Red Latinoamericana de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia
Red CroniFam

XI Encuentro de la Red Latinoamericana de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia.

II Encuentro Regional Nodo UDES para el Cuidado de la Persona con Enfermedad Crónica y sus Cuidadores: Apropiación Social del Conocimiento.

II Encuentro Interinstitucional de Semilleros de Investigación en Salud.

2022

Ansiedad, Depresión, Soledad y Rol del Cuidador de Personas con Enfermedad Crónica no Transmisible en el área metropolitan de Bucaramanga - Colombia

María Stella Campos de Aldana (1), Astrid Nathalia Páez Esteban (1), Erika Yurley Duran Niño (1), Juan Sebastián Contreras Rincón (1), Moisés Alfonso Bravo (1) , Lorena Chaparro Díaz (2). Sonia Carreño Moreno (2), Sonia Solano A. (1), Nubia Quintero Lozano (3), Claudia Juliana Sarmiento (3).

1. Universidad de Santander
2. Universidad Nacional de Colombia
3. Hospital San Juan de Dios - Floridablanca

INTRODUCCIÓN / ANTECEDENTES

Con el cambio demográfico han aumentado los años de vida de las personas y con ello las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT), lo que ha generado la necesidad de un cuidador familiar. Así, desde enfermería y otras profesiones de la salud se ha venido trabajando e investigando sobre la experiencia del cuidador y diversas intervenciones para ayudarlo a desempeñar este rol. Así, de acuerdo a la literatura consultada, dentro de los principales problemas se ubican las alteraciones de salud mental en los cuidadores, en especial la ansiedad y depresión relacionadas con su rol.

OBJETIVO

Determinar el nivel de ansiedad y depresión en el cuidador familiar de personas con enfermedad crónica de tres instituciones de salud en el área metropolitana de Bucaramanga– Colombia en el 2021.

MÉTODOS

Estudio de abordaje cuantitativo, descriptivo de corte transversal que se desarrolló en el área metropolitana de Bucaramanga-Colombia en el 2021. La muestra corresponde a 80 cuidadores familiares de pacientes con ECNT vinculados a instituciones de salud, seleccionados mediante muestreo sistemático aleatorio. Se realizó análisis descriptivo de las características sociodemográficas y de los niveles de ansiedad y depresión evalúados con la escala *Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)*.

REFERENCIAS

RESULTADOS

Se incluyeron 80 cuidadores familiares, a continuación en la tabla 1. se muestran los niveles de ansiedad y depresión según la distribución de las características sociodemográficas.
El nivel de ansiedad obtuvo un total de 5,11 (3,31), el nivel de depresión de los cuidadores presento un nivel mas alto de 10,58 (5,45).

Variable	HAS	HAD	HASD
Sexo			
Masculino	5,20 (4,14)	10,47 (5,79)	15,67 (8,45)
Femenino	5,09 (3,13)	10,62 (5,41)	15,71 (7,82)
Nivel educativo			
Ninguno	0,00 (.)	0,00 (.)	0,00 (.)
Primaria	4,10 (2,81)	9,70 (6,01)	13,80 (8,54)
Primaria incompleta	11,00 (2,83)	10,00 (2,83)	21,00 (0,00)
secundaria	5,34 (3,44)	11,13 (5,23)	16,47 (7,50)
secundaria incompleto	5,83 (4,22)	10,50 (5,50)	16,33 (8,43)
Técnico	5,22 (2,49)	12,56 (4,88)	17,78 (6,87)
Universidad	5,63 (2,72)	11,38 (4,93)	17,00 (7,05)
Posgrado	3,50 (4,95)	5,00 (7,07)	8,50 (12,02)
Ocupación			
Hogar	5,18 (2,69)	12,06 (4,28)	17,24 (5,96)
Empleado	4,71 (2,69)	10,86 (5,08)	15,57 (7,09)
Independiente	5,46 (4,22)	9,33 (5,89)	14,79 (8,94)
Estudiante	3,00 (4,24)	7,50 (10,61)	10,50 (14,85)
Otro	4,67 (3,55)	9,00 (6,77)	13,67 (10,19)
Estado civil			
Soltero	3,69 (3,18)	8,63 (6,97)	12,31 (9,92)
Casado	6,00 (2,91)	12,41 (3,14)	18,41 (4,34)
Separado	4,22 (4,21)	8,67 (6,67)	12,89 (9,99)
Viudo	3,33 (2,89)	7,67 (6,66)	11,00 (9,54)
Unión libre	5,60 (3,30)	10,92 (5,42)	16,52 (7,70)
Total	5,11 (3,31)	10,59 (5,45)	15,70 (7,88)

TABLA 1. *Niveles de ansiedad y depresión por características sociodemográficas de los cuidadores.*

CONCLUSIONES

Este estudio permitió conocer algunos aspectos de la salud mental relacionados con la ansiedad y depresión de los cuidadores familiares con ECNT. Esta información es valiosa para la creación de políticas y programas que no solo reconozcan su labor, sino que comprendan las alteraciones emocionales que generan los procesos de transición del rol, garantizando programas de capacitación y acompañamiento en este cambio.

1. Organización Mundial de la Salud. Enfermedades no transmisibles y salud mental: perfiles de países; 2018. [Actualizada 24 de mayo de 2018; acceso 15 de Julio de 2018]. Disponible en: https://www.who.int/nmh/countries/es/#C
2. Plank A., Mazzoni V., Cavada L. Becoming a caregiver: new family carers' experience during the transition from hospital to home. Journal of Clinical Nursing. 2012; 21: 2072-2082. doi:10.1111/j.1365-2702.2011.04025.x
3. Bibliografía (S/f). Recuperado el 10 de agosto de 2022, de http://file:///C:/Users/Usuario/Downloads/adminpujojs,+Art_3.pdf