



MANEJO DE LOS PACIENTES CONSUMIDORES DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS PARA EVITAR EL TRASTORNO DE ABSTINENCIA



*Jandrid Yasmelli Valderrama Sepulveda,
Jefferson Adrian Casas Leal, Andrea Katherine Martínez Torres*

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas o sustancias alucinógenas es un hecho actual que se ha naturalizado entre sus elementos encontramos que las mismas se introducen en el organismo, actuando sobre el sistema nervioso central (SNC). Esto provoca cambios que pueden afectar a la conducta, el estado de ánimo o la percepción. La drogodependencia es un tema social que afecta a cualquier persona sin distinguir su clase económica, social o académica.

El presente trabajo pretende mostrar los diferentes factores asociados con el riesgo derivado del constante consumo y utilización de drogas y como estas afectan la vida de las personas desde una perspectiva de su calidad, además se señalará la importancia del diagnóstico precoz, como método para lograr un adecuado manejo multidisciplinario con el fin de evitar recaídas y el síndrome de abstinencia en los consumidores. (Núñez, Ramírez, & Correa, 2019).

OBJETIVOS

General:
Describir los manejos de los pacientes consumidores de sustancias psicoactivas para evitar el trastorno de abstinencia.

- Específicos:**
- ◆ Identificar el diagnóstico de ansiedad en pacientes consumidores de sustancias psicoactivas.
 - ◆ Determinar los factores de riesgo influyentes en el consumo de sustancias psicoactivas.
 - ◆ Diferenciar tratamientos de los pacientes consumidores de sustancias psicoactivas.

METODOLOGÍA

- Metodología específica:** La metodología propuesta es de tipo cualitativo.
- Tipo de investigación según el nivel:** Descriptivo.
- Tipo de metodología según el diseño:** Estudio no experimental. Documental.
- Tipo de metodología según el propósito:** No aplicada.

RESULTADOS

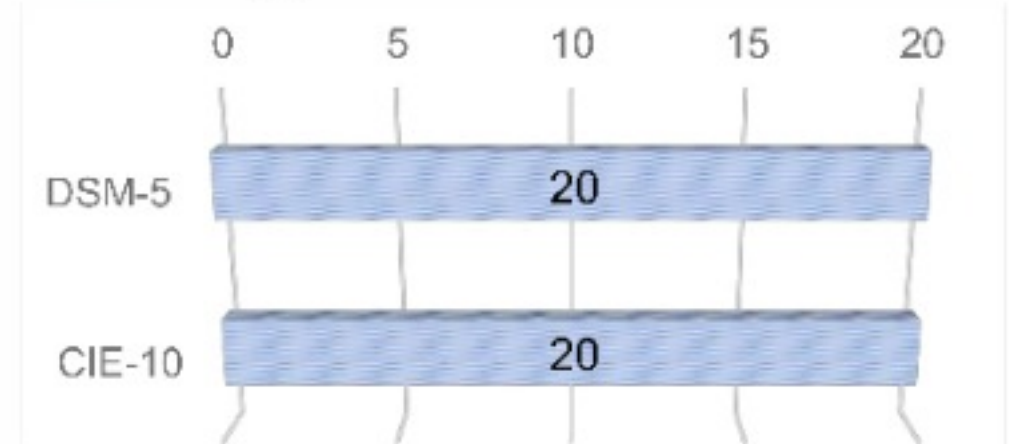
Factores predisponentes para el consumo de SPA



Nota. Elaborada por Autores, 2021.

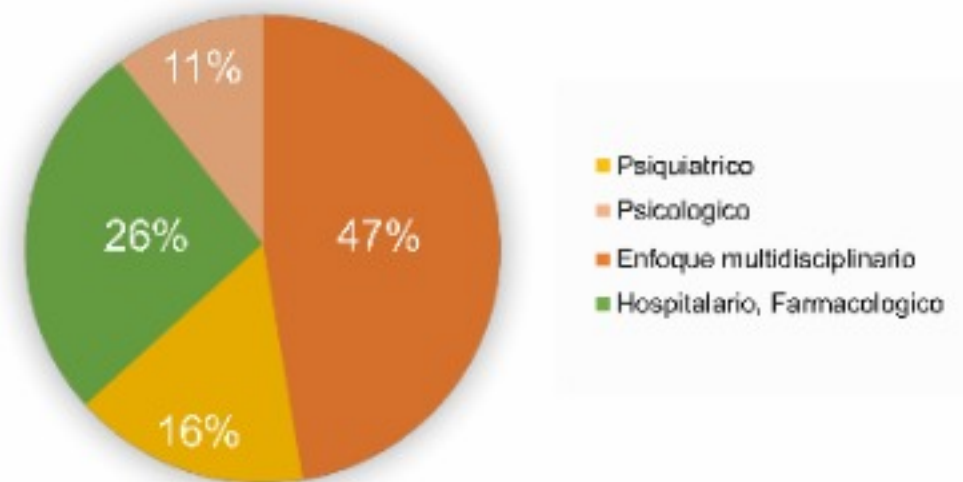
En la Figura se evidencia que el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en el mundo es un problema de salud pública que tiene gran impacto en muchos ámbitos; los principales factores asociados al consumo de SPA son: influencia del grupo de pares, disponibilidad de sustancias en el entorno, presencia de síntomas depresivos, abandono escolar, consumo en la familia, uso de sustancias «gatillo» como el tabaco y el alcohol y factores psicológicos y biológicos individuales ocasionando en estos pacientes lesiones de causa externa, fracaso académico y laboral, relaciones sexuales no planificadas e inseguras y, en casos extremos, el suicidio.

Criterios diagnósticos de ansiedad



Nota. Elaborada por Autores, 2021.

Tratamientos de los Drogodependientes



La Figura representa que el enfoque multidisciplinario fue encontrado en 47%, es muy importante realizar un tratamiento individualizado a pacientes drogodependientes que vaya en conjunto con las diferentes especialidades para poder lograr que el paciente no siga consumiendo y evitar que realice síndrome de abstinencia y por esto recaiga.

Autoría Propia

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

- ◆ La evaluación o diagnóstico se realizan mediante la conducta en pacientes con síndrome de ansiedad, teniendo en cuenta aspectos como: los actos, el lenguaje y los movimientos que este realice.
- ◆ El diagnóstico del síndrome de ansiedad es clínico, pero debe complementarse con estudios paraclínicos para complementarlo con la presencia de posibles comorbilidades. Para diagnosticarlo se tienen en cuenta dos criterios que son el DSM-5 y el CIE-10.
- ◆ Las principales sustancias psicoactivas que se consumen en Colombia son en orden de presencia: marihuana, cocaína, éxtasis y bazuco.
- ◆ El tratamiento más recomendado para pacientes drogodependientes es el enfoque multidisciplinario, ya que se a través de este se logra el objetivo, de eliminar el consumo de PSA en el paciente, al mismo tiempo que se evita la aparición del síndrome de abstinencia y su consecuente recaída.

BIBLIOGRAFÍA

Núñez, Ó., Ramírez, R., & Correa, J. E. (2019). Etapas de cambio comportamental frente al consumo de sustancias psicoactivas en escolares de 9 a 17 años de Bogotá D.C., Colombia. *Revista Facultad de Medicina*, 67(1), 29 - 35.