



**XI Encuentro** de la Red Latinoamericana de Cuidado al Paciente Crónico y la Familia.

**II Encuentro** Regional Nodo UDES para el Cuidado de la Persona con Enfermedad Crónica y sus Cuidadores: Apropriación Social del Conocimiento.

**II Encuentro** Interinstitucional de Semilleros de Investigación en Salud.

**2022**



# La Alimentación y su Influencia en el Proceso de Crecimiento en Niños en Edad Preescolar en Latinoamérica Entre los Años 2011 a 2021

**Karen Dayanna Rey Calderon, Dyanny Rodríguez González.**

Programa de enfermería noveno semestre, universidad de Santander. Periodo A - 2022

## INTRODUCCIÓN / ANTECEDENTES

A nivel mundial uno de cada tres niños menores de cinco años se encuentra en malnutrición o con sobrepeso, a causa de que no están recibiendo alimentos que soporten su crecimiento. Para un crecimiento adecuado los niños en edad preescolar necesitan de buenas prácticas alimentarias, principalmente energía para cubrir sus funciones vitales, debido al crecimiento continuo por el que atraviesan, por esto es necesario llevar un control constante, para así de esta forma lograr disminuir la aparición de posibles alteraciones nutricionales.

## OBJETIVO

Describir la influencia de la alimentación recibida en el proceso de crecimiento en los niños en edad preescolar mediante revisión integrada de artículos científicos.

## MÉTODOS

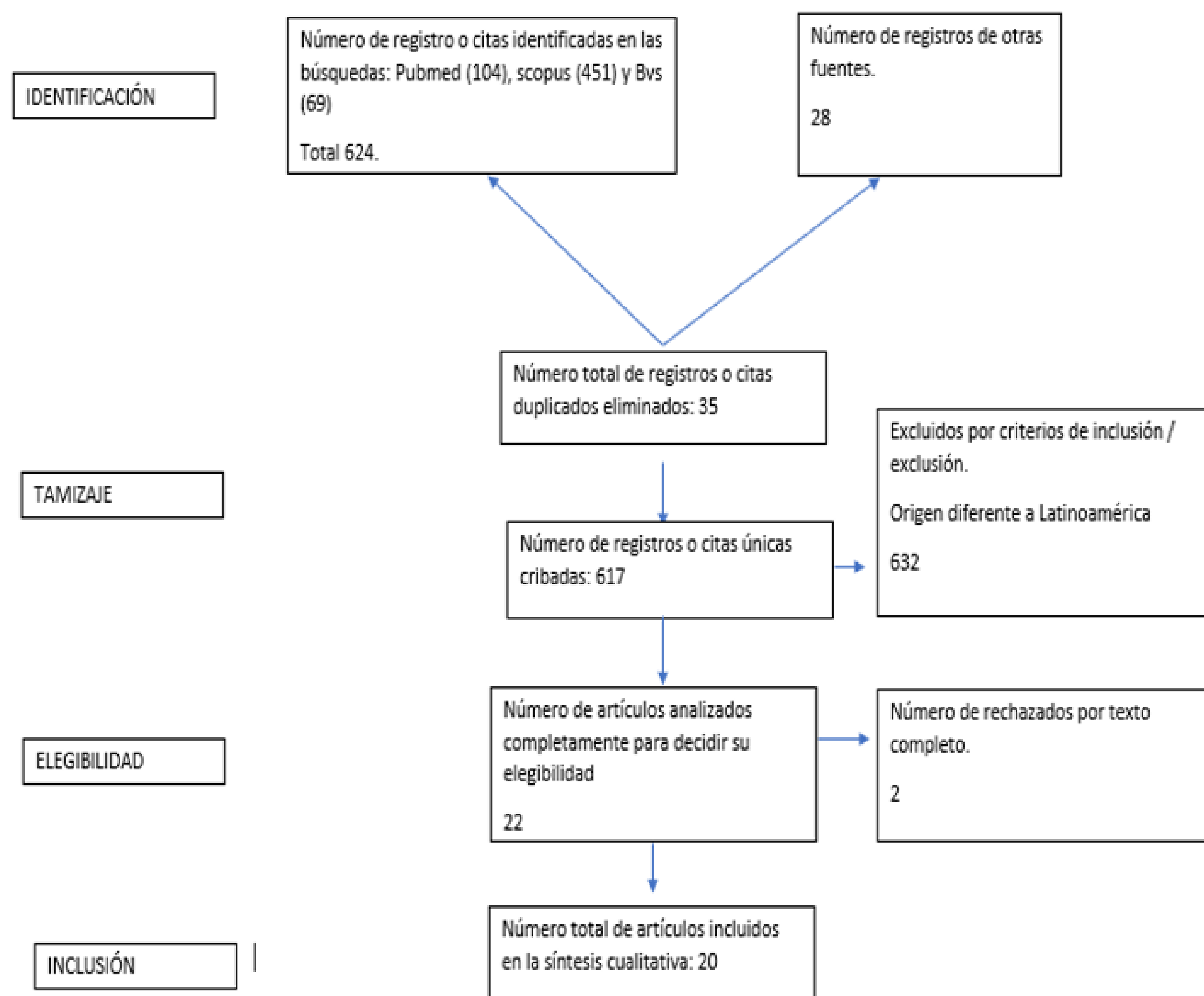
Revisión integrativa de la literatura de artículos científicos y tesis de grado publicadas en las diferentes bases de datos, en Latinoamérica entre 2011 a 2021.

## REFERENCIAS

Cadena, Contenido Actualizados De Nutrición Y Alimentación. Alimentación En Edad Prescolar. In Cadena Cadnya. Alimentación Y Nutrición En El Ciclo De Vida. Madrid: Escuela Nacional De Sanidad ; 2017. P. 7.

## RESULTADOS

### PRISMA



**FIGURA 1.**

Las prácticas alimentarias de los preescolares se caracterizan por incluir alimentos altos en carbohidratos y azúcares siendo evidente la baja calidad nutricional. Las madres son las principales responsables de la alimentación de los preescolares por lo que una mala percepción del estado nutricional del niño por parte de estas, contribuye a inadecuadas prácticas alimentarias.

| ALTERACIÓN   | RANGO         |
|--------------|---------------|
| Obesidad     | 7,45% a 21,1% |
| Sobrepeso    | 15,2% a 27,4% |
| Desnutrición | 1,9% a 43,6%  |

## CONCLUSIONES

Se pudo evidenciar que las practicas alimentarias si influyen en el estado nutricional de los niños en edad preescolar, ya que, inadecuadas prácticas son un factor de riesgo para que el niño presente desnutrición, sobrepeso u obesidad.