



FACTORES DE RIESGO Y CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS DEL HÍGADO GRASO NO ALCOHÓLICO (EHGNA) LAPSO 2000-2020

Durán A. Castillo C. Valencia J.



INTRODUCCIÓN

Este trabajo de investigación trata sobre la enfermedad hepática por hígado graso no alcohólico (EHGNA); esta es consecuencia de múltiples factores de riesgo como sobrepeso, obesidad, dislipidemias, infecciones, polifarmacia y diabetes mellitus tipo 2; llegando a crear complicaciones hepáticas. Identificar esta entidad y tratarla es de importancia crucial dado que la presencia solo de grasa hepática puede progresar con inflamación, fibrosis, cirrosis y sus complicaciones, así como predisponer al desarrollo de hepatocarcinoma. (1)

OBJETIVOS

Determinar los factores de riesgo y las características epidemiológicas que influyen en el desarrollo del hígado graso no alcohólico basados en la literatura médica universal en el lapso 2000-2020.

METODOLOGÍA

- **Metodología específica:** La metodología que se propuso fue de tipo cuantitativa: ya que fue descriptiva para la organización, presentación y determinación de tendencia estadística. Estadística inferencial: Intervalos de confianza y pruebas de hipótesis.

TIPOS DE INVESTIGACIÓN

- **Tipo de investigación según el nivel:** Descriptivo
- **Tipo de investigación según el diseño:** Documental
- **Tipo de investigación según el propósito:** Aplicada
- **Tipo de investigación según el tiempo:** Retrospectiva

RESULTADOS

-Análisis de edad

Referencia	Muestra	Datos		Peso (%)	Intervalo de Confianza (95%)	
		Media	Desviación			
1	359	46.26	9.8	37.89	46.26	[45.25; 47.27]
12	187	46.5	6.8	40.99	46.5	[45.53; 47.47]
20	192	38.8	9.6	21.12	38.8	[37.44; 40.16]
				100		
	225	Efecto Global			44.78	[44.16; 45.40]

La prueba de efecto total no aplicó debido a que el objetivo es estimar la edad media y su IC que caracteriza a un paciente con patología de EHGNA y no comparar criterios.

-Autoría propia

-Análisis de género

Referencia	Muestra	Datos		Peso (%)	Intervalo de Confianza (95%)	
		M	F			
3	86	50 (0.5814)	36 (0.4186)	9.20	0.1628	[0.0153; 0.3102]
4	274	67 (0.2445)	207 (0.7555)	38.60	-0.5110	[-0.5829; -0.4390]
5	115	52 (0.4522)	63 (0.5478)	12.08	-0.0956	[-0.2243; 0.0330]
20	192	28 (0.1458)	164 (0.8542)	40.12	-0.7084	[-0.7789; -0.6377]
				100		
	137	Efecto Global			-0.4780	[-0.5227; -0.4333]

Prueba del efecto total: $Z = 10.7$; $P < 0.01$

-Autoría propia

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

- El intervalo de confianza (IC) para la diferencia de proporciones del efecto global expresa que la proporción de pacientes del sexo femenino supera a la correspondiente del sexo masculino.
- La edad estimada de un paciente con EHGNA es de 44.78 años. De acuerdo al IC el rango de la edad real en la población va de 44.16 a 45.40 años.
- Se estimó que los pacientes que padecen de EHGNA poseen una condición preexistente de DM II en una proporción de 0.0595, 5.95%, como factor de riesgo
- El efecto combinado resultó en una media de 208.53 mg/dl en el Colesterol, valor por encima del nivel normal que sugiere menos de 200 mg/dl.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- Se cumplió la hipótesis con respecto al sexo: El sexo más afectado en la Enfermedad por hígado graso no alcohólico fue el sexo femenino, donde las mujeres mostraron diferencias altamente significativas con respecto a la proporción de hombres que padecen la misma patología.
- Se cumplió la hipótesis con respecto a la edad: La edad estimada de un paciente con EHGNA es de 44.78 años.
- Se cumplió con la hipótesis con respecto a las alteraciones de las enzimas hepáticas: El 9.77% de los pacientes con EHGNA presentan problemas con la enzima AST y la proporción de pacientes estimada en la combinación de ambos efectos es de 17.25%, esto en pacientes con EHGNA que producen de manera riesgosa la enzima ALT.
- Es indispensable realizar campañas de promoción y prevención para la hipertensión arterial y obesidad, esto con el fin de prevenir muchas complicaciones que esta genera, entre ellas la enfermedad por hígado graso no alcohólico.

AGRADECIMIENTOS

Al Dr. José Vicente Sánchez Frank por su incansable entrega en el apoyo y acompañamiento del proyecto de investigación desde que comenzamos en este largo camino.

Al Dr. Jairo Miguel Aldana Laguado por su acompañamiento y asesoría en la parte clínica.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Delgado, H., García Juárez, F. and García Juárez, I., 2018. La Enfermedad Por Hígado Graso No Alcohólico Y El Trabajo Del Internista. 1st ed. [ebook] ciudad de mexico, p.6. Available at: <http://La enfermedad por hígado graso no alcohólico y el trabajo del internista> [Accessed 27 October 2020].