

INTRODUCCIÓN

El cáncer de mama constituye un importante problema de salud en los países occidentales por su elevada incidencia y mortalidad. En los últimos veinte años, la probabilidad de desarrollar cáncer de mama en una mujer del mundo occidental es de 1 sobre 11. Es el primer tumor en la mujer con tasas de incidencia que oscilan entre 30 - 60 por cada cien mil mujeres y es la primera causa de muerte tumoral, siendo también la primera causa absoluta de muerte en mujeres de 35 - 54 años.

OBJETIVO GENERAL

Determinar los factores eficaces que permiten prevenir la recidiva del cáncer de mama en mujeres mayores de edad descritos en la literatura entre los años 2010 y 2020.

METODOLOGÍA

Se hizo uso de metodología mixta de análisis, cualitativa análisis de contenido; metodología cuantitativa, Estadística descriptiva para organizar, presentar la información de manera tabular, gráfica y analítica, para tratar de llegar a la determinación de tendencias si existen; Estadística inferencial, para meta análisis: que es el estudio basado en la integración estructurada y sistemática de la información obtenida en diferentes ensayos clínicos sobre factores que previenen la recidiva en cáncer de mama descritos en la literatura entre 2010 y 2020. Consiste en identificar y revisar los estudios clínicos controlados sobre este problema, con el fin de dar una estimación cuantitativa sintética de todos los estudios que se consultaron, para hacer estudios de homogeneidad, sesgo, contrastar hipótesis y construir intervalos de confianza.

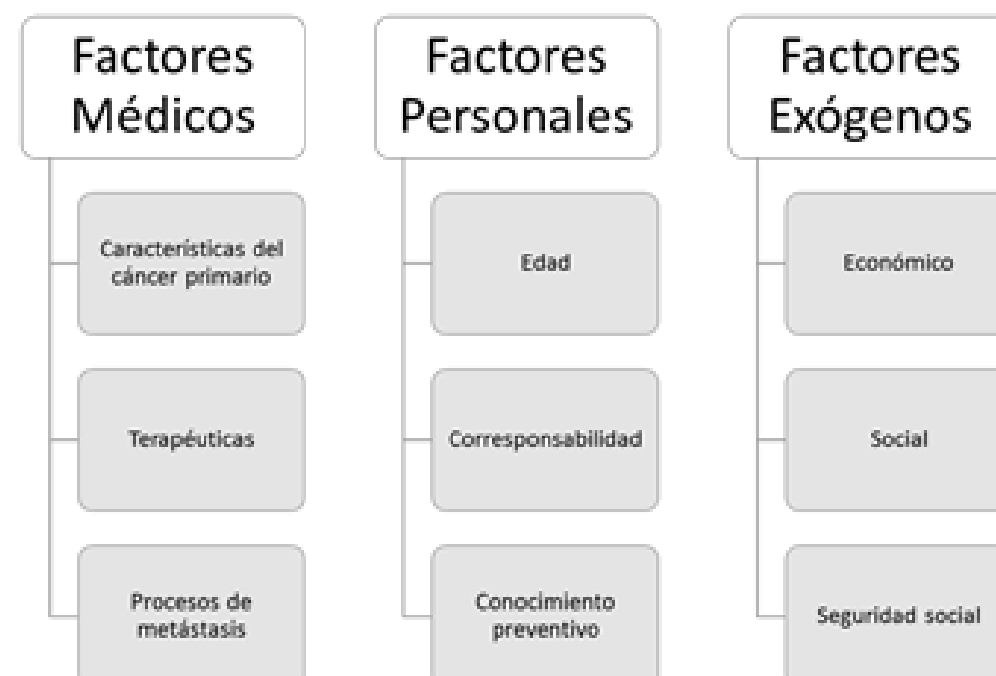
PROCESAMIENTO, ANALISIS, DISCUSIÓN E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

Se categorizaron los 14 estudios tomados de acuerdo con su significancia y valor metodológico, para el criterio científico de validez para la temática y disciplina a la cual hace referencia. La incidencia de recidiva de cáncer de mama se presenta pero no en proporciones mayores al 25%, además de acuerdo con los estudios analizados se ha encontrado en muestras significativas de pacientes con cáncer de mama que la tasa de sobrevivencia se encuentra en siete de los estudios mayor al 75% a los 5 años.

REFERENCIAS

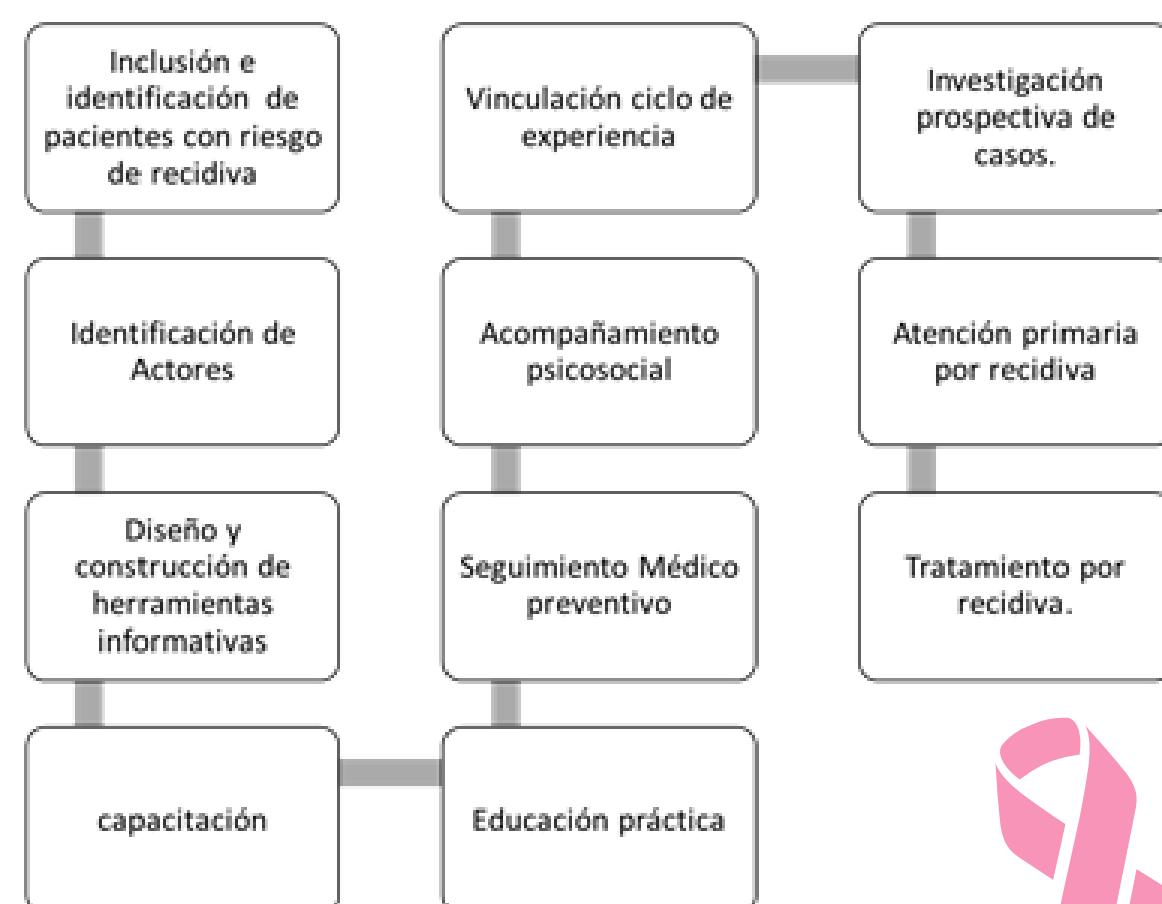
- National Health Institute. Genética del cáncer 2017. Fecha de consulta: 15 de abril de 2018. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/genetica>
- Instituto Nacional de Salud. Protocolo de vigilancia epidemiológica en salud pública de cáncer de mama y cuello uterino 2018. Fecha de consulta: 15 abril de 2018. Disponible en: <http://www.ins.gov.co/buscadoreventos/ZIKA%20Lineamientos/PRO%20C%C3%A1ncer%20de%20mama%20y%20cuello%20uterino-.pdf>

FACTORES DE RIESGO EN LA PREVENCIÓN DE RECIDIVA DEL CÁNCER DE MAMA



los factores de riesgo mayormente encontrados en la recidiva de cáncer de mama son la edad, pacientes menores de 40 años, raza blanca, unión sentimental inestable, compromiso ganglionar en el diagnóstico, bajo nivel socioeconómico, morfología CDI y estadio III en el diagnóstico inicial. En base a lo anterior, proponemos un esquema de aspectos básicos para la recidiva de cancer de mama.

Concientizar acerca de los factores de riesgo modificables para la prevención de recidiva del cáncer de mama.



CONCLUSIONES

- Los factores eficaces que permiten prevenir la recidiva de cáncer de mama no son únicos sino que corresponde a todo un escenario multicausal que influye en la tasa de recidiva por cáncer de mama, estos se agrupan en tres categorías principales.
- La incidencia de recidiva de cáncer de mama descrita en la literatura es menor del 25% en los casos estudiados, esto se debe principalmente al éxito del tratamiento inicial.
- En conclusión, al concientizar acerca de los factores de riesgo para la prevención de recidiva en cáncer de mama, se requiere un manejo multidisciplinario, además del comportamiento preventivo del paciente.

RECOMENDACIONES

- Estudios de caso que permitan establecer la incidencia en la región, promover con grupos de especialistas de la ciudad y la región, el desarrollo y análisis de pacientes con recidiva y de la calidad de vida de pacientes con erradicación primaria.
- Desarrollo de estrategias preventivas de la recidiva por cáncer de mama.
- Implementar un sistema de seguimiento de pacientes con erradicación primaria de cáncer de mama.