

Autores: Pacheco C.A., Gelvez D.F., Pérez C.M., Uzcátegui R.H.

Universidad de Santander, facultad ciencias de la salud, programa de medicina, Cúcuta, Colombia, 2022.

## INTRODUCCIÓN

La presente investigación se refiere a la importancia del diagnóstico temprano para el manejo de pacientes con insuficiencia cardíaca, y cómo este afecta la elección de un tratamiento oportuno, así como la evolución del paciente.

## OBJETIVOS

**General:** Determinar la importancia del diagnóstico temprano en las complicaciones de pacientes con Insuficiencia Cardíaca Congestiva, una revisión bibliográfica en América Latina y España período 2017 – 2021

**Específicos:**

- ✓ Evaluar el comportamiento y complicaciones de los pacientes que no han tenido un diagnóstico temprano de Insuficiencia Cardíaca Congestiva.
- ✓ Establecer las ayudas diagnósticas que nos permitan llegar a un diagnóstico temprano para pacientes objetos de estudio.
- ✓ Determinar el impacto en la calidad de vida de los pacientes con diagnóstico temprano de ICC.

## METODOLOGÍA

La investigación está enfocada en realizar un análisis holístico, general, sistemático y la recolección de datos no cuantitativos. Se realizó revisión bibliográfica de un total de 31 artículos, de los cuales 14 fueron incluidos. Se obtuvieron de UPTODATE, Biblioteca virtual, EBSCO HOST, SCIENCE Direct, Google Académico, SCIELO, Medigraphic, Elsevier, Medynet y La Sociedad Colombiana de Cardiología.

## RESULTADOS

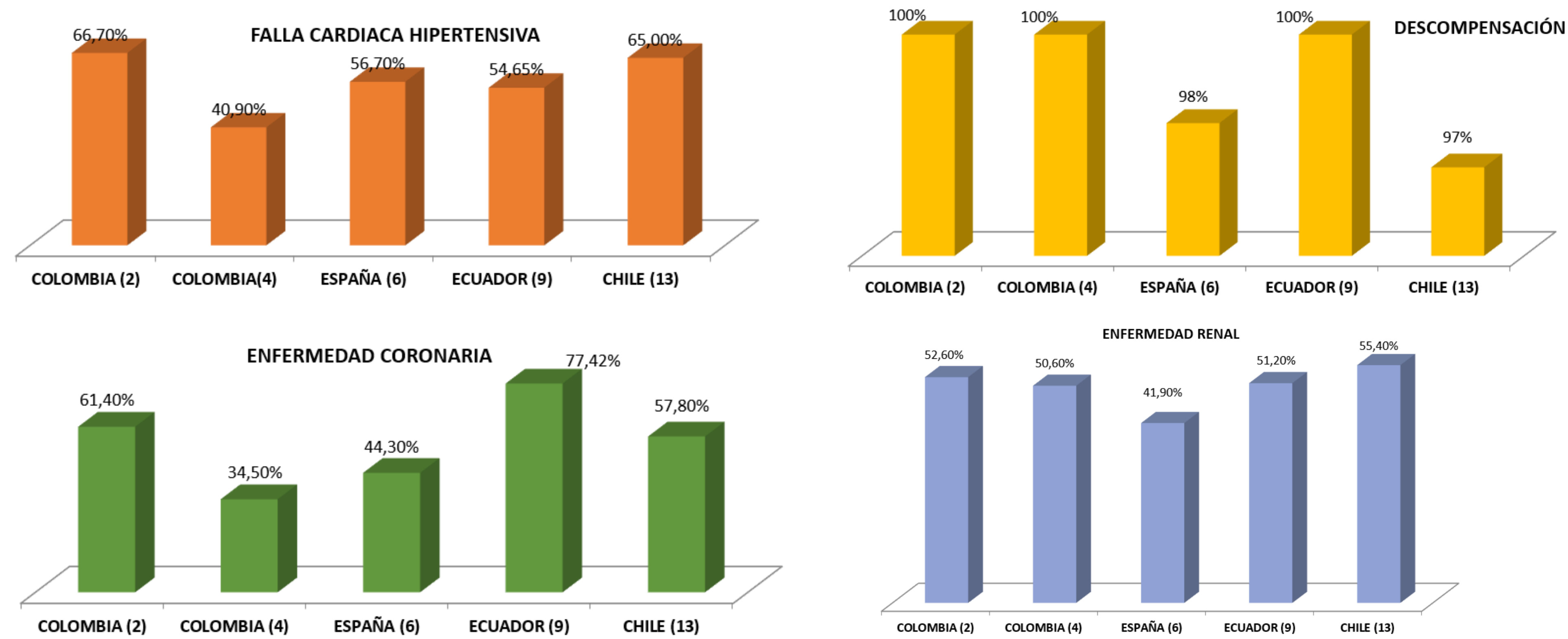
**Criterios de inclusión:** Pacientes con insuficiencia cardíaca grado I, II, III, o IV; edad mayor de 18 años; pacientes con ICC hospitalizados y pertenecientes a cualquier nivel socioeconómico.

**Criterios de exclusión:** Pacientes menores de 18 años, pacientes que no padezcan de insuficiencia cardíaca grado I, II, III, o IV, pacientes con ICC que no se encuentran hospitalizados.

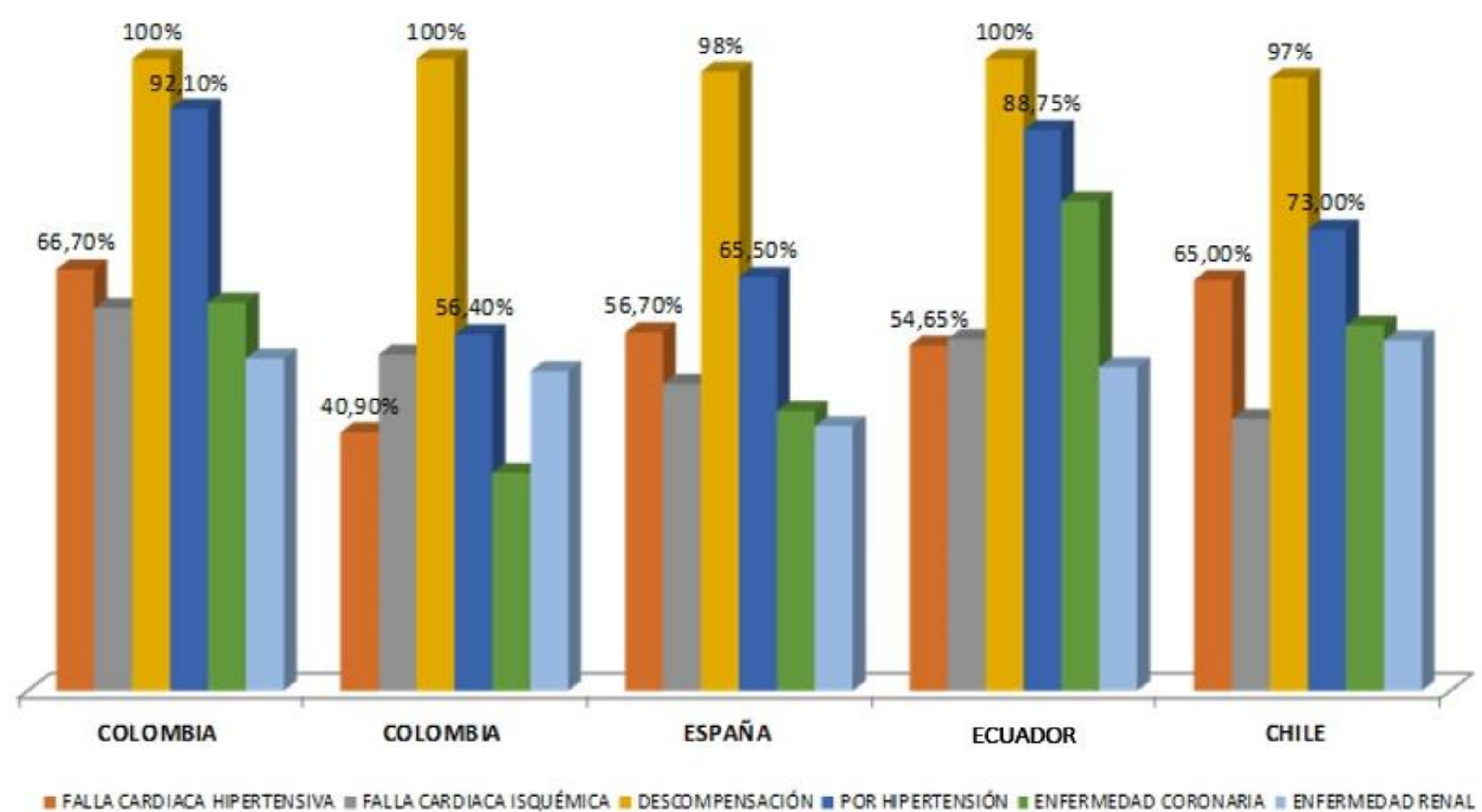
Los estudios incluyeron desde 114 pacientes hasta 1.306.341 pacientes, dando en total 1.373.912 pacientes.

## ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

A continuación, se realiza un análisis detallado de catorce investigaciones relacionadas con la Insuficiencia Cardíaca, seleccionados luego de una exhaustiva revisión de las investigaciones existentes en lengua castellana a nivel global. En este análisis se reseña la Población objeto de estudio y su caracterización, los Resultados del Estudio y las Conclusiones a las que arriban los autores. Los catorce materiales analizados corresponden a los autores que se mencionan a continuación cuyos detalles bibliográficos se reseñan en el siguiente orden: Lobo M. Lilia L. 32; Díaz T. Felipe, Nazzal N. Hugo y, Verdejo P.



PAISES	FALLA CARDIACA HIPERTENSIVA	FALLA CARDIACA ISQUEMICA	DESCOMPENSACIÓN	POR HIPERTENSIÓN	ENFERMEDAD CORONARIA	ENFERMEDAD RENAL
COLOMBIA	66,70%	60,50%	100%	92,10%	61,40%	52,60%
COLOMBIA	40,90%	53,20%	100%	56,40%	34,50%	50,60%
ESPAÑA	56,70%	48,60%	98%	65,50%	44,30%	41,90%
ECUADOR	54,65%	55,70%	100%	88,75%	77,42%	51,20%
CHILE	65,00%	43,00%	97%	73,00%	57,80%	55,40%



## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- ❑ Las categorías indican reingreso por falla hipertensiva (66%), falla isquémica (60%), descompensación (100%), enfermedad coronaria (77%) y enfermedad renal (55%).
- ❑ La importancia del diagnóstico temprano de ICC es evitar las complicaciones del paciente que pueden llevarlo a la muerte, teniendo una reducción del 12 % de la mortalidad guiado por un equipo multidisciplinar especializado en la ICC; además de una adecuada realización de la anamnesis y el examen físico, en conjunto con el electrocardiograma y con las ayudas imagenológicas como la RX de tórax.
- Se recomienda un enfoque multidisciplinario, historia clínica y examen físico detallado, aplicar las escalas de NYHA, AHA, los criterios de Framingham; análisis bioquímico completo, electrocardiograma, estudios imagenológicos como la radiografía de tórax, ecocardiograma, porción N-terminal del pro-péptido natriurético tipo B (NT-proBNP) y la creación de programas dirigidos únicamente el manejo de ICC, compuesto por un equipo multidisciplinar, el cual permita la enseñanza al paciente en el autocuidado de su enfermedad.

## REFERENCIAS

1. Chávez Alfonso Christian Osmar, Centurión Osmar Antonio. Conceptos epidemiológicos, manejo diagnóstico y farmacológico de la insuficiencia cardíaca congestiva crónica. Rev. virtual Soc. Parag. Medicina. [Internet]. 2019. [consultado el 12 de septiembre de 2021]; 6 (1): 75-85. Disponible en: [http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2312-38932019000100075&lng=en](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2312-38932019000100075&lng=en) Publicación electrónica 1 de marzo de 2019. [http://dx.doi.org/10.18004/rvspmi/2312-3893/2019.06\(01\)75-085](http://dx.doi.org/10.18004/rvspmi/2312-3893/2019.06(01)75-085).
2. Ormaechea Gabriela, Álvarez Pablo. Programando el manejo del paciente con insuficiencia cardíaca. Conceptos generales y aportes de una unidad nacional. Revista Uruguaya de Cardiología. [Internet]. 2018 abril. [consultado 2020 Sep 12]; 33(1): 205-244. Disponible en: [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-04202018000100205&lng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-04202018000100205&lng=es). <http://dx.doi.org/10.29277/cardio.33.1.5>.
3. Saldarriaga Giraldo, C., Visión de la Insuficiencia Cardíaca Avanzada. ¿Es Demasiado Tarde?. [ebook] Medellín, Colombia: Programa de Cardiología, Universidad Pontificia Bolivariana. 2019. [Accessed 12 September 2020]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0120563319301603#bibl0005>
4. Díaz-Toro F, Nazzal Naza C, Verdejo H, Rosse V, Castro P, Larrea R et al. Factores asociados a fragilidad en pacientes hospitalizados con insuficiencia cardíaca descompensada [Internet]. scielo. 2017 [Consulta 25 November 2020]. Disponible: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0034-98872017000200003&script=sci\\_arttext](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0034-98872017000200003&script=sci_arttext)