



Percepción de Carga y Adherencia al Tratamiento en Pacientes con Patología Crónica de una Institución de Salud del Área Metropolitana de Bucaramanga

José David Suarez Plazas (1); Valeria Arias Pinzón (2) y Sergio Andrés García Arenas (3).

1. Estudiante de Enfermería, Semillero Cuidemos, Universidad de Santander. Periodo A-2022.
2. Estudiantes de Enfermería, Semillero Cuidemos, Universidad de Santander. Periodo A-2022.
3. Estudiantes de Enfermería, Semillero Cuidemos, Universidad de Santander. Periodo A-2022.

INTRODUCCIÓN / ANTECEDENTES

Las enfermedades crónicas no transmisibles, se consideran como un problema de salud pública la cual impacta a la población menos favorecida económicamente por el alto costo de sus tratamientos terapéuticos y farmacológicos. Esta se caracteriza por tener un proceso de evolución prolongado que requiere tratamiento y cuidados especiales, y que rara vez tiene recuperación completa como lo son las enfermedades cardiovasculares.

OBJETIVO

Determinar la carga percibida y la adherencia al tratamiento del paciente con enfermedad crónica no transmisible atendidos en la ESE hospital San Juan de Dios de Floridablanca durante el periodo 2020B-2021A

MÉTODOS

Estudio observacional, descriptivo de corte transversal, que tiene por objetivo describir la carga del paciente y la adherencia del tratamiento en el AMB.

La población objeto está conformada por 47 pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles que se encuentran hospitalizados en el Hospital San Juan de Dios de Floridablanca- Santander.

REFERENCIAS

1. Campos de Aldana MS, Moya Plata D, Mendoza Matajira JD, Duran Niño EY. Las enfermedades crónicas no transmisibles y el uso de tecnologías de información y comunicación: revisión sistemática. Rev Cuid. 2014; 5(1): 661-9. <https://doi.org/10.15649/cuidarte.v5i1.104>
2. Campos de Aldana MS, et, al. Sobrecarga y apoyos en el cuidado familiar de pacientes con enfermedad crónica. Cuidarte. 2019 Agosto; 10(3). <https://doi.org/10.15649/cuidarte.v10i3.649>
3. Romero Guevara SL, Parra DI, Roa Díaz ZM, Rojas LZ. Validación de un instrumento para medir la adherencia al tratamiento en hipertensión y diabetes. Revista Cuidarte. 2020;11(3):e1062. <https://doi.org/10.15649/cuidarte.1062>

RESULTADOS

Tabla 1. Caracterización Sociodemográfica del Paciente.

Variable	Paciente N 47 (%)
Género	
Femenino	32 (68,09%)
Masculino	15 (31,91%)

Según las características sociodemográficas se evidencia que de la totalidad de los participantes el género femenino cuenta con mayor número 32 (68%)

Tabla 2. Carga de la Enfermedad Para el Paciente.

Variable	Paciente n (%)
Percepción de carga	
Baja	16 (34,78%)
Moderada	20 (43,48%)
Alta	9 (19,57%)
Muy alta	1 (2,17%)

La carga de la enfermedad para el paciente predominó la categoría moderada con 20 (43%) personas, seguida de baja con 16 (34%), alta con 9 (19%) y la de menor percepción de carga fue la categoría muy alta con 1 (2%).

Tabla 3. Adherencia al Tratamiento Según el Nivel de Carga. Media (DE)

Variable	Carga				Valor P
	BAJA n=16	MODERADA n=20	ALTA n=9	MUY ALTA n=1	
1. Control sobre la ingesta de medicamentos y alimentos	74 (25)	75 (22)	69 (13)	100	0.98
2. Seguimiento médico conductual	82 (16)	85 (15)	84(20)	85	0.77
3. Autoeficacia	70 (25)	76 (22)	77 (16)	57	0.51
Adherencia general	75 (14)	79 (13)	77 (8)	80	0.79

No hubo diferencias estadísticamente significativas entre los puntajes de adherencia al tratamiento según el nivel de auto percepción de carga, valor de p 0,79.

CONCLUSIONES

La carga percibida de la enfermedad para el paciente predominó la categoría moderada con 20 (43%) personas, seguida de baja con 16 (34%), alta con 9 (19%) y la de menor percepción de carga fue la categoría muy alta con 1 (2%).

La clasificación de la adherencia, predominó la moderada en (55,32%). El promedio de la escala fue de 77, la dimensión con menor puntaje fue autoeficacia con 73 y la de mejor puntaje fue la de seguimiento médico conductual con 83.