

# INCIDENCIA DE LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC) EN LOS PACIENTES MAYORES DE 40 AÑOS HOSPITALIZADOS EN COLOMBIA PARA EL AÑO 2020



MAGNA EDUCATIO AD MELLIOF

Johan Sebastian Velandia Hernández, Hernan David Ortega Rubio

# INTRODUCCIÓN

El proceso natural del EPOC se explica por la pérdida progresiva de la función pulmonar. En la etapa inicial, aunque el volumen espiratorio forzado (FEV1) en el primer segundo ha disminuido, el paciente puede permanecer asintomático. A medida que avanza la enfermedad, la intensidad y la frecuencia de los síntomas aumentarán, acompañadas de dificultades respiratorias y una disminución de la calidad de vida relacionada con la salud.

Existen factores de riesgo que conducen al desarrollo de esta afección, entre los cuales se considera que el tabaquismo es la principal causa. Pero en los países en desarrollo, factores como la exposición a la biomasa (principalmente humo de leña utilizada para cocinar o calentar el ambiente por más de 10 años, más usada entre las mujeres que en los propios hombres), otras exposiciones ambientales y laborales, así como el antecedente de tuberculosis, enfermedades respiratorias en la infancia y factores genéticos hacen que los pacientes sean susceptibles a tener un mayor riesgo de EPOC.

### **OBJETIVOS**

#### General:

Explicar la incidencia de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en los pacientes mayores de 40 años hospitalizados en Colombia en el año 2020.

#### **Específicos:**

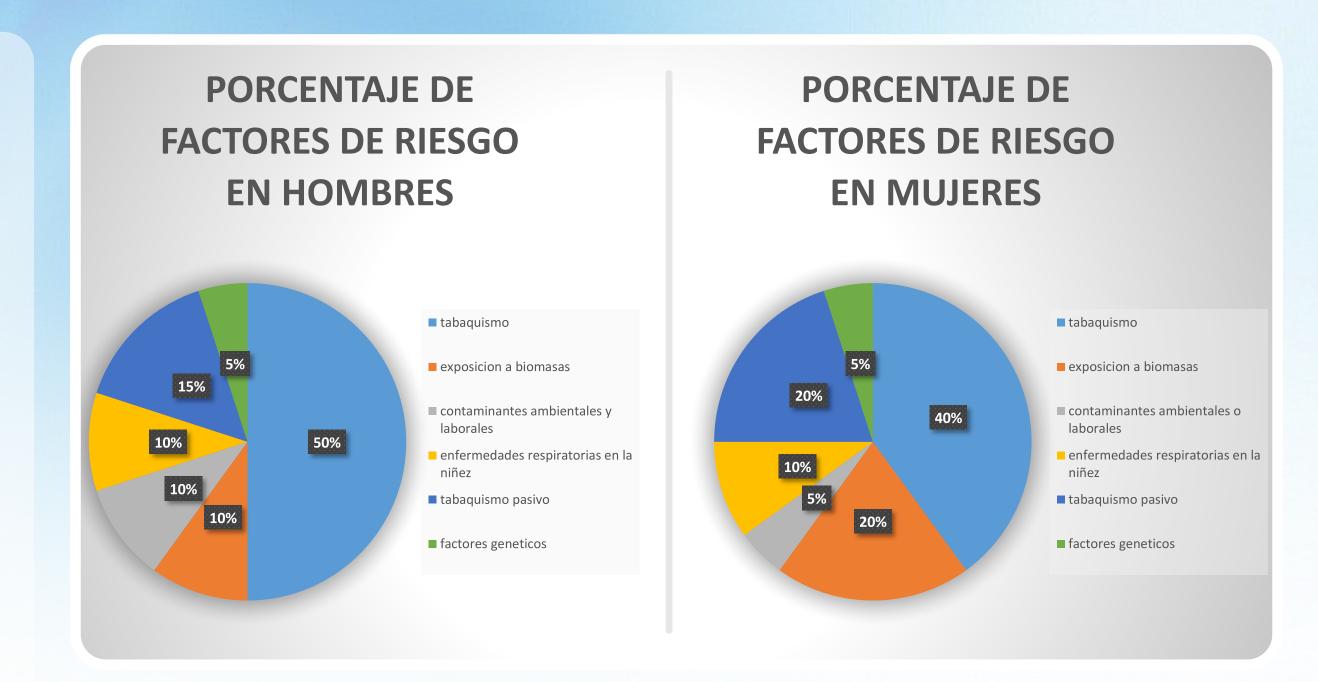
- Principales factores de riesgo que desarrollan epoc en los pacientes mayores de 40 años hospitalizados en Colombia.
- Describir las manifestaciones clínicas que presenta el EPOC en los pacientes mayores de 40 años.
- Analizar los datos obtenidos de la incidencia del epoc en los pacientes mayores de 40 años hospitalizados en Colombia en el año 2020.

# METODOLOGÍA

Nuestro proyecto de investigación es de tipo descriptivo, restro-prospectivo y trasnversal, el enfoque de la investigación que se desarrollará, usará la recolección de datos e información para el desarrollo del respectivo estudio, a su vez dando respuesta al problema planteado en la investigación, debido a que se busca describir los factores de riesgo, los síntomas y signos presentes del epoc y conocer su incidencia en Colombia, se debe realizar análisis, síntesis e interpretación de la información para poder ser redactada de la mejor forma con el fin de plasmar los resultados de la investigación con mayor facilidad para el lector. Durante todo el proceso de investigación para extraer información se hizo uso de recursos bibliográficos, revistas, fuentes institucionales y virtuales que proporcionaron información necesaria en torno a la teoría que sustenta la investigación.

# ANÁLISIS DE RESULTADOS

- Se evidencia que en sexo masculino que el principal factor de riesgo para el epoc es el tabaquismo en un 50%, y el menos frecuente son los factores genéticos.
- ◆ Se evidencia un predominio del tabaquismo como principal factor de riesgo para desarrollar epoc, hay un ligero aumento del 5% en el factor de exposición a biomasas si se compara con el del sexo masculino y al igual que en el femenino, los factores genéticos son los menos comunes.
- ◆ Podemos observar que la disnea, la tos y la expectoración son síntomas muy frecuentes en el epoc, siendo la disnea el principal síntoma por el que consulta el paciente mientras que la tos es el síntoma menos frecuente por el que consultan o incluso no llegan a consultar si solo presentan la tos.
- Se evidencia una gran incidencia del epoc en 2020 con un numero de casos de 70.229 en todo el territorio nacional, a su vez la prevalencia con un total de 852.020 y su mortalidad en 6.919 casos anuales.





# CONCLUSIÓN

- ◆ Dejar de fumar lo antes posible y evitar que los jóvenes fumen puede prevenir muchos casos de EPOC. Por lo tanto, es muy importante que los países adopten el Convenio Marco para el Control del Tabaco (CMCT) e implementen el plan de medidas de prevencion para no fumar.
- ◆ La principal causa de la EPOC es la exposición al humo del tabaco directa o indirecta (fumadores activos y pasivos).
- Los factores de riesgo de la EPOC más frecuentes es el tabaquismo, ser fumador y/o exfumador no muy alejados los sujetos fumadores pasivos y humo de leña, y el de menor proporción las enfermedades respiratorias de la infancia.
- La EPOC es una enfermedad sin cura, pero el tratamiento puede aliviar los síntomas, mejorar la calidad de vida y reducir el riesgo de mortalidad en los pacientes.

## **REFERENCIAS**

- **1.** Dirección de Promoción y Prevención, Subdirección de enfermedades no transmisibles. ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA EPOC. Bogotá, octubre 2013.
- **2.** Alvar Agusti, Celli Bartolome, Rongchang Shen. Estrategia Global para el Diagnóstico, Manejo y Prevención de la EPOC, Iniciativa Global para la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (GOLD) 2016.
- **3.** Gil Rojas, Y., Torres Duque, C. A., Figueredo, M. del C., Hernández, F., Castañeda Cardona, C., Lasalvia, P., & Rosselli, D. Estimación de la prevalencia de EPOC en Colombia a partir del Registro Individual de Prestaciones de Servicios de Salud (RIPS). Revista Colombiana De Neumología, 2019.