

Estudio documental para evaluar la incidencia de depresión en familiares de pacientes farmacodependientes en la ciudad de Cúcuta, durante el segundo semestre del año 2020

Ortega A; Rodriguez M.C; Umaña J.

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades mentales, constituyen siempre un efecto, y en sus síntomas un problema esencialmente social, alterando la relación del paciente con su medio y las personas que lo rodean, La depresión es entonces un trastorno del estado anímico en el cual los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria durante un período de tiempo prolongado.

OBJETIVO GENERAL

Identificar la incidencia de la depresión grave en cuidadores de pacientes adictos a sustancias psicoactivas en la ciudad de Cúcuta.

METODOLOGÍA

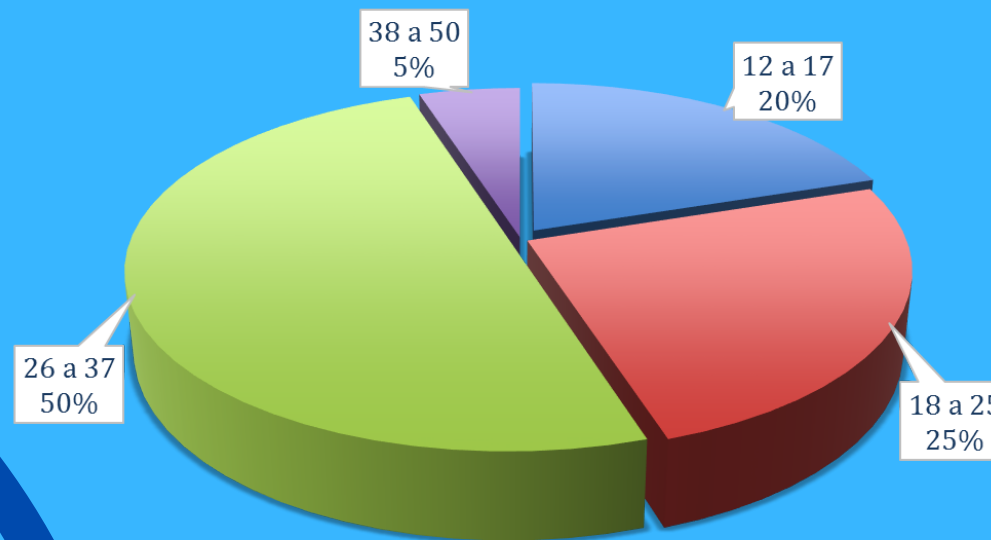
Para la realización estadística de este proyecto se revisaron 15 artículos de los cuales 3 fueron los únicos válidos y acordes con nuestra temática, ya que sólo estos cumplieron con los objetivos o criterios generales de inclusión establecidos para la toma de participantes involucrados, los demás artículos que a pesar de abarcar el mismo tema o un tema similar no cumplieron los requisitos debido a que no se centraban en las características requeridas en el proyecto.

AGRADECIMIENTOS

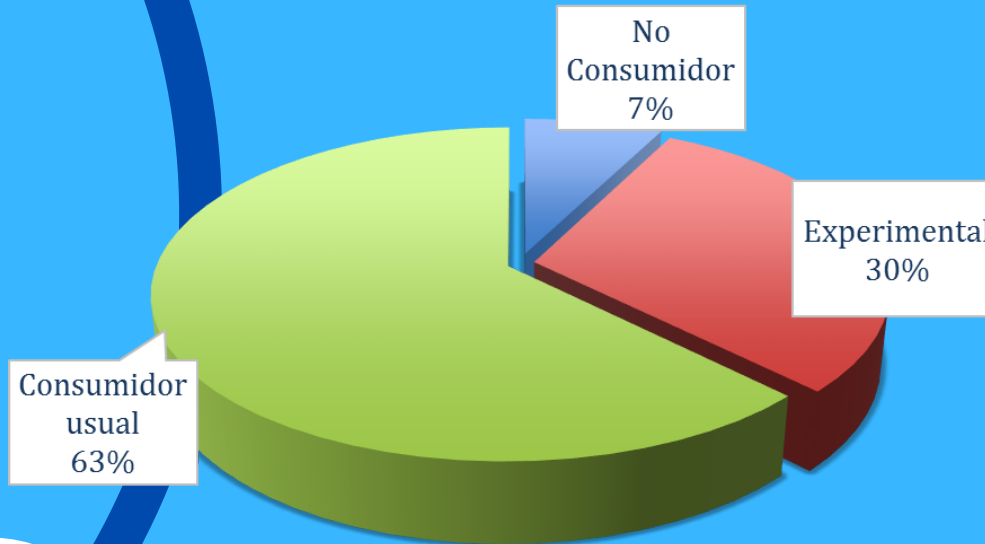
En primera estancia queremos agradecer a nuestro tutor el Dr. Mario Sánchez por guiarnos durante la realización del proyecto, a nuestros jurados el Dr. Emerson Barrera y al Biólogo J. Diego Wilches y a la Universidad de Santander por ser nuestra institución de formación; a nuestras familias y futuros colegas por apoyarnos y acompañarnos durante este proceso académico y formativo tan importante para nosotras, infinitas gracias a todos los que han sido parte de todo este esfuerzo y gracias por creer en nosotras.

RESULTADOS

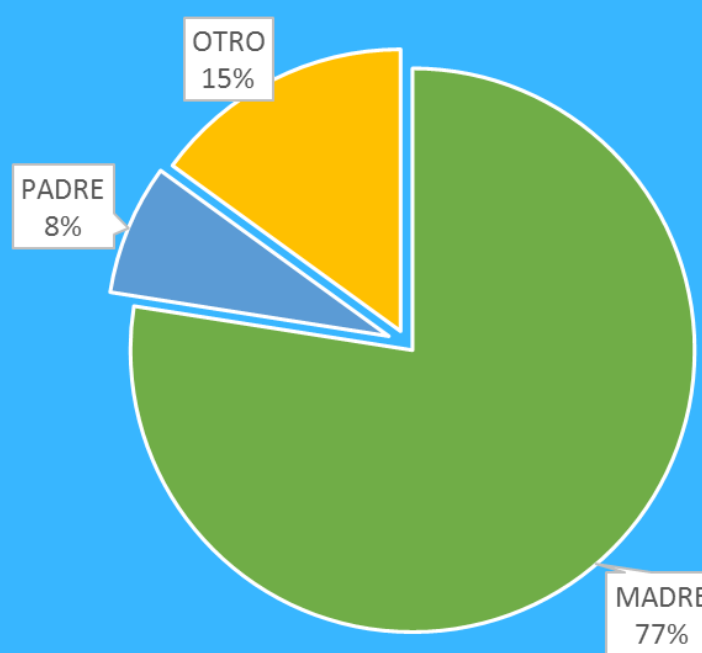
EDAD DE LOS PACIENTES FARMACO DEPENDIENTES



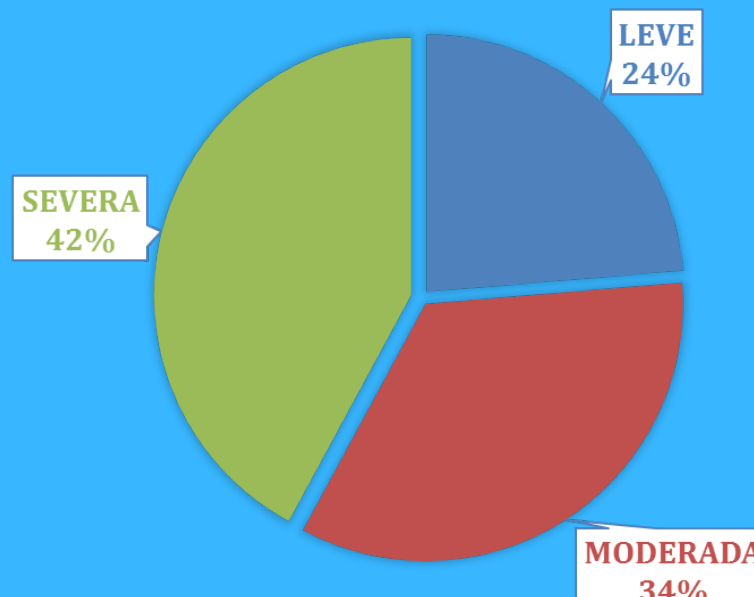
TIPO DE PACIENTE FARMACODEPENDIENTE



CUIDADOR DEL PACIENTE FARMACODEPENDIENTE



NIVEL DE DEPRESIÓN EN LOS FAMILIARES DE PACIENTES FARMACODEPENDIENTES



ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Las secciones que se mantienen iguales para la selección de artículos fueron:

- Datos sociodemográficos: edad, sexo, año que cursa o cursó.
- Consumo de sustancias: drogas más comunes a estudiar (marihuana, anfetaminas, cocaína, opio, heroína).
- La gravedad de la depresión: Se tienen en cuenta los criterios establecidos en el DSMV.

CONCLUSIONES

Encontramos que los resultados en relación con el consumidor, su cuidador y en cuanto al comprometimiento en la calidad de vida, verificaron la presencia de síntomas depresivos y/o depresión severa abarcando un porcentaje de 48.48% ; lo cual nos indica la necesidad de realizar intervenciones junto a esta población, por medio de centros especializados que cuenten con un equipo multiprofesional y sea posible la presencia de psiquiatras, psicólogos y trabajadores sociales.

RECOMENDACIONES

- Abordar a los familiares para el adecuado manejo de la relación con el paciente depresivo teniendo en cuenta su nivel biológico, social y psíquico.
- Enseñar métodos de relajación para que los cuidadores se calmen o tranquilicen cuando tengan episodios de ansiedad o depresión.
- Incentivar a que haya buena comunicación entre los pacientes farmacodependientes y sus cuidadores, para así tener más avances significativos en cada sesión de apoyo.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Amira S. Calidad de vida y los síntomas depresivos en cuidadores y los adictos a las drogas. Enero/2012
- Zuñiga L. UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTÍN. 2013 [citado el 28 de agosto de 2021]
- García AR. LA INFLUENCIA DE LA FAMILIA Y EL NIVEL DE DEPRESIÓN HACIA EL CONSUMO DE DROGAS EN LOS ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DE MÉXICO. 2002 [citado el 28 de agosto de 2021]