

INCIDENCIA DE LAS LESIONES CUTÁNEAS POR EL USO DE TAPABOCAS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE SANTANDER UDES CAMPUS CÚCUTA EN EL DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER – COLOMBIA, DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 (SARS-COV-2) EN EL LAPSO DE 2020-2021



Esteban Guevara Cerquera; Mayerly Esther Rodriguez Fuentes; Manuela de los Angeles Romero Rodriguez

INTRODUCCIÓN

Desde el 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaro pandemia el covid-19, lo que integra una emergencia de salud pública de impacto global. Los Centros para el Control y la Prevención de Patologías estadounidense (CDC) han predeterminado el lavado minucioso de las manos con agua y jabón o con geles a partir de alcohol y el uso de mascarillas como la primordial medida de prevención.

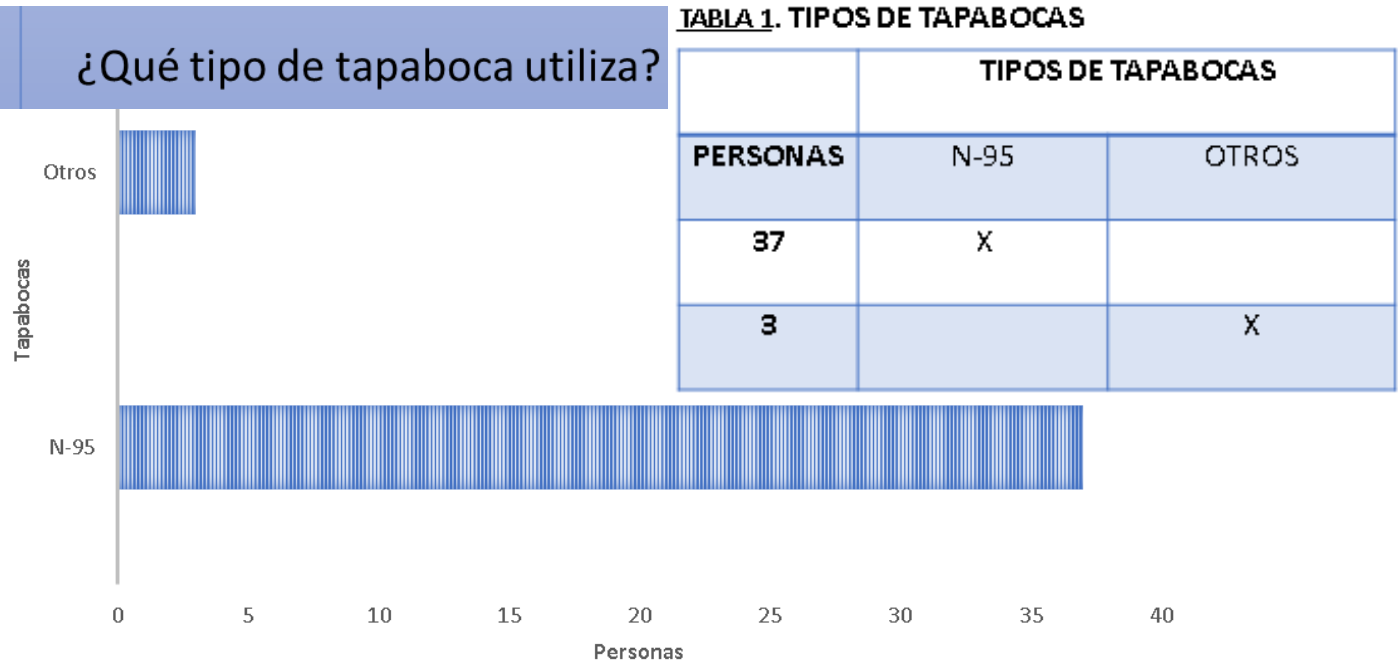
OBJETIVOS

Determinar las patologías dermatológicas ocasionadas por el uso de tapabocas en los estudiantes de medicina de la universidad de Santander Udes campus Cúcuta del departamento de Norte de Santander.

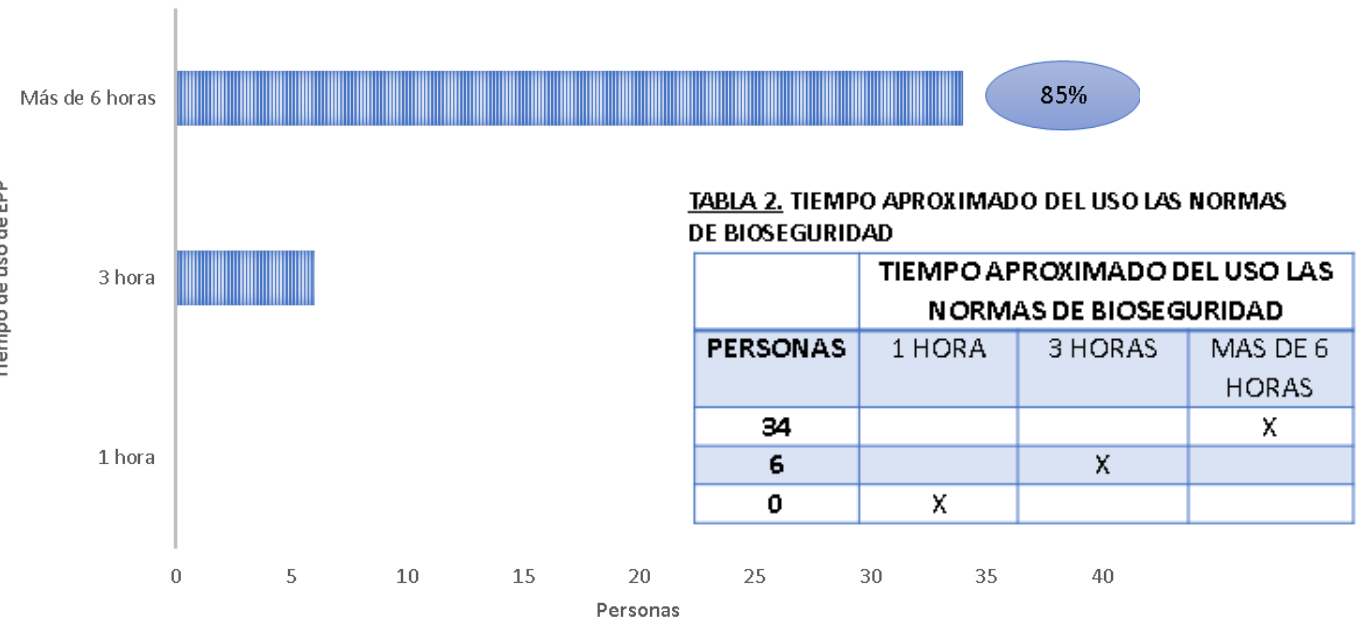
METODOOGÍA

Fuentes. Investigación de campo. **Metodología.** Deductiva, transversal una única encuesta en Google Workspace. **Población y muestra.** La población de estudio para el presente trabajo fue tomado a partir de los estudiantes de medicina UDES campus Cúcuta, que se encuentran cursando octavo semestre.

RESULTADOS



¿Cuánto tiempo aproximado usa las normas de bioseguridad (tapabocas, gorro, etc?)



DISCUSIÓN

- El análisis de los resultados del proyecto de investigación permiten demostrar que según el tipo de tapabocas que utilizan nos arroja que un 92,5% utiliza N-95 y un 7,5% de otros tipos de tapabocas. Según el tiempo aproximados del uso de las normas de bioseguridad nos mostró que un 85% lo usa más 6 de horas y un 1,5% 3 horas. La siguiente pregunta realizada fue que si habían presentado alergias por el uso de las normas de bioseguridad y un 67,5% respondió que sí, manifestaron que un 52,5% cambia de tapabocas cada día y un 30% cada 2 o más días y el tipo de patología dermatológica más presentada fue el acné con un 45%.
- Poriske S, Issam D, Manal A, Chaitanya K (2020-Baréin) realizaron la investigación que tuvo como objetivo determinar si usando apósito reutilizable a base de silicona debajo de la máscara N95 es una opción segura y beneficiosa para prevenir las lesiones en la piel del rostro sin comprometer el sellado de la máscara, el método de investigación fue detipo observacional. El resultado fue favorable por continuar con el sello hermético y se afirmó que son más cómodos y generan menos fricción.
- Da Silva S. Pereira E. Vieira P. y Hagemann L. (2019-Brasil) realizaron una investigación donde tuvieron en cuenta la ubicación del desarrollo, identificación analizar la evidencia científica de la frecuencia de lesiones por el aplastamiento relacionado con materiales médicos; así como describir los dispositivos de riesgo las medidas preventivas y de tratamiento.
- El médico dermatólogo Alejandro Acosta, de la Clínica Medellín (2020); como propósito refiere que al cansancio físico y el agotamiento psicológico que padece el plantel de salud en esta emergencia, se les suman las lesiones que generan los elementos que los protegen del contagio.
- Marta Chavarrías (2020); tuvo como objetivo informar sobre el daño que le generamos al órgano más grande de nuestro cuerpo ´´la piel´´ al hacer limpieza repetida y excesiva y el abuso de geles hidroalcohólicos.

CONCLUSIONES

Se determinó que las patologías dermatológicas ocasionadas por el uso de tapabocas en los estudiantes de medicina de la universidad de Santander Udes campus Cúcuta del departamento de Norte de Santander son acné, dermatitis perioral, rosácea y algunas lesiones cutáneas producidas por la presión y/o fricción. Para concluir se cumplió con el objetivo de identificar las áreas de la piel donde se presentan con mayor prevaecía las lesiones cutáneas por el uso prolongando del tapabocas; siendo las áreas de mayor prevalencia el área perioral, la frente y zona del tabique.

BIBLIOGRAFÍA

1. J Rello. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): A critical care perspective beyond China. Anaesth Crit Care Pain Med. 2020 Abril;(PMC7129309).
2. SALUD OMDL. OMS. [Online].; 2020. Available from: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus2019/advice-for-public/>.
3. Yan Y. Consensus of Chinese experts on protection of skin and mucous. ; 2020