

REVISIÓN DOCUMENTAL PARA EVALUAR EL EFECTO EN LA SALUD MENTAL POR EL AISLAMIENTO SOCIAL DADO POR LA PANDEMIA COVID -19, EN EL PERIODO 2020-2021 EN LA POBLACIÓN DE 18 A 55 AÑOS DE EDAD.

AUTORES: Dubeibe R, García C, Nieto V.

INTRODUCCIÓN

La pandemia del COVID-19 se intensifica por el impacto de los cambios drásticos en nuestra vida diaria como resultado de los esfuerzos para contener el virus y frenar su propagación. El distanciamiento social se realiza con el propósito de reducir el contacto cercano entre personas y así a su vez prevenir la propagación del virus. Irónicamente, si bien este aislamiento es necesario para controlar la propagación de la COVID-19, a la larga puede contribuir a la notoriedad que afecta la salud mental de las personas ya que se experimentan reacciones como el miedo, la tristeza, la preocupación y la ansiedad que son comunes y comprensibles en estas situaciones difíciles. Sin embargo, en algunos casos pueden persistir y volverse más severas e incapacitantes, lo que lleva a un aumento de los trastornos mentales en la población.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda sistemática utilizando palabras como “Salud mental”, “aislamiento social”, “COVID-19”, “TEPT”, “Ansiedad”, “TDM”. Con el fin de identificar investigaciones primarias, artículos y cuestionarios sobre el impacto del aislamiento social obligatorio en la salud mental de las personas. Obtenidos en bases de datos como PubMed, Scielo y Google académico que hicieron útil la revisión bibliográfica que tenían que ser publicados en un periodo comprendido entre 2020 y 2021.

DISCUSIÓN

El Covid-19 ha afectado la salud mental de la mayoría de las personas. Los síntomas más comunes son: ansiedad, fatiga, insomnio. Algunos grupos que se han visto más vulnerados son el personal médico, hogares encabezados por mujeres y desempleados. Entre los principales factores que conducen al miedo, la ansiedad o la depresión, encontramos principalmente: la ansiedad por la propagación del nuevo Coronavirus, el miedo a la falta de atención médica en una situación de emergencia, la pobreza, la situación actual de los grupos más pobres y vulnerables.

Los jóvenes entre 18 y 29 años son el grupo más afectado por la salud mental, ya que tienen más miedo de no poder retomar rápidamente su vida cotidiana anterior y temen situaciones violentas en sus vidas.

CONCLUSIÓN

El aislamiento social, ha afectado la salud mental significativamente, durante toda la pandemia, con reacciones emocionales a largo plazo. Al identificar los factores que influyen en el deterioro de la salud mental, podemos resaltar que la población en el artículo 3, al ser estudiantes de programas de la salud pues estos están en estrecha relación con síntomas tales como ansiedad, depresión e insomnio y todo esto como resultado no solo de la situación de pandemia sino también a la carga académica que se encuentra presente en estos estudiantes.

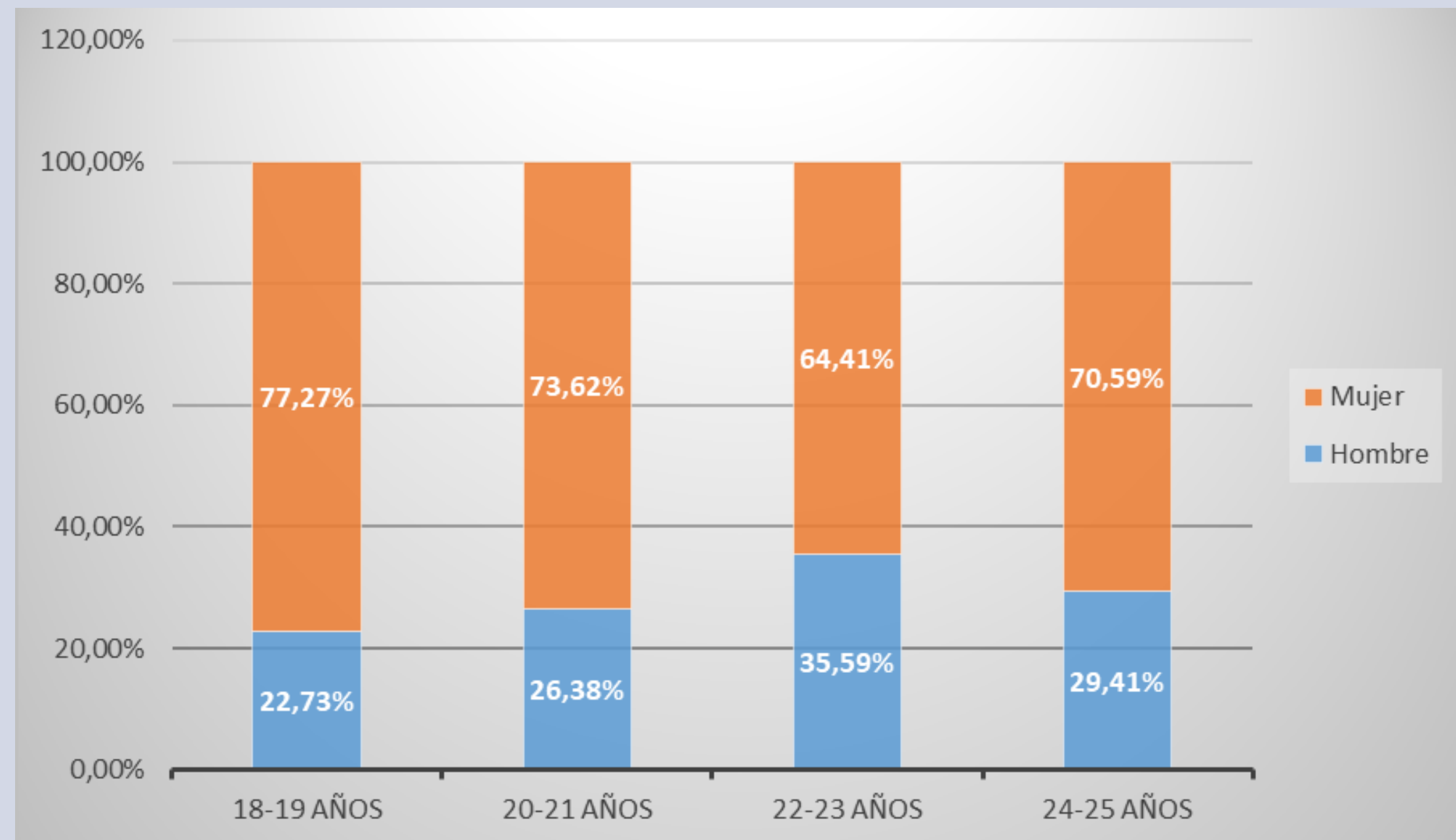
REFERENCIAS

1. Arango-Dávila C, Sierra L, Bacca Acosta A. Salud mental en tiempos de pandemia [Internet]. Fundación Valle del Lili. 2020 [Citado 24 de Octubre de 2020]. Recuperado a partir de: <https://valledellili.org/salud-mental-en-tiempos-de-pandemia/>
2. OPS. Salud Mental y COVID-19 - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. Paho.org. 2020 [Citado 24 de Octubre de 2020]. Recuperado a partir de: <https://www.paho.org/es/salud-mental-covid-19>
3. Colombia M. Gestión integrada para la salud mental [Internet]. Minsalud.gov.co. 2020 [Citado 24 de Octubre de 2020]. Recuperado a partir de: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/SMental/Paginas/gestion-integrada-para-la-salud-mental.aspx>
4. Posada J. La salud mental en Colombia [Internet]. Scielo.org.co. 2013 [Citado 24 de Octubre de 2020]. Recuperado a partir de: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572013000400001
5. Ehmke, R. Lidiar con la ansiedad y el coronavirus | Child Mind Institute [Internet]. Child Mind Institute. [Citado 13 de Septiembre 2020]. Recuperado a partir de: <https://childmind.org/article/lidiar-con-la-ansiedad-y-el-coronavirus/amp/>

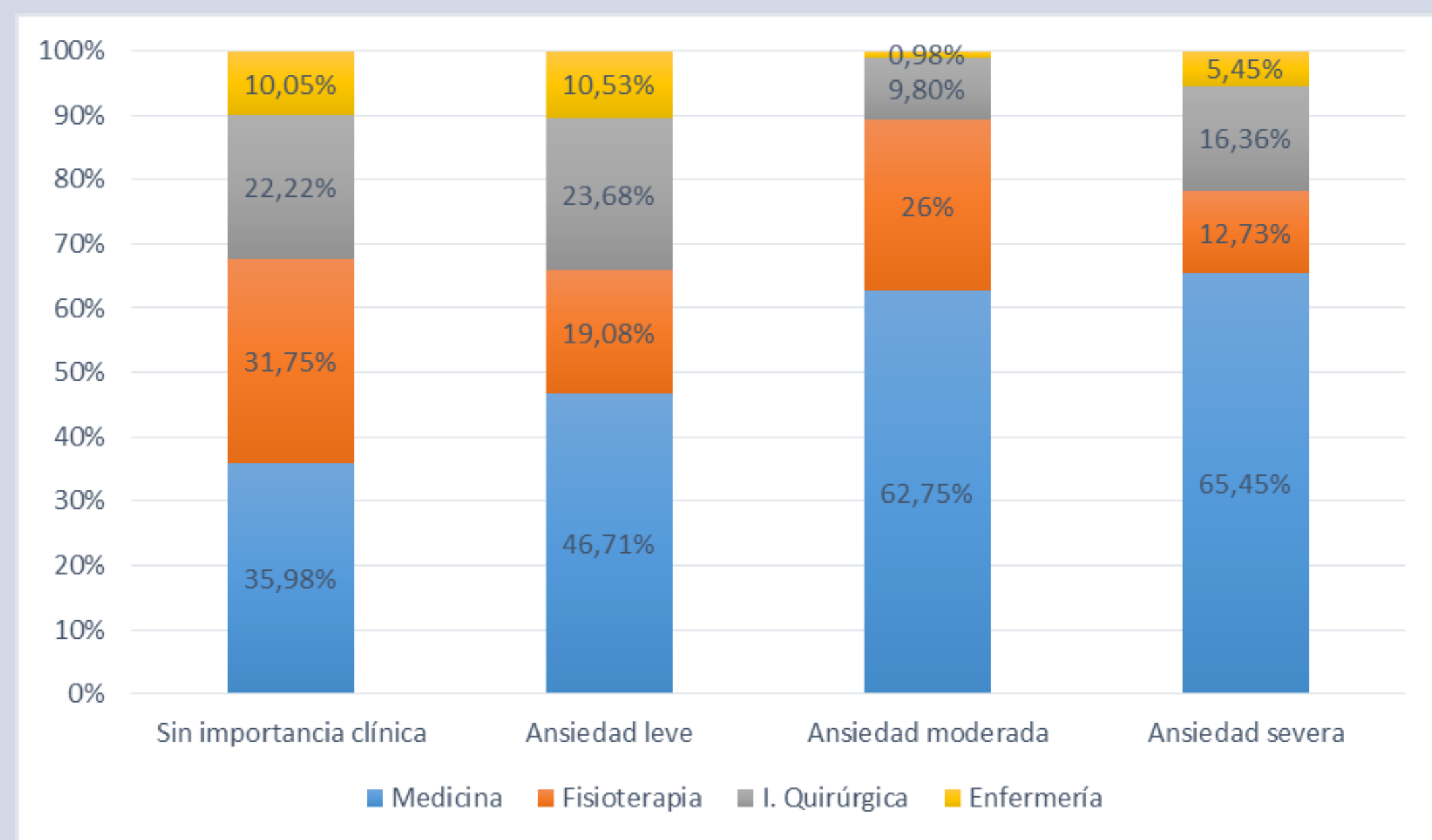
OBJETIVO

Reportar acerca del estado mental de la población en un rango de edades entre 18 a 55 años, durante el distanciamiento social obligatorio por la pandemia del COVID-19, con el fin de identificar factores relacionados con la presencia y curso de los síntomas que alteran el estado mental de las personas.

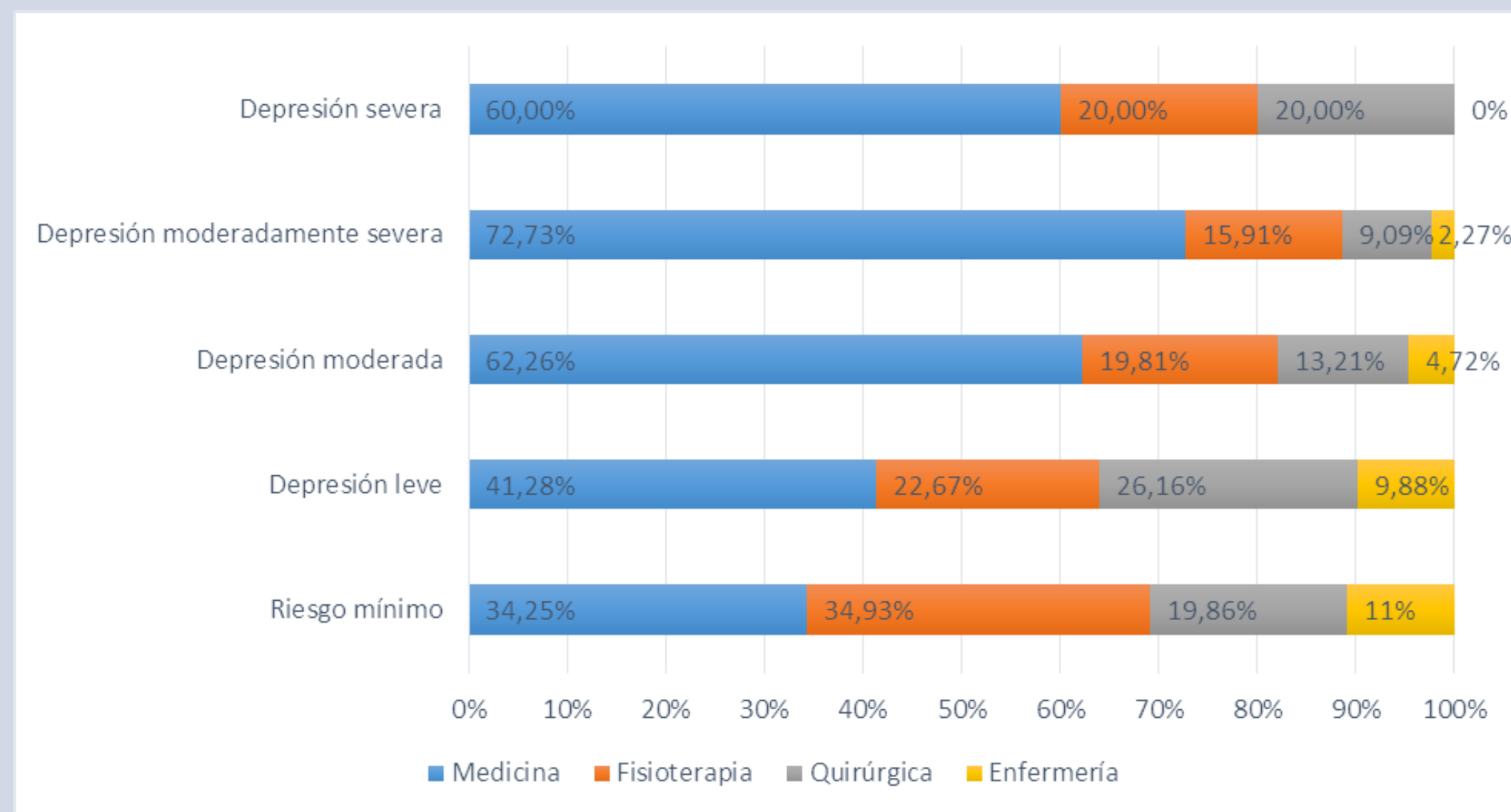
RESULTADOS



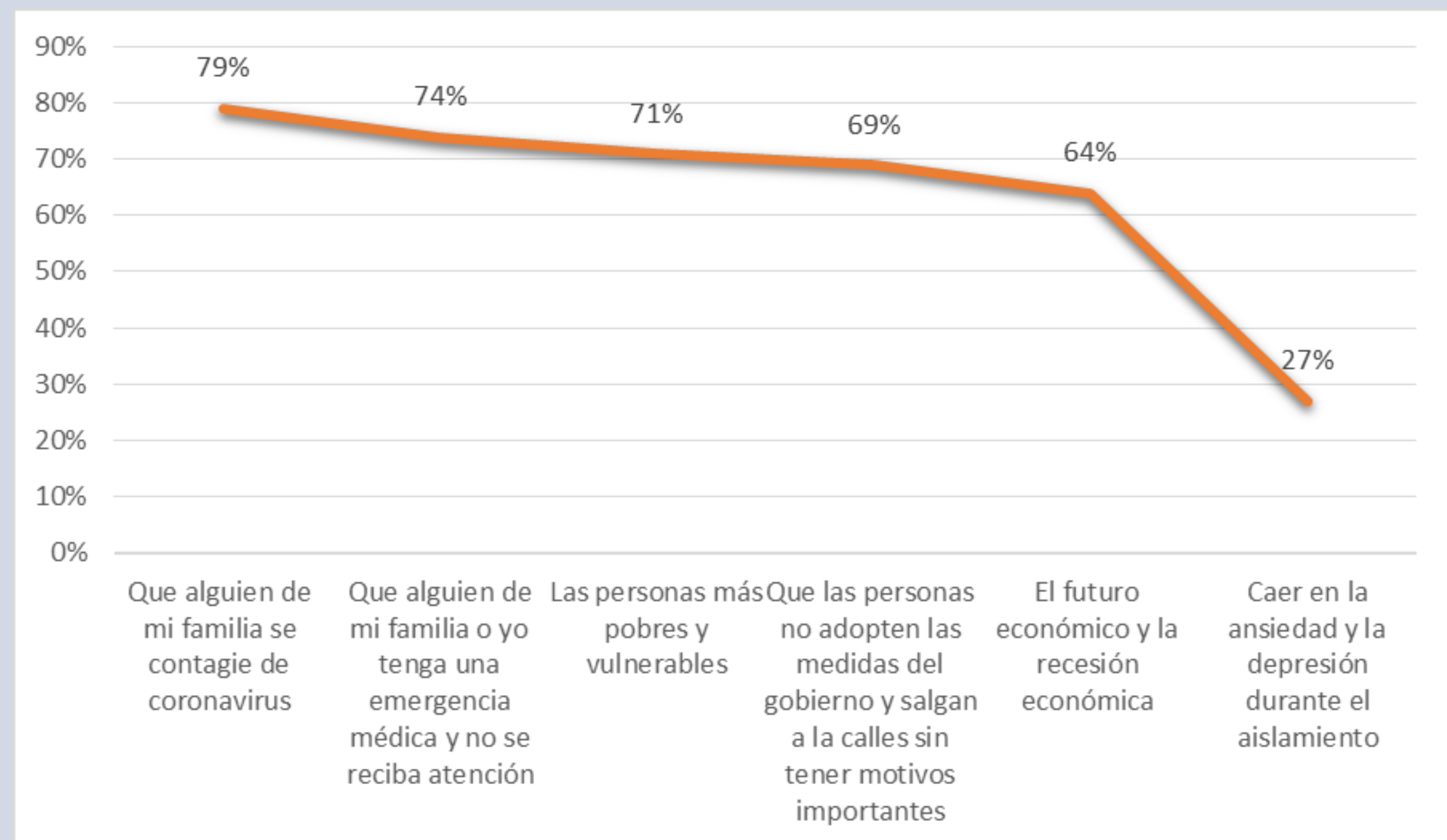
Fuente: Salud mental en jóvenes entre 18 y 25 años durante la pandemia por sars-cov2 en una universidad privada de la ciudad de Barranquilla, Colombia.



Fuente: Salud mental en jóvenes entre 18 y 25 años durante la pandemia por sars-cov2 en una universidad privada de la ciudad de Barranquilla, Colombia.



Fuente: Salud mental en jóvenes entre 18 y 25 años durante la pandemia por sars-cov2 en una universidad privada de la ciudad de Barranquilla, Colombia.



Fuente: Ansiedad, depresión y miedo: impulsores de la mala salud mental durante el distanciamiento físico en Colombia.