



PERCEPCIÓN DE LOS CUIDADORES INFORMALES ANTES DE UN PROGRAMA DE CAPACITACION SOBRE LOS CUIDADOS EN EL ADULTO MAYOR.

Delia Moya Plata (1), Erika Yurley Duran Niño (2) y Claudia Marcela Moreno (3).

1. Profesora en la Universidad de Santander UDES
2. Profesora en la Universidad de Santander UDES
3. Profesora en la Universidad de Santander UDES

INTRODUCCIÓN / ANTECEDENTES

El cuidado del adulto mayor con enfermedad crónica, demanda del fortalecimiento del cuidador familiar, quien muchas veces no posee las competencias necesarias, generándole problemas de salud. Se describe el perfil sociodemográfico y el nivel de conocimientos sobre el cuidado que llevan a cabo.

OBJETIVO

Conformar una Red de Apoyo Social para los cuidadores de Adultos Mayores domiciliarios en las comunas de Bucaramanga y el Área Metropolitana.

MÉTODOS

Estudio trasversal con análisis descriptivo, se aplicó el instrumento: Caracterización del perfil de los cuidadores de adulto mayor. Muestra de 100 cuidadores. Se calcularon frecuencias absolutas y relativas.

REFERENCIAS

1. Brasil. O. N. U. hábitat. Estado de las ciudades de América Latina y el Caribe 2012. Rumbo a una nueva transición urbana. Programa de las Naciones Unidas para los asentamientos humanos (2012). [Consultado en 2019 mayo 18] Disponible en: https://www.zaragoza.es/contenidos/medioambiente/onu//newsletter12/887_spa.pdf
2. Félix Alemán A, Aguilar Hernández R.M^a, Martínez Aguilar M, Ávila Alpírez H, Vázquez Galindo L, Gutiérrez Sánchez G. Autopercepción del Bienestar del Cuidador Familiar del Adulto Mayor y Características Sociodemográficas. Cultura de los Cuidados [Internet] 2013. vol. 17, no 36.[consultado 2018 septiembre 10] DOI: 10.7184/cuid.2013.36.06
3. Cardona D, and Peláez E. Envejecimiento poblacional en el siglo XXI: oportunidades, retos y preocupaciones. Salud Uninorte, [internet] 2012 vol. 28, no 2. 335-348. [consultado 2019 mayo 18] Disponible en: <http://bdigital.ces.edu.co:8080/repositorio/bitstream/10946/3638/1/1.pdf>

RESULTADOS

Los cuidadores en su mayoría son mujeres. Según la percepción de los cuidadores las principales necesidades de capacitación son primeros auxilios 58.7%, administración de medicamentos 53.1%, nutrición 36.2%, cuidado de la HTA 36.2%, cuidado de la piel 31.2% y cuidados de la DM 30%. Los principales dominios alterados en los pacientes son la nutrición 59.7%, la eliminación 45.6%, la actividad y reposo 34.7% y afrontamiento 26.0%.

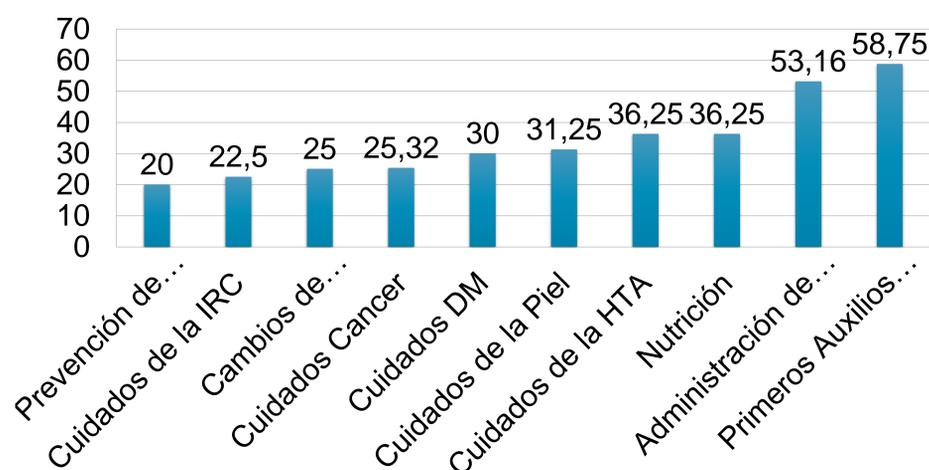


TABLA 1. Percepción sobre las necesidades de capacitación los cuidadores informales Bucaramanga y Área Metropolitana. 2021

CONCLUSIONES

Las características de los cuidadores informales que hicieron parte de este estudio residentes en el barrio Girardot y Pablo VI de Bucaramanga en el periodo 2018-2019, son mujeres cabeza de familia, en edad media, con baja escolaridad y estrato socioeconómico bajo.

Es prioritario brindar a los cuidadores informales, las competencias necesarias para ejercer el cuidado y de esta manera optimizar sus conocimientos y habilidades, con el fin de favorecer su condición de vida y la del enfermo.