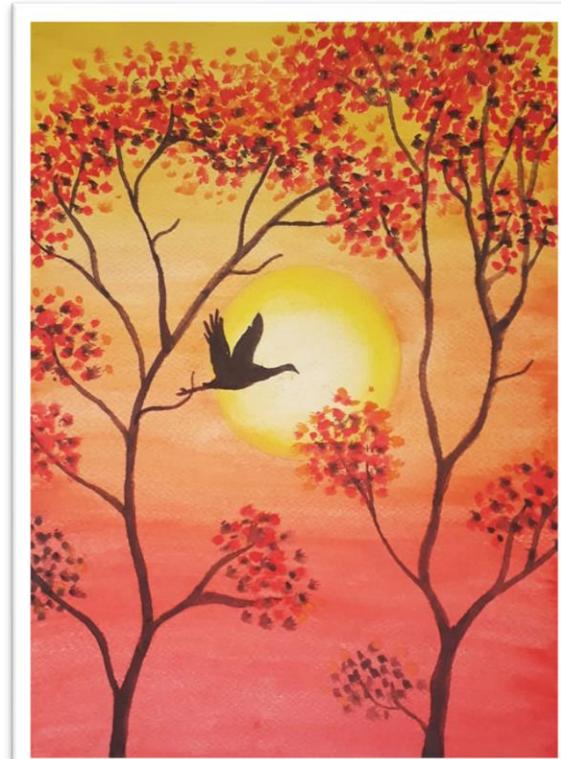
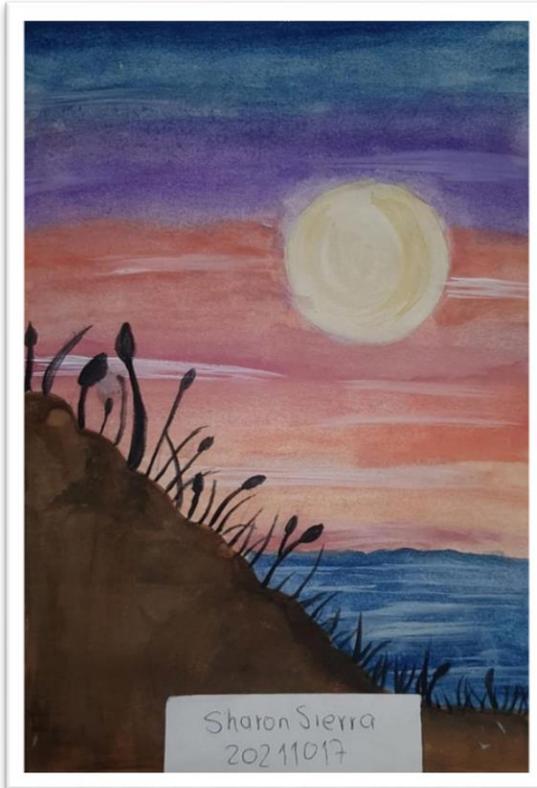
Proyectos 1 y 2
Biscocho de yeso
fondo negro
acabado dorado
envejecido

Jaime Aguirre
76047052

*Pintura en
Cerámica*



ACUARELA





**El Sistema de Bibliotecas UDES y
Gestión Ambiental
te invita a:**

UNA TARDE LITERARIA

Con el lanzamiento de la Sexta
Edición de la Revista UDES VERDE

SOSTENIBILIDAD EN TIEMPOS DEL COVID-19

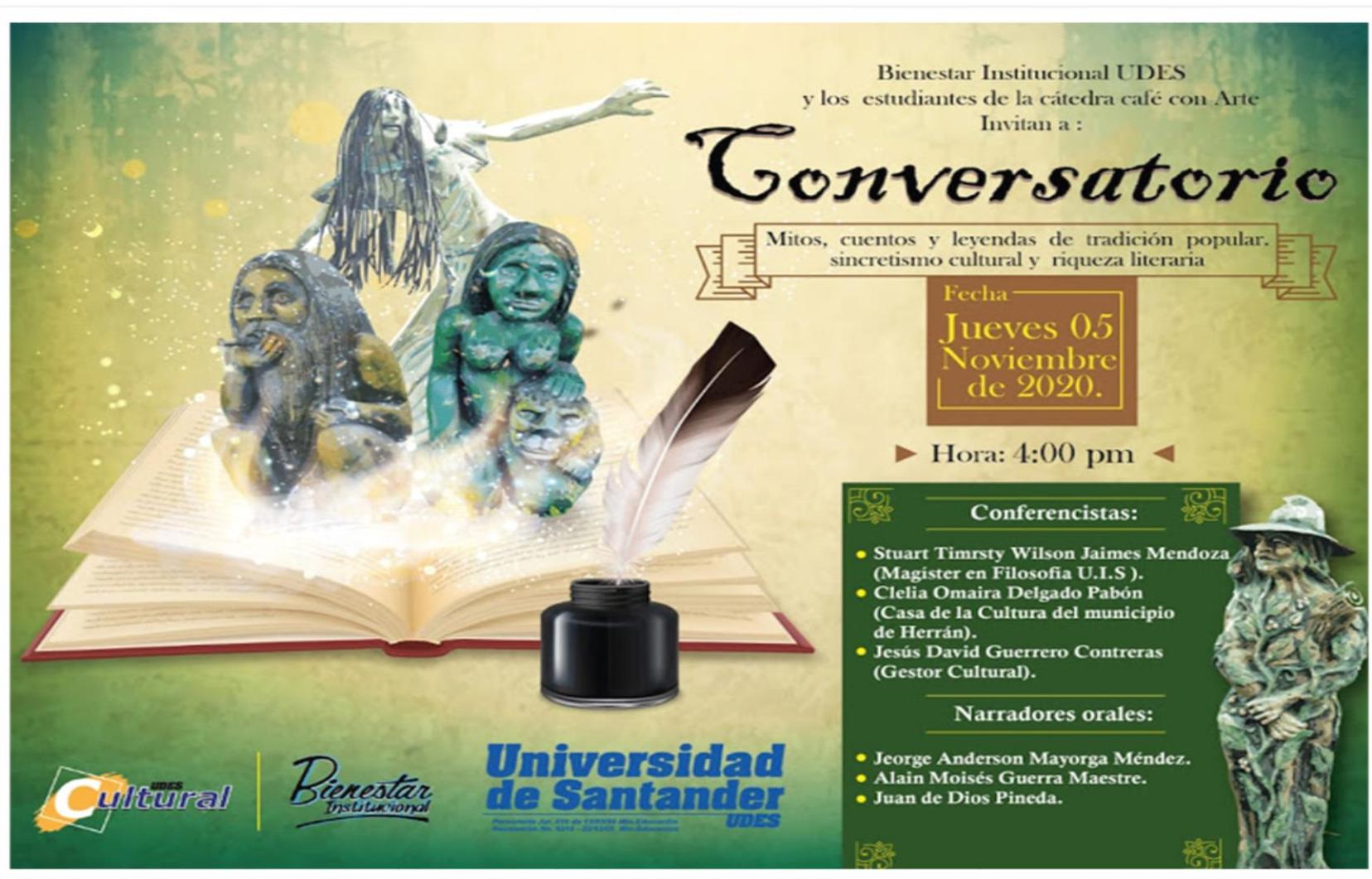
Miércoles
17 de octubre de 2020
4:00 p.m.

 **Plataforma ZOOM**
859 9486 9141

 **LIVE**

Transmisión en vivo
Universidad de Santander
Campus Cúcuta
UDES Radio Cúcuta



Bienestar Institucional UDES
y los estudiantes de la cátedra café con Arte
Invitan a :

Conversatorio

Mitos, cuentos y leyendas de tradición popular.
sincretismo cultural y riqueza literaria

Fecha
**Jueves 05
Noviembre
de 2020.**

► Hora: 4:00 pm ◀

Conferencistas:

- Stuart Timrsty Wilson Jaimes Mendoza (Magister en Filosofía U.I.S.).
- Clelia Omaira Delgado Pabón (Casa de la Cultura del municipio de Herrán).
- Jesús David Guerrero Contreras (Gestor Cultural).

Narradores orales:

- George Anderson Mayorga Méndez.
- Alain Moisés Guerra Maestre.
- Juan de Dios Pineda.





**ENCUENTRO
DECLAMACIÓN
UDES 2020.**

**Universidad
de Santander**
UDES
Proyecto de Ley 2120396 Min.Educación
Resolución 28.1414-2019 Min.Educación

**Muestra del encuentro:
Lunes 23 Noviembre.
Hora: 6:30 pm.**

UDES Cultural | **Bienestar
Institucional**



**Bienestar
Institucional** **Universidad
de Santander**
UDES

**Teatro
4DES 2021**

CELEBRA CON NOSOTROS

EL DÍA MUNDIAL DEL TEATRO

Fecha: Viernes 26 de marzo 2021

Hora: 6:00 pm

Lugar: Unirse a la reunión por Zoom
<https://renata.zoom.us/j/89441510502>

Convocatoria Multi-campus



Cúcuta y su arte

Exposición de arte grafitero

Invitados:

- Hender Jhovany Niño Higuera
- Diego Aandrés Gelvez Cabrera

Hora: 3:00 p. m. a 5:00 p. m.

Ven a conocer el arte que día a día toma fuerza como parte de la esencia cultural de nuestra Cúcuta, ciudad donde puedes ver el gran trabajo que nuestros invitados han logrado realizar.

Invitan:

María Esther Soto - Directora de Bienestar Institucional
Rober Garcia - Coordinador del Área Cultural

 **Universidad
de Santander**
UDES

 **Bienestar
Institucional**

 **UDES**
Radio Cúcuta
La Estación que vive con

PROGRAMA RADIAL

   @Udesradiocúcuta

POR LOS CAMINOS DE NUESTRA CULTURA



⌚ Hora: 4:00 p.m. ⌚ 18 de marzo 2021

Un espacio donde se dará a conocer los personajes que trabajan fomentando la cultura de nuestro Departamento Norte de Santander



Raquel Cecilia Blanco Prada

Egresada del Programa de Derecho de la Universidad de Santander
Actualmente Directora del Departamento Cultural de N.S.



Maria Esther Soto

Directora del Departamento de Bienestar Institucional

Rober Garcia Garcia

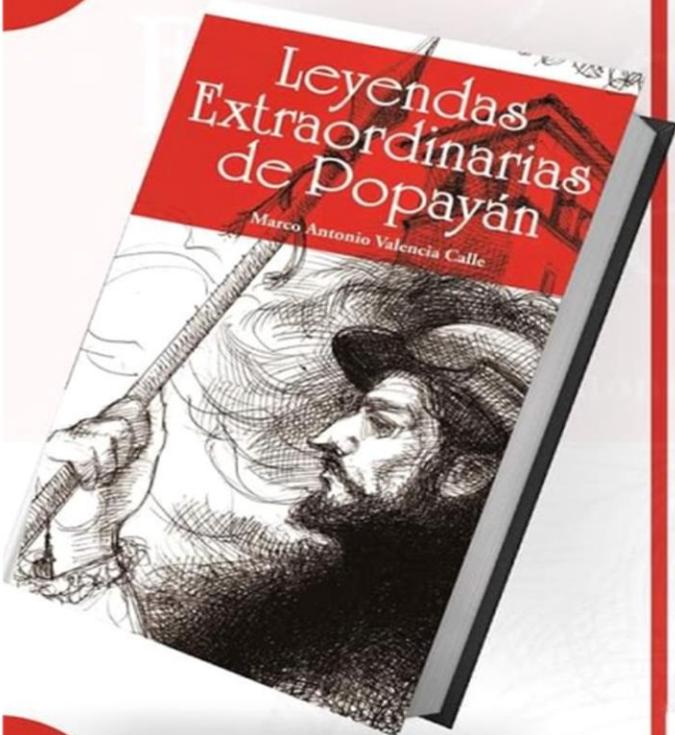
Coordinador de Cultura de Bienestar Institucional



**Universidad
de Santander**
UDES
VIGILADA MINEDUCACION



LIVE



Jaime Restrepo Cuartas
Rector General

Carmen Elisa Araque Pérez
Rectora Campus Cúcuta



Invitan a la presentación del libro
**LEYENDAS EXTRAORDINARIAS
DE POPAYÁN**



MARCO ANTONIO VALENCIA

Licenciado en Literatura y Lengua Española, Especialista y Magister en Filología Hispánica del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), Madrid España.

📅 Abril 15 de 2021 🕒 4:00 p. m.

contacto: extension.cuc@cucuta.udes.edu.co - 3142186103.





 **TUNA
UDES**

**2^o Facebook
live**

**17 SÁBADO
ABRIL**

Tuna Universidad de Santander 
@tunaudes 
@tunaudes 
Tuna UDES 

**5:30 P.M
COLOMBIA**



LUEGO
Presentación en vivo
7:30 p.m Col *Restaurante Vino Tinto - Giron*

 tunaudes@hotmail.com
 tuna@udes.edu.co

Área de Gestión Ambiental

César Tadeo Rodríguez Álvarez



POLÍTICA UDES VERDE

- Prevenir, reducir, mitigar, compensar y evaluar los **impactos ambientales** negativos, generados en el curso de las actividades propias de la institución, con el propósito de buscar la mejora continua.
- Generar **nuevo conocimiento** que permita orientar hacia la mejora de las condiciones ambientales de las zonas de influencia directa e indirecta.





POLÍTICA UDES VERDE

- Impartir una **formación ambiental integral** tanto a la comunidad universitaria como a la comunidad en general.
- Definir estrategias de **relacionamiento** con los diferentes actores sociales de interés en materia ambiental.
- Generar una **cultura ambiental** eficiente.



UNIVERSIDAD SOSTENIBLE



2. RESULTS SUMMARY

World Ranking	SI Ranking	EC Ranking	WS Ranking
64	73	36	226
	WR Ranking	TR Ranking	ED Ranking
	178	29	152

3. WORLD RANKINGS HISTORY



Figure 3.1 World Rankings History Diagram

4. RANKING IN COLOMBIA

Country Ranking	SI Ranking	EC Ranking	WS Ranking
5	1	5	19
	WR Ranking	TR Ranking	ED Ranking
	13	3	12

INVESTIGACIÓN

EDUCACIÓN AMBIENTAL

EXTENSIÓN

PROGRAMAS AMBIENTALES

APOYO INSTITUCIONAL

EJES DE ACCIÓN





Investigación



APOYO A PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN:

- Semilleros
- Grupos

APOYO A INVESTIGACIÓN DE CLASE

Educación ambiental



CELEBRACIÓN DE FECHAS AMBIENTALES

TALLER UDES VERDE

INDUCCIONES

CAPACITACIONES

CAMPAÑAS AMBIENTALES

MEDIOS TICS

PROGRAMA RADIAL



Extensión



RED BARÍ

RED ORGÁNICA: EDUCACIÓN AMBIENTAL

NEGOCIOS VERDES

CAMBIO CLIMÁTICO

COMITÉ DE EDUCACIÓN AMBIENTAL DEPARTAMENTAL

Programas ambientales



PGIRHS

PROGRAMA AHORRO Y USO EFICIENTE DE AGUA

PROGRAMA USO RACIONAL DE ENERGÍA

PROGRAMA MANEJO DE PRODUCTOS QUÍMICOS

PROGRAMA CONTROL DE PLAGAS.

MEJORAMIENTO PAISAJÍSTICO

Mejoramiento institucional



APOYO A PROCESOS RECTORALES

HUELLA DE CARBONO

GREEN METRIC

APOYO AL DEPENDENCIAS

Aliados



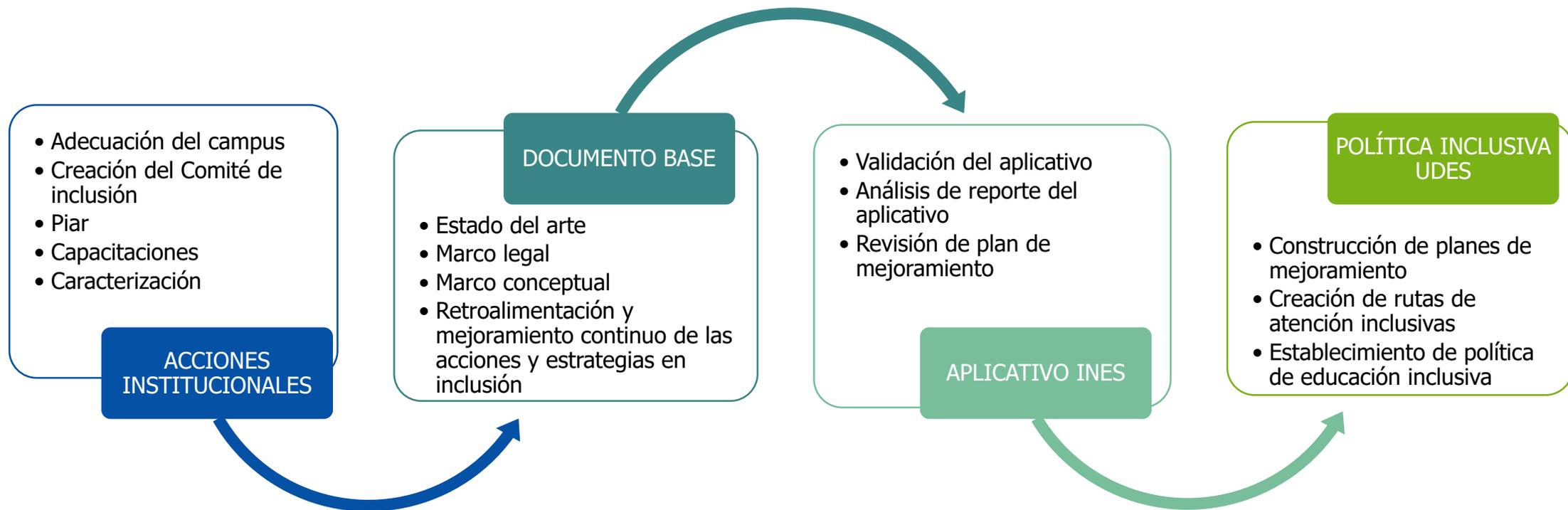
Implementado por
giz
Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH




**ASOCIACIÓN DE
RECICLADORES
ASOREC LIMPIA**
¡Aprovechamiento
Sostenible!



Educación inclusiva UDES



**PROGRAMA EDUCATIVO PARA LA INCLUSIÓN DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS
CON DISCAPACIDAD: ESTUDIO DE CASO – PARÁLISIS CEREBRAL ESPÁSTICA**

Proyecto de investigación

**COMITÉ DE INCLUSIÓN –
CAMPUS CÚCUTA**

Liderado por Rectoría

**RUTA DE
INCLUSIÓN**

Mercadeo

**EQUIPO
INTERDISCIPLINAR**

Evaluación

**PLAN INDIVIDUAL DE
AJUSTES RAZONABLES -
PIAR**

Programa Académico

CARACTERIZACIÓN

PAIPE

DOCENCIA

PLAN INDIVIDUAL DE AJUSTES RAZONABLES –
PIAR.

PLAN DE ESTUDIOS: CURSOS DE
COMPONENTE ELECTIVO.

CAPACITACIONES INTERNAS Y EXTERNAS DE
ESTUDIANTES, PROFESORES Y
ADMINISTRATIVOS.

ACOMPañAMIENTO Y ASESORÍAS DE
BIENESTAR INSTITUCIONAL.



RED UNIVERSITARIA PARA EL RECONOCIMIENTO Y LA DEFENSA
DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



Red Colombiana de Instituciones de Educación Superior
para la discapacidad

PARTICIPACIÓN EN RED



**Gobernación
de Norte de
Santander**



**Consejería Departamental Para la Población
con Discapacidad**



UDES Radio Cúcuta

Omar Julián Velasco Cáceres



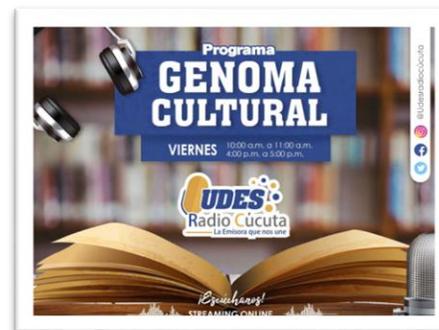
**UN NUEVO MUNDO
INTERCONECTADOS
CON UDES RADIO
CÚCUTA**

▷ En esta nueva etapa que la vida nos ha planteado, en aspectos académicos y virtuales, UDES Radio Cúcuta les desea éxitos en todas sus labores para este semestre A2021.

Gracias por continuar conectados en este nuevo mundo de la gran familia UDES Cúcuta.

**UDES**
Radio Cúcuta
La Emisora que nos une

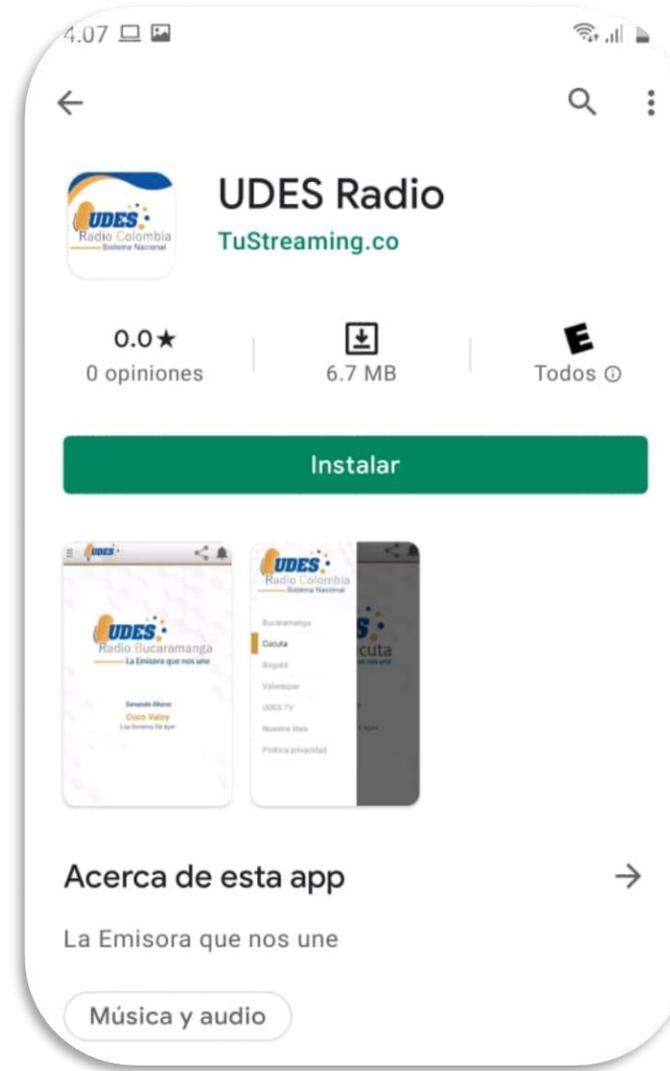
Nuestros programas

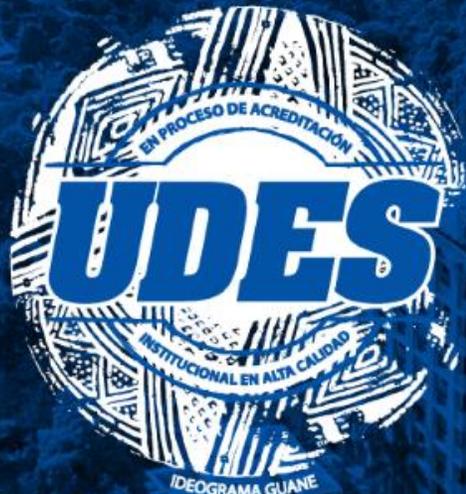


Descarga nuestra App



PLAY STORE





**Universidad
de Santander**
UDES

VIGILADA MINEDUCACIÓN | SNIES 2832

GRACIAS