



FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA APARICIÓN DE CÁNCER GÁSTRICO EN PACIENTES MENORES DE 50 AÑOS EN LOS PAISES DE COLOMBIA, ARGENTINA Y MEXICO EN EL PERIODO 2012-2018



Danyi Zuleima León Remolina, Lizett Natalia Duarte Gómez, Miguel Mateo Martínez Ferrer

INTRODUCCIÓN

En relación con Latinoamérica el Cáncer Gástrico continua siendo uno de los cánceres más agresivos y mortales registrados hasta ahora; en Colombia el cáncer gástrico ocupa el sexto puesto en prevalencia entre los cánceres que afectan a la población colombiana, se han reportado 6574 casos diagnosticados hasta la fecha en el país, para una prevalencia de 13.3 casos por 100.000 habitantes. En Argentina, según las estimaciones del Observatorio Global de Cáncer de la OMS, la incidencia absoluta del cáncer gástrico para 2018: con un volumen de 3980 casos al año, representa el 3,2% de todos los tumores malignos. En México se reporta, que entre 2002-2012, murieron 69,107 pacientes por CG. En el año 2012, 5,459 individuos fallecieron por esta enfermedad. La tasa de mortalidad ajustada por edades para el CG fue de 5.6 por cada 100,000 habitantes en el 2012.

OBJETIVOS

General:
Identificar los factores de riesgo que influyeron en la aparición de cáncer gástrico (CG) a una edad temprana en pacientes menores de 50 años de edad en los países de Colombia, México y Argentina el periodo 2012 - 2018.

- Específicos:**
- ◆ Evaluación de los factores de riesgo que influyen en general en la aparición de cáncer gástrico en pacientes menores de 50 años en los países de Colombia, Argentina y México en el periodo 2012-2018.
 - ◆ Describir el comportamiento y propiedades clínicas del cg en pacientes menores de 50 años de edad en países de Argentina, México y Colombia en el periodo 2012-2018.
 - ◆ Conocer las condiciones sociodemográficas y los estilos de vida en la población con cáncer gástrico en los países de Colombia, Argentina y México en el periodo 2012-2018.

METODOLOGÍA

La metodología general es inductiva, porque se analizan y comparan los artículos de investigación base del estudio para extraer resultados y conclusiones generales sobre la temática de "Factores de riesgo que influyen en la aparición de cáncer gástrico en pacientes menores de 50 años en los países de Colombia, Argentina y México en el periodo 2012-2018"

Se utiliza una estadística descriptiva para la organización, presentación y representación de la información surgida de los datos de los artículos de investigación.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN GENERAL EN LA APARICION DE CANCER GASTRICO EN MENORES DE 50 AÑOS EN LOS PAISES COLOMBIA, ARGENTINA Y MEXICO EN EL PERIODO 2012-2018

El desarrollo del cáncer gástrico es un proceso multifactorial, complejo y de larga evolución. Es poco probable que la infección por H. Pylori por sí sola sea responsable del desarrollo de cáncer gástrico. Hay evidencias de que el consumo de alimentos salados, compuestos Nitros y baja ingesta de frutas y verduras frescas incrementa el riesgo de cáncer gástrico. Como se puede evidenciar en el gráfico siguiente donde se analizan diferentes artículos que muestran los factores de riesgo en los países a estudiar (Colombia, Argentina y México) y da como resultado que para todos en conjunto los hábitos alimenticios representan un alto porcentaje de importancia en relación como factor de riesgo para la presencia de cáncer gástrico en menores de 50 años, seguido de la presencia de infección por helicobacter pylori. Entre los factores de riesgo encontrados tenemos:



Tabla 1. Factores de riesgo para CG en los países de Colombia, Argentina y México en el periodo 2012-2018.

Siendo la infección por H. Pylori uno de los factores de riesgo más importantes en la aparición de cáncer gástrico en el mundo y especialmente en los países investigados aquí (Colombia, Argentina y México) se encontró que se relaciona estrictamente con los estilos de vida y el estrato sociodemográfico, por ende el estrato socioeconómico varía del 1 al 4, prevaleciendo el estrato 2 con 58%, que corresponde a un nivel alto de incidencia, seguido del estrato 1 con un 23%; relacionándose con diferentes hábitos de vida que involucran sedentarismo a pesar de las diferentes actividades de formación integral ofrecidas por las universidades y diferentes instituciones que son accesibles en los países a estudiar para este tipo de estratos, hábitos alimentarios no saludables, lejanos a las recomendaciones nutricionales para la prevención de enfermedades crónicas, alcoholismo, hábitos farmacológicos inadecuados, estrés, condiciones genéticas, ciertos tipos de infecciones y la exposición a algunas sustancias químicas fueron los resultados obtenidos en nuestra investigación para el cumplimiento de este objetivo.

ESTRATOS SOCIODEMOGRAFICOS

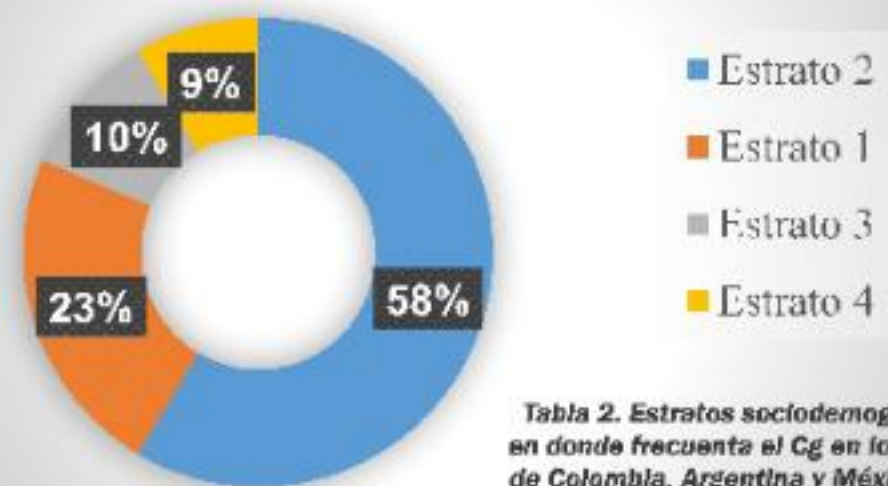


Tabla 2. Estratos sociodemográficos en donde frecuente el Cg en los países de Colombia, Argentina y México en el periodo 2012-2018.

CONCLUSIÓN

El cáncer gástrico juega un papel fundamental en la salud pública de los distintos países, hacen falta más métodos de tamizaje o hacer más uso de los que ya se dispone. Los diferentes artículos analizados sugieren que el cáncer no tiene un factor de riesgo por sí solo que haga poner en alerta roja a un paciente, pero si, estimar que cuando se tienen en conjunto pueden ser de potencial riesgo, sobre todo cuando un factor de riesgo va ligado al otro como ocurre en el caso del estrato sociodemográfico y la presencia de infección por H. Pylori. La obesidad juega un papel fundamental en la génesis de diferentes tipos de cáncer especialmente los relacionados con una mala alimentación como lo es el cáncer gástrico. Otros factores de riesgo como el consumo de alcohol y tabaco son poco relevantes pero siguen siendo un pro-carcinogénicos.

REFERENCIAS

1. IVO Instituto valenciano de oncología [consultado el 3 de Agosto 2019]. Disponible en: <https://www.ivo.es/tipos-de-cancer/que-es-el-cancer/>
2. OMS [homepage]. CI5 I-X: Cancer incidence in five continents volumes X. ©2014. [Actualizada 17 de mayo 2014]; [consultado 3 agosto 2019]. Disponible en: <http://ci5.iarc.fr/CI5I-X/Pages/online.aspx>
3. International agency for research on cancer [homepage]. Cancer today. [Actualizada 14 de octubre 2012]; [consultado 3 agosto 2019]. Disponible en: http://gco.iarc.fr/today/online-analysis-multi-bars?mode=population&mode_population=continents&population=900&sex=0&cancer=29&type=2&statistic=2&prevalence=1&color_palette=default