

Arias Valenzuela AG, Rincón Pérez DC, Romany Alvarez YA.

INTRODUCCIÓN

La desnutrición se puede definir como la ingesta insuficiente de alimentos en cantidad y calidad, la falta de una atención adecuada y la aparición de enfermedades infecciosas. Un niño que sufre de desnutrición se ve afectada la supervivencia, el buen funcionamiento, el desarrollo de su cuerpo y de sus capacidades cognitivas e intelectuales; en el mundo se producen alimentos suficientes para satisfacer las necesidades de todos los hombres, mujeres y los niños que lo habitan. Por lo tanto, el hambre y la desnutrición no son consecuencia solo de la falta de alimento, sino también de la pobreza, la desigualdad y los errores en el orden de las prioridades.

OBJETIVOS

El objetivo general de esta investigación es determinar la prevalencia de la desnutrición aguda y sus comorbilidades en pacientes menores de 5 años atendidos en el Hospital Universitario Erasmo Meoz en el lapso 2018-2019.



Recopilando datos para obtener conocimientos sobre:

LA POBLACIÓN objetivo que se encuentra afectada por la desnutrición.

EL CUMPLIMIENTO del protocolo aplicado en los pacientes.

LOS PACIENTES que cuentan con esquema de vacunación completo.

INDICE de mortalidad debido a la desnutrición de los pacientes en la población objeto de estudio.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Todo paciente entre 0-5 años que haya consultado al HUEM.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

Todo paciente que presente alguno de los siguientes:

Retraso en talla (T/E <-2DE) sin desnutrición aguda.

Pacientes <1 mes de edad.

Pacientes > 5 años.

Pacientes prematuros.

Paciente cardiopata.

Paciente con trisomías.

Paciente con parálisis cerebral

Pacientes con intestino corto.

Pacientes sin historia clínica para confirmar datos.

METODOLOGÍA

La investigación es realizada con base al método inductivo ya que iniciamos por la observación de casos registrados, como lo son los pacientes con desnutrición infantil, con el objetivo de llegar a conclusiones generales como lo es su incidencia y complicaciones en Norte de Santander, para documentar y evidenciar la problemática planteada.



FUENTES DE DATOS E INFORMACIÓN



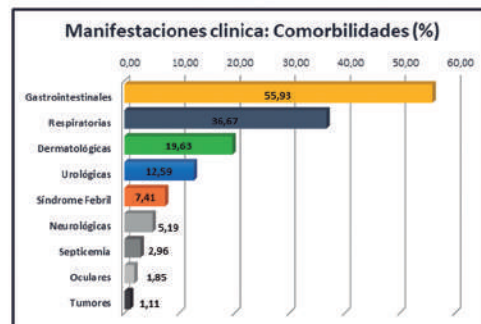
Historias clínicas
Bases de datos
Referencias electrónicas
Bases teóricas

RESULTADOS

En la siguiente gráfica podemos observar que en el lapso de 2018-2019 fueron atendidos 270 niños, siendo así 124 en 2018 y 146 en 2019.



En la siguiente gráfica podemos observar la prevalencia de las comorbilidades que se presentaron en 253 pacientes menores de 5 años.



1. Durante el lapso evaluado se atendieron 125 niñas (46,30%) y 145 niños (53,50%).
2. Las edades en las que mas se presenta desnutrición aguda fue de 0 a 24 meses con un 81.48% del total de pacientes atendidos.
3. El 53.33% de los niños con desnutrición aguda son de nacionalidad venezolana, y el 46.67% son colombianos.
4. El 81.48% de los pacientes están concentrados en las categorías de desnutrición aguda moderada a severa.
5. La desnutrición aguda severa, tiene una prevalencia de 39.63%, presentándose el tipo Marasmo con la mayor proporción (70.09%), le sigue el Kwashiorkor (28.04%) y el tipo mixto que son pacientes que padecen ambos tipos con una baja ocurrencia 1.87%.
6. El cumplimiento del protocolo de desnutrición se aplicó al 91.11% a favor.
7. El 48.89% de los pacientes posee esquema de vacunación, seguido del 36.3% que lo posee incompleto y un 14.81% no lo presentaba.
8. Que del 100% de los pacientes con desnutrición aguda, el 2.96% fallecieron en el HUEM.

CONCLUSIÓN

La desnutrición aguda sigue siendo un problema de salud pública, la prevalencia en los menores de 5 años, durante el periodo 2018 del 45.93% y 2019 del 54.07%, resulta importante asociar esta estadística con las situaciones presentadas durante esos años ya sean individuales o colectivas, tenemos una de las más importantes como lo fue el cierre de la frontera colombo-venezolana que tuvo gran impacto no solo a nivel departamental sino nacional y arraigado a esto la asociación de diversas patologías entre ellas la desnutrición infantil.

REFERENCIAS

1. S Goday P. UpToDate [Internet]. Uptodate.com. 2020 [citado 28 Febrero 2020]. Disponible en: https://www.uptodate.com/contents/malnutrition-in-dren-in-resource-limited-countries-clinical-assessment?search=desnutricion%20infantil&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage
2. Mundo BN. Los países de América Latina con las mayores tasas de desnutrición infantil crónica. BBC NEWS MUNDO. 2018 Noviembre 16.
3. GE SS. Desnutrición en Colombia - desde lo social, lo económico y lo político. Pedia-Gess Pediatría En Colombia.. [en línea]; 2016 [citado 2019 Marzo 17. Disponible en: <http://pedia-gess.com/index.php/2-uncategorised/384-dnt-colombia-social-economico-politico>.
4. Desnutrición Aguda, Moderada y Severa En Menores De Cinco Años. Boletín Informativo. Colombia: Instituto Nacional De Salud; 2018.