Red Latinoamericana de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia
Red CroniFam

XI Encuentro de la Red Latinoamericana de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia.

II Encuentro Regional Nodo UDES para el Cuidado de la Persona con Enfermedad Crónica y sus Cuidadores: Apropiación Social del Conocimiento.

II Encuentro Interinstitucional de Semilleros de Investigación en Salud.

2022

Experiencia de participar en el programa cuidando a los cuidadores

Laura Daniela Garzon Zambrano

1. Estudiante de Enfermería
2. Universidad Nacional de Colombia
3. Miembro Semillero de Investigación Cuidado de Enfermería al Paciente Crónico – CroniSem

INTRODUCCIÓN / ANTECEDENTES

El diagnóstico de enfermedad crónica impacta no solo a la persona quien vive la enfermedad si no a aquellos que se dedican a brindar cuidado. El programa Cuidando a los Cuidadores© busca darle una apropiación del rol al cuidador brindando herramientas esenciales dentro del ámbito de cuidado que no tienen un enfoque hacia el desarrollo de habilidades de cuidado del paciente o familiar sino hacia del cuidado de si mismo. Debido a la pandemia por Covid-19, resultó un desafío continuar en modalidad virtual y en este punto la participación de los estudiantes de enfermería se ha vuelto crucial para el logro del mismo.

DESARROLLO

El programa Cuidando a los Cuidadores© busca fortalecer la habilidad de cuidado de estos cuidadores a través de encuentros en donde:

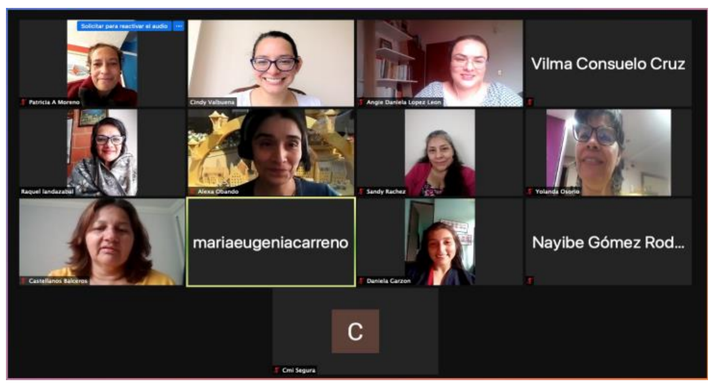

Imagen 1

- Conocimiento
- Valor
- Paciencia

son ejes transversales para el fortalecimiento de la habilidad de cuidado.

Imagen 2

REFERENCIAS

1. Taller cuidadores Noviembre 2021
2. Taller Cuidadores marzo 2022
3. Comentarios de los cuidadores 2021-2022

RESULTADOS

Desde el 2020 se reinicio El programa Cuidando a los Cuidadores© a través de la modalidad virtual, en el que se ha contado con el apoyo de estudiantes del pregrado de enfermería donde han logrado fortalecer sus conocimientos, así como: adquirir habilidades de liderazgo y empoderamiento en el apoyo y coordinación de actividades; empatía y acompañamiento hacia los cuidadores familiares que participan del programa.

Percepción de los cuidadores
"Agradecimientos a todo el equipo de la Universidad nacional por brindarnos estos cursor tan interesantes"
"Gracias por las charlas y a las estudantes por estar siempre atentas a las inquietudes"
"Muy bonito todo es información muy útil gracias a los profesores y al grupo de trabajo"
"Gracias profe Lorena y Daniela la session del día de hoy nos permite reflexionar de la importancia de preocuparnos por nosotros mismos para que los que esten a nuestro alrededor esten bien"
"Gracias a todo el equipo por este curso tan maravillosa"

TABLA 1.

CONCLUSIONES

Participar en el programa Cuidando a los Cuidadores© siendo un estudiante de pregrado de Enfermería, es una experiencia que contribuye al desarrollo del profesional y al crecimiento personal.

Reconocer y buscar fortalecer las habilidades del cuidador desde la promoción del cuidado así mismo, es una reto que debe seguir abordando enfermería.

ESPACIO PARA LOGO INSTITUCIÓN