



Encuentro de la Red Latinoamericana de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia.



Encuentro Regional Nodo UDES para el Cuidado de la Persona con Enfermedad Crónica y sus Cuidadores: Apropiación Social del Conocimiento.

Encuentro Interinstitucional de Semilleros de Investigación en Salud.

2022



ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN EL ROL EN CUIDADORES FAMILIARES DE PACIENTES CON ENFERMEDAD CRÓNICA EN UNA INSTITUCIÓN DE SALUD DEL ÁREA METROPOLITANA DE BUCARAMANGA

Autores: Buitrago Polo Neudy Johanna (1) y Flórez Galeano Angie Dayana (1) María Stella Campos de Aldana (1), Astrid Nathalia Páez Esteban (1), Erika Yurley Duran Niño (1), Moisés Alfonso Bravo (1), Lorena Chaparro Díaz (2). Sonia Carreño Moreno (2), Sonia Solano A. (1), Nubia Quintero Lozano (3), Claudia Juliana Sarmiento (3).

- 1. Universidad de Santander
- 2. Universidad Nacional de Colombia
- 3. Hospital San Juan de Dios Floridablanca

INTRODUCCIÓN

La ansiedad y depresión, son una sensación de preocupación, nerviosismo la cual forma parte de las experiencias que atraviesa el ser humano. Se estima que en Colombia el cuidado de la salud en paciente con enfermedad crónica sigue correspondiendo al familiar cercano el cual brinda atención y confort a estos pacientes que cuentan con un deterioro físico y psíquico como consecuencia del proceso de envejecimiento.

OBJETIVO

Determinar el nivel de ansiedad y depresión en cuidadores familiares de una institución de salud en el área de 20% Bucaramanga en 2021.

MÉTODOS

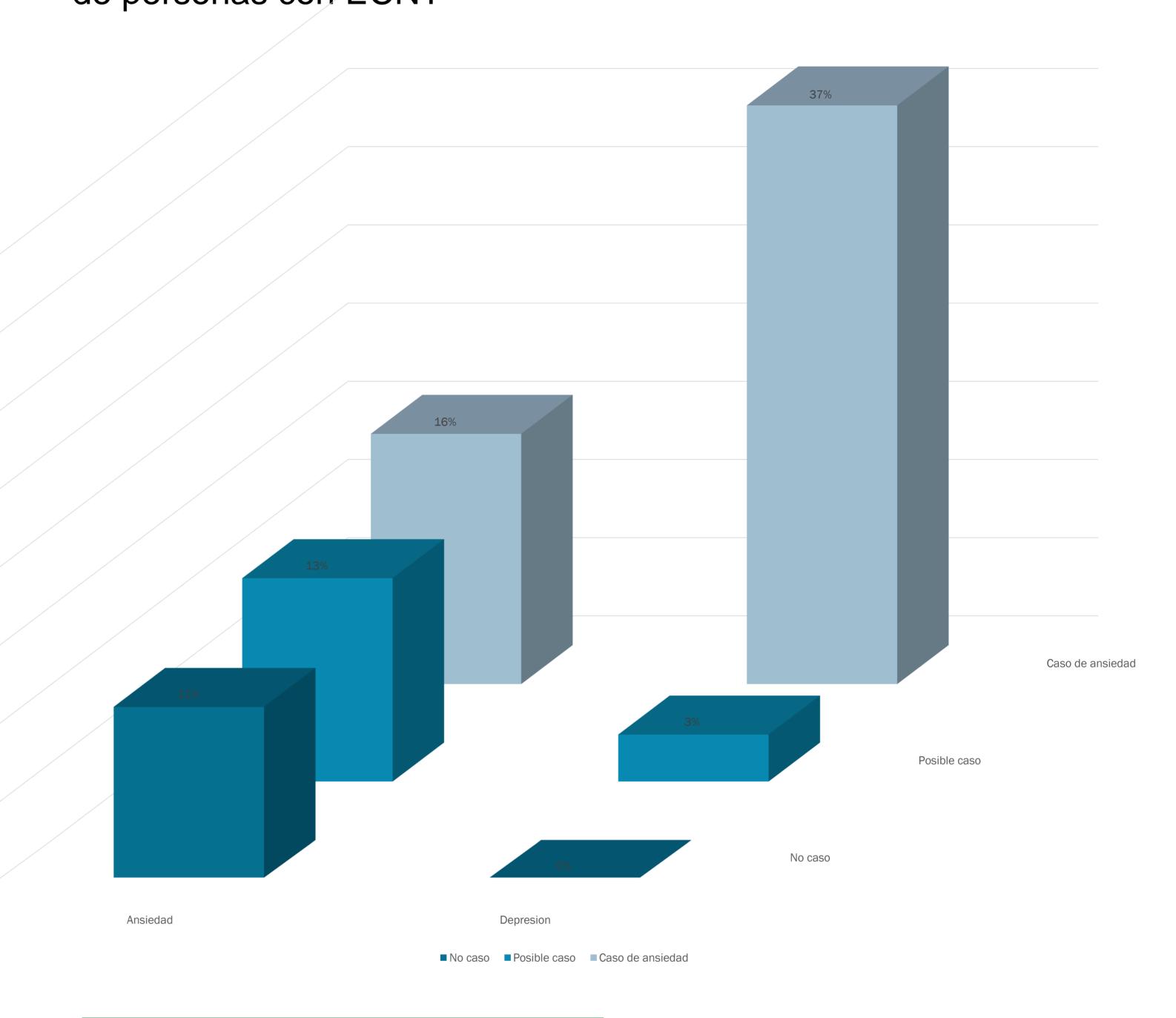
Este es un estudio cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, en cuidadores familiares de personas con enfermedades crónicas. El tamaño de la muestra fue de 40 participantes, es un muestreo no probabilístico a conveniencia. Se realizó análisis descriptivo de las características sociodemográficas y de los síntomas de ansiedad y depresión que fueron evaluados con la escala *Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)*.

REFERENCIAS

- 1. Organización Mundial de la Salud. Las 10 principales causas de defunción; 2016. [Actualizada 24 de mayo de 2018; acceso 15 de Julio de 2018]. Disponible en: http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death
- 2. Ministerio de Salud. Registros Individuales de Prestación de Servicios RIPS 2009 2017. [Actualizada 20 de agosto de 2018; acceso 15 de septiembre de 2019]. Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/rips.aspx
- 3. Organización Mundial de la Salud. Enfermedades no transmisibles y salud mental: perfiles de países; 2018. [Actualizada 24 de mayo de 2018; acceso 15 de Julio de 2018]. Disponible en: https://www.who.int/nmh/countries/es/#C

RESULTADOS

TABLA 1 Niveles de Ansiedad y Depresión en Cuidadores Familiares de personas con ECNT



Se determinó el nivel de ansiedad y depresión en el rol de cuidador de pacientes con enfermedad crónica, en una muestra total de 40 cuidadores, 37 mujeres y 3 hombres donde se encontró que el 40.0% (n=16) cuidadores presentan ansiedad y el 92.5% (n=37) depresión. Se obtuvieron variables de caracterización sociodemográficas en cuanto a género, edad, nivel educativo, departamento de procedencia, lugar de residencia, estado civil, ocupación y estrato socio económico, describiendo el nivel de la ansiedad y depresión en los cuidadores mediante la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión (HADS).

CONCLUSIONES

En la población estudio, se evidenció una prevalencia moderada de casos sospechos de ansiedad y un alta prevalencia de casos sospechosos de depresión según la escala HADS.









