



PROTECCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA FRENTE A LAS INFECCIONES GASTROINTESTINALES Y RESPIRATORIAS QUE SE PRESENTAN EN LACTANTES MENORES DE 6 MESES.

Erika Márquez, Nadin Merheb, Valentina Nieto

INTRODUCCION

Se define la lactancia materna (LM) como una forma ideal, suficiente, adecuada e insustituible de proporcionar los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo de los lactantes, favorece que se dé la formación de un vínculo materno-filial y se encuentra asociado a una reducción del riesgo de infecciones en la infancia. En este trabajo nos enfocamos en las prevenciones que tiene la lactancia materna contra las infecciones respiratorias y gastrointestinales en lactantes, puesto que ellos tienen mayor predominio en nuestra sociedad de desarrollar problemas de salud a futuro por una inadecuada lactancia, ya que el bebé aún no está preparado para ingresar nuevos alimentos a su dieta.

OBJETIVO

Evaluar la protección que brinda la lactancia materna para la prevención de infecciones gastrointestinales y respiratorias en menores de 6 meses.

METODOLOGIA

Se enfocó dentro del marco de una investigación de tipo explicativa, se utilizó la recolección de datos secundarios como fuente de información para realizar un metaanálisis.

En el enfoque dentro del marco de una investigación de tipo explicativa se analizaron datos cualitativos sobre la protección de la lactancia materna frente a infecciones gastrointestinales y respiratorias que se presentan en los lactantes menores de 6 meses, y cuantitativo, ya que fue descriptiva para la organización, presentación información y el análisis para poder determinar las tendencias.

RESULTADOS

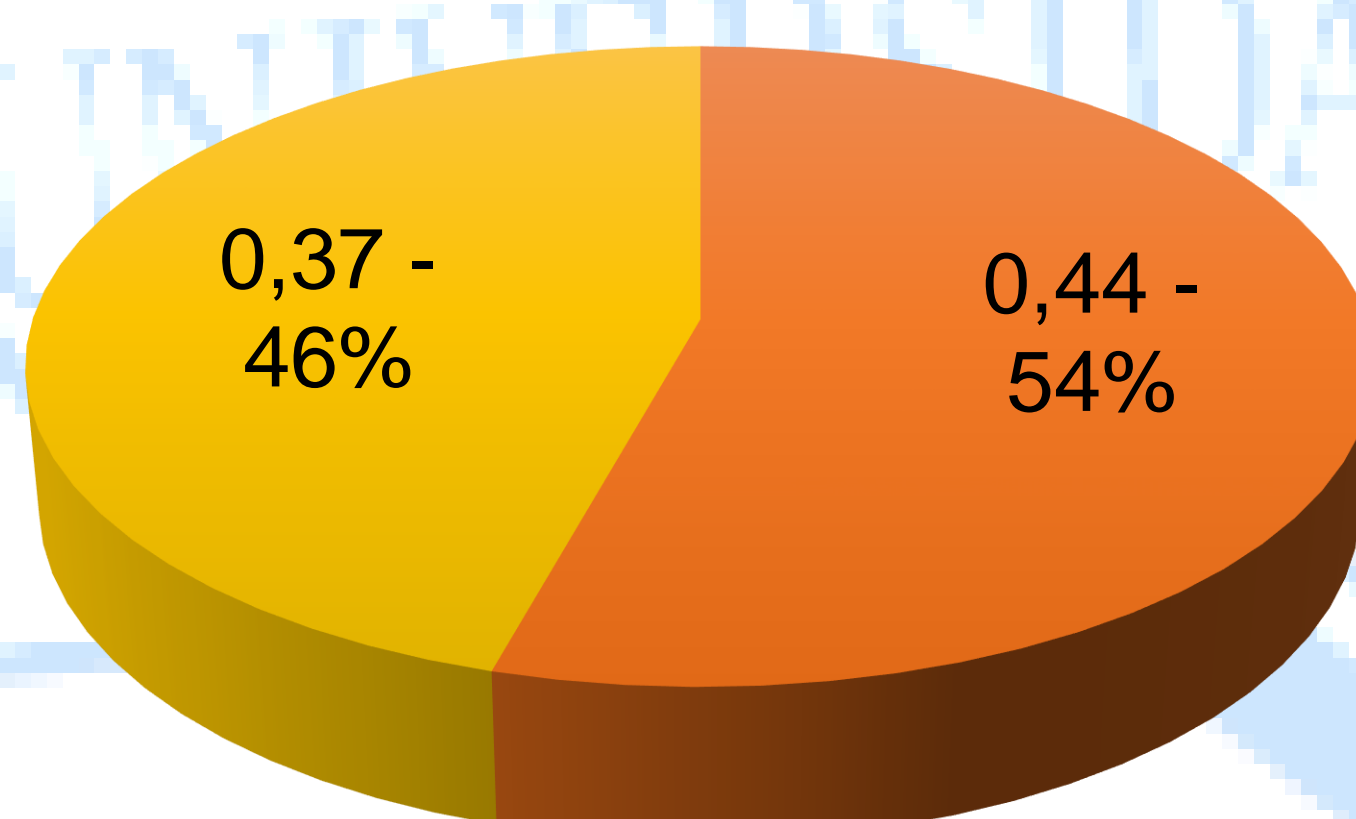
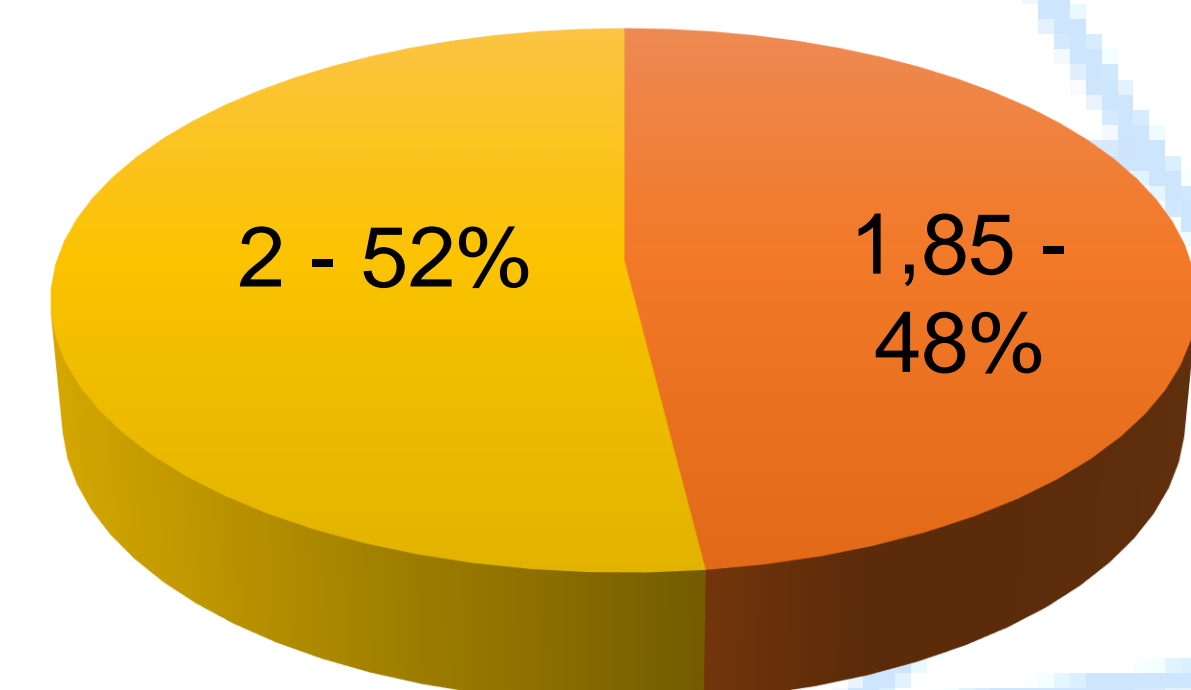
Relación entre tipo de lactancia y infecciones respiratorias y gastrointestinales

OR: 0,31 (IC 95% 0,10-0,96)

	IRA	NO IRA	Total
SÍ LME	5	15	20
No LME	31	29	60
Total	36	44	80

RELACIÓN

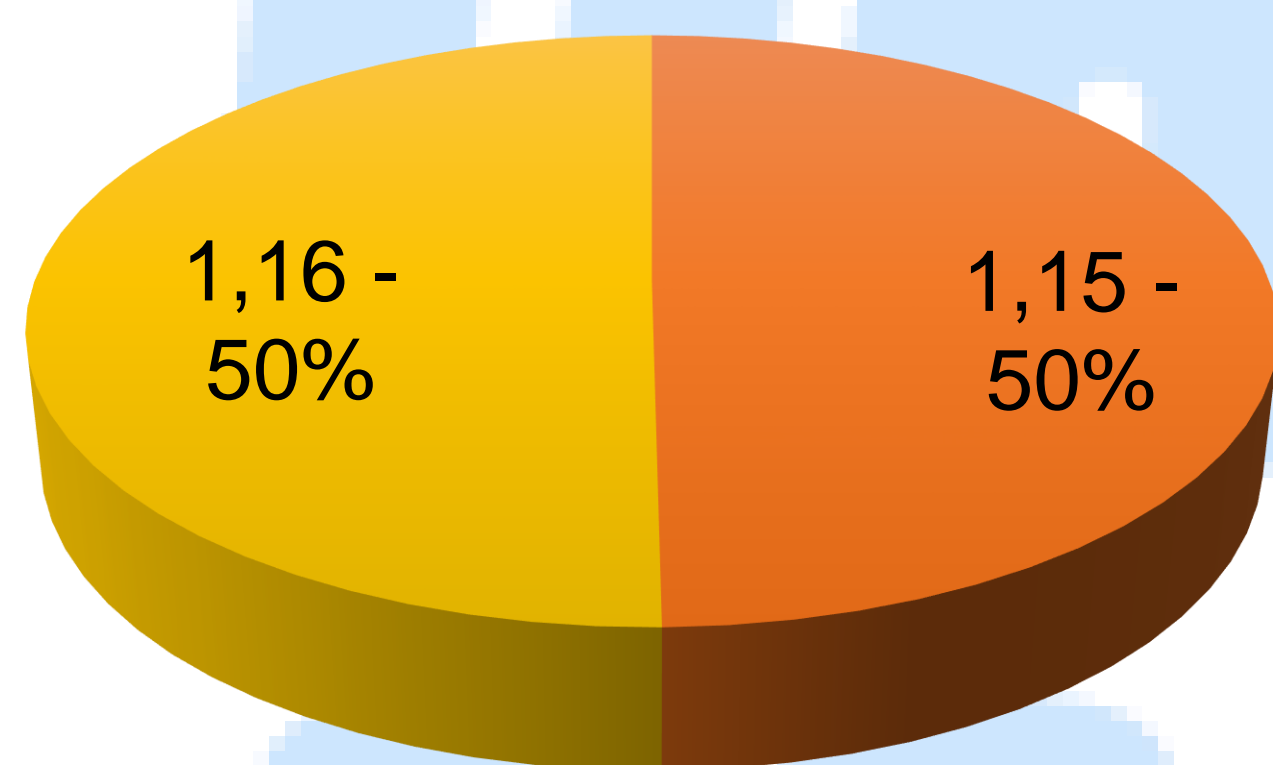
RELACIÓN



- Lactancia mixta e infecciones respiratorias
- Lactancia mixta e infecciones gastrointestinales

- LME e infecciones respiratorias
- LME e infecciones gastrointestinales

RELACIÓN



- Lactancia artificial e infecciones respiratorias
- Lactancia artificial e infecciones gastrointestinales

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

Se determinó el odds ratio en cada estudio. En el análisis se encontró que el valor de los Odds Ratio oscilan entre 0 y 0,45 en todos los resultados, lo cual es una clara evidencia de la relación entre la lactancia materna exclusiva y la prevención de infecciones respiratorias y gastrointestinales. También se observó que dependiendo del tipo de lactancia aumenta el Odds Ratio, lo que indica que hay mayor riesgo de tener infecciones respiratorias y gastrointestinales en los bebés con lactancia artificial.

RECOMENDACIONES

Elaborar campañas de promoción y prevención y creación de grupos de apoyo de la lactancia materna, con el fin de dar a conocer sus beneficios y protección desde el periodo prenatal. Llevar un control de la consulta del niño sano con el fin de prevenir, detectar y tratar de manera oportuna enfermedades, para lograr un adecuado crecimiento y desarrollo.

CONCLUSIONES:

LME brinda protección para la prevención de infecciones gastrointestinales y respiratorias. Provee la alimentación necesaria, reduce la gravedad de las enfermedades infecciosas, y disminuye la mortalidad infantil. Influye en el desarrollo de microbiota intestinal, la lactoferrina protege contra infecciones gastrointestinales y además brinda protección contra los microorganismos.

REFERENCIAS:

- Quigley M, Kelly Y, Sacker A. Breastfeeding and hospitalization for diarrheal and respiratory infection in the United Kingdom: Millenium Cohort Study. Pubmed, (United Kingdom), 119(4), 837-842, 2017.
- De la Vega, T., Pérez, V. y Bezos, L. La lactancia materna y su influencia en el comportamiento de las infecciones respiratorias agudas. Rev Cubana Med Gen Integr (Habana) 2015; 26(3): 483-489.