

FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS A EPISODIOS DEPRESIVOS Y AL TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE EN LA POBLACION ADOLESCENTE Y ADULTA

Juan Camilo Delgado Pacheco, María Verónica León Flores.
María Stefany Gelviz Bautista

INTRODUCCIÓN

La depresión es uno de los trastornos más frecuentes diagnósticos tanto en la adolescencia como en la vida adulta, aunque se dice que hay muchos casos no diagnosticados de depresión, esto es debido a la poca educación dada a la población para reconocer síntomas de depresión y saber cuándo pedir ayuda al detectar dichas señales en personas cercanas o en sí mismo. La depresión puede generar deterioro en diferentes niveles de las personas, aislamiento social, bajo rendimiento académico lo que conlleva a un nivel más bajo de educación, sentimientos de culpa y baja autoestima.

OBJETIVO GENERAL

Revisión de la literatura nacional e internacional relacionada con factores de riesgo del episodio y trastorno depresivos recurrente en la población adolescente y adulta.

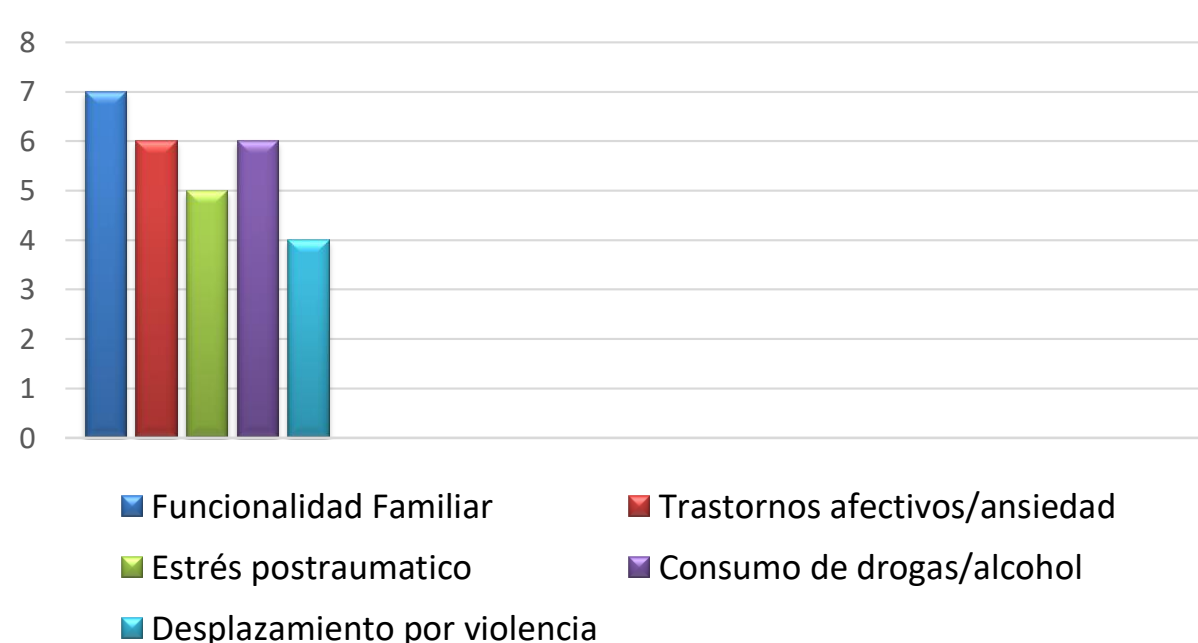
METODOLOGÍA

El presente estudio está asociado con el paradigma analítico-interpretativo de investigación. Por la naturaleza de la información es un estudio cuali-cuantitativo, basado en el análisis, la descripción subjetiva y la comparación. Según el diseño es un estudio no experimental. De acuerdo con el número de ocasiones en que se colectan los datos el método es transversal. El resultado es un análisis descriptivo de una muestra sobre el estado del arte de los factores de riesgo para la recurrencia de episodios depresivos en adolescentes y adultos. Según la temporalidad es retrospectivo, porque se analizan los artículos científicos obtenidos de las bases de datos exploradas. Según la finalidad, es una investigación documental, ya que se describe e interpreta en algunos de sus componentes la temática relacionada.

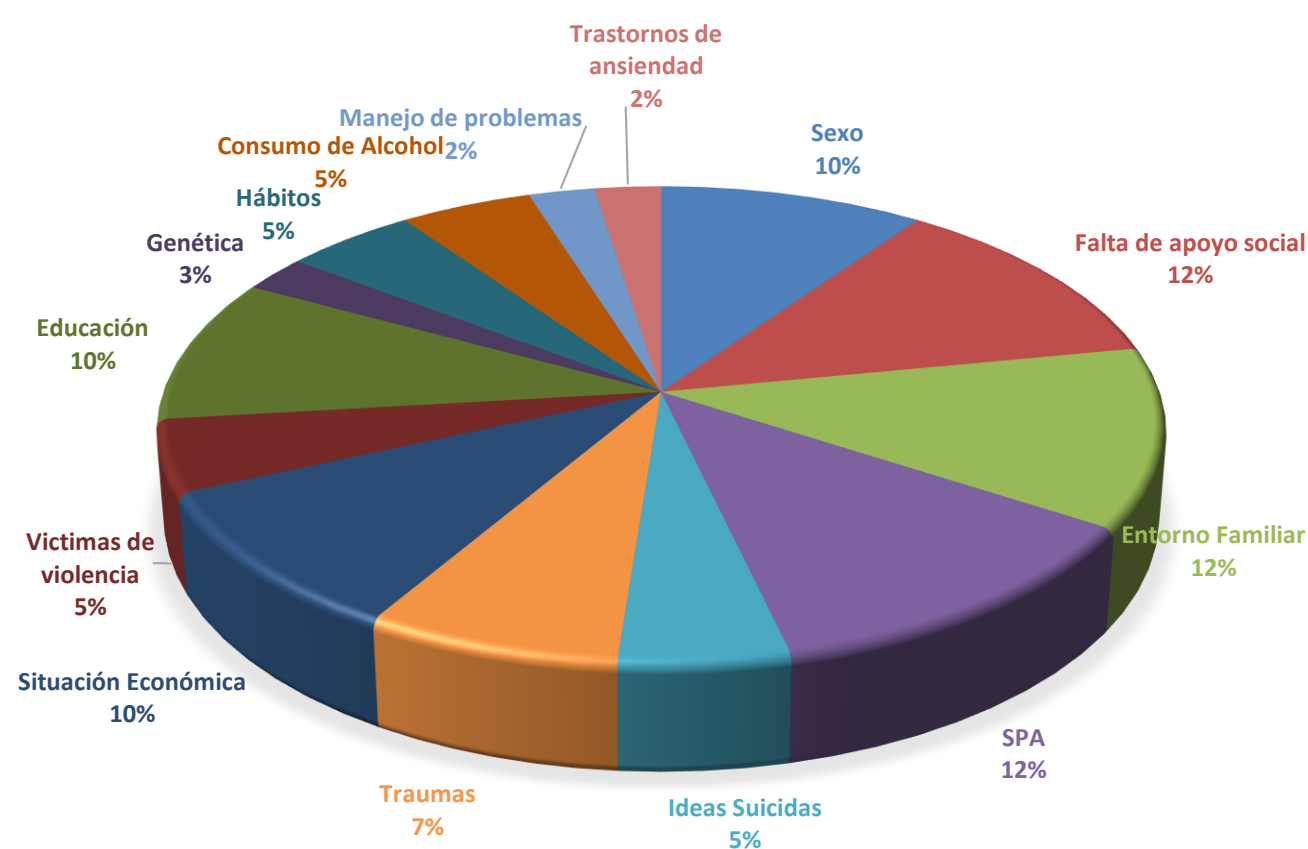
PROCESAMIENTO DE LOS DATOS, ANÁLISIS, DISCUSIÓN E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

Para el desarrollo del análisis fueron tomadas en cuenta las referencias de interés relacionadas con los factores relacionados a la depresión, con previa revisión sistemática del material por parte de los integrantes del equipo de investigación y que sirvió de insumo para esta fase de análisis estadístico. La revisión de la literatura demuestra los distintos factores de riesgo que pretenden ser iguales en los diferentes países evaluados a excepción del estrato socioeconómico donde varía la prevalencia en distintos países, dependiendo el estado económico y social del mismo.

FACTORES DE RIESGO



FACTORES DE RIESGO



Al examinar los diferentes artículos donde se encontraron toda una serie de factores predisponentes para episodio depresivo mayor, desataca factores como la falta de apoyo social, el entorno familiar, la situación económica y nivel de educación, mostrando un claro predominio sobre los otros factores de riesgo, también se ve una importante relación de los otros trastornos de salud.

CONCLUSIONES

- Los factores de riesgo más significativos son el entorno familiar, la falta de apoyo social, consumo de SPA así como la situación económica.
- Existe una relación estrecha entre los diferentes factores de riesgo que presente un paciente.
- La presencia de otros trastornos mentales previos tales como la ansiedad también es un factor fuerte para predisposición a la depresión.
- La funcionalidad familiar es otro factor relacionado al apoyo social debido a que esta es una de las funciones que cumple la familia dentro de su círculo.

REFERENCIAS

1. OMS. Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2017. Acceso 28 de Agosto de 2019. Disponible en: <https://www.who.int/topics/depression/es/>
2. Catalina González-Fortezaa AEHdIdIÁVMRPFaw. Depresión en adolescentes. Un problema oculto para lasalud pública y la práctica clínica. Bol Med Hosp Infant Mex. 2015.
3. Hoover Quitian RERGCGRyMR. Pobreza y trastornos mentales en la poblacióncolombiana, estudio nacional de salud mental 2015. Revista Col Psiquiatría. 2016
4. OMS. Guia de intevencion mhGAP para los trastornos mentales, neurologicos y por uso de sustancias en el nivel de atencion de la salud no especializada. informativo. Ginebra, Suiza: OMS
5. Gómez Restrepo C, Bohorquez A, Tamayo Martinez N, Rondon M, Bautista N, Rengifo H, et al. Trastornos depresivos y de ansiedad y factores asociados en la población de adolescentes colombianos, Encuesta Nacional de Salud Mental 2015. Revista Colombiana de Psiquiatría. 2016; 45.