



# INCIDENCIA DE LOS FACTORES DE RIESGO DE INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO

Sary Cristina Ospina Mantilla



## INTRODUCCIÓN

El IAM es un cuadro agudo ocurrido como consecuencia de la oclusión brusca, total o parcial, de una arteria coronaria con la consiguiente necrosis miocárdica. Existen individuos más vulnerables a sufrir un IAM, la vulnerabilidad se debe a la presencia de cierto número de características de tipo genético, ambiental, biológicas, psicosociales, que actuando individualmente o entre sí desencadenan la presencia de un proceso fisiológico. En el presente trabajo se identifican los principales factores de riesgo que aumentan la probabilidad de sufrir un infarto agudo de miocardio.

## OBJETIVOS

- Objetivo general
  - Identificar los principales factores de riesgo que aumentan la probabilidad de sufrir un infarto agudo de miocardio.
- Objetivos específicos
  - Seleccionar los diez principales factores de riesgo que favorecen la aparición del infarto agudo de miocardio.
  - Determinar la prevalencia de los factores de riesgo principales en la aparición del infarto agudo de miocardio.

## METODOLOGÍA

El presente estudio está asociado con el paradigma analítico-interpretativo de investigación. Por la naturaleza de la información es un estudio cualicuantitativo, basado en el análisis, la descripción subjetiva y la comparación. En la estadística descriptiva de los datos sobre los factores de riesgo del infarto agudo de miocardio. La metodología general es inductiva, porque se analizan y comparan los artículos de investigación base del estudio para extraer resultados y conclusiones generales sobre la temática de los factores de riesgo del IAM. Se utiliza una estadística descriptiva para la organización, presentación y representación de la información surgida de los datos de los artículos de investigación.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En esta revisión de la literatura pudimos observar diez factores de riesgo principales para la aparición de un infarto agudo de miocardio, en primer lugar, con mayor frecuencia encontrados en diez artículos la obesidad, el tabaquismo y las dislipidemias. En segundo lugar, la diabetes mellitus seguida de la hipertensión arterial. Con una frecuencia entre 4 y 3 artículos encontramos los antecedentes personales y familiares de cardiopatía, la edad, el sexo, el sedentarismo y el estrés.



Después de investigar los principales factores del riesgo del infarto agudo de miocardio pudimos encontrar que los que se encuentran con mayor frecuencia son la obesidad, el tabaquismo, las dislipidemias, la diabetes mellitus y la hipertensión arterial y por medio de la revisión de artículos buscamos la prevalencia de estos:

Factores de riesgo	Prevalencia (%)	Obesidad (%)	Dislipidemias (%)	Diabetes mellitus (%)	Hipertensión arterial (%)
Obesidad	27%	16%	17%	16%	30%

De los factores de riesgo principales encontrados anteriormente para la aparición del infarto agudo de miocardio pudimos observar que el que tiene mayor prevalencia en esta revisión de la literatura es en primer lugar la hipertensión arterial, en segundo lugar, la obesidad, el tercer lugar las dislipidemias, en cuarto lugar, el tabaquismo y en quinto lugar la diabetes mellitus.



## CONCLUSIONES

- Existen múltiples factores de riesgo que contribuyen en la aparición de un IAM, estos factores se dividen en modificables y no modificables.
- Los factores de riesgo de IAM encontrados con mayor frecuencia fueron la obesidad, el tabaquismo, las dislipidemias, la diabetes mellitus y la hipertensión arterial.
- El factor de riesgo con mayor incidencia fue la hipertensión arterial (30%), seguido de la obesidad (27%), las dislipidemias (17%), el tabaquismo (16%) y la diabetes mellitus (10%).

## RECOMENDACIONES

Se recomienda promover la importancia del ejercicio y los cambios en el estilo de vida de las personas, por medio de la promoción y prevención de la salud, para generar conciencia principalmente en aquellas personas que tienen 3 o más factores de riesgo predisponentes para sufrir un infarto agudo de miocardio y de esta forma generar un cambio positivo que disminuya el riesgo individual a tiempo y la incidencia de los factores que riesgo que a su vez pueden generar otras patologías relacionadas.

## REFERENCIAS

Torres S, Páez M, Díaz F, Díaz M, Martínez R. Socio-demographic characteristics and quality of life of elderly patients with systolic arterial hypertension in their rural areas: the importance of stress role. *Rev. Latino-Am. Enfermería*. 2019; 24(2): 345-352.

Parra Torres M, Alado Prieto J, Abadín González R, Quintana Peredo R, Arceago García Y. FACTORES DE RIESGO EN PACIENTES CON INFARTO AGUDO DEL MIOCARDIO [internet]. *medigraphia*. 2024 [citado 6 October 2019]. Available from: <https://www.medigrapho.com/article/view/med-2014>

Santos L, Barrio M, Silva S. Hipertensión arterial y otros factores de riesgo asociados a las enfermedades cardiovasculares en adultos. *Rev. Latino-Am. Enfermería*. 2016; 22(4): 547-553.