

INTRODUCCIÓN

En nuestro país el ACV es la tercera causa de mortalidad en los adultos y es la sexta causa en la población general. La incidencia y la prevalencia de los casos de ACV con índices más confiables son difíciles de determinar debido a la valoración inadecuada de los casos, evidenciándose grandes consecuencias en la calidad de vida de quien la padece, además de esto se puede constatar un inadecuado conocimiento de los factores de riesgo presentes en la población.

OBJETIVO GENERAL

Determinar los factores de riesgo asociados a enfermedad cerebrovascular en la población latinoamericana en las investigaciones publicadas durante el periodo 2015-2020.

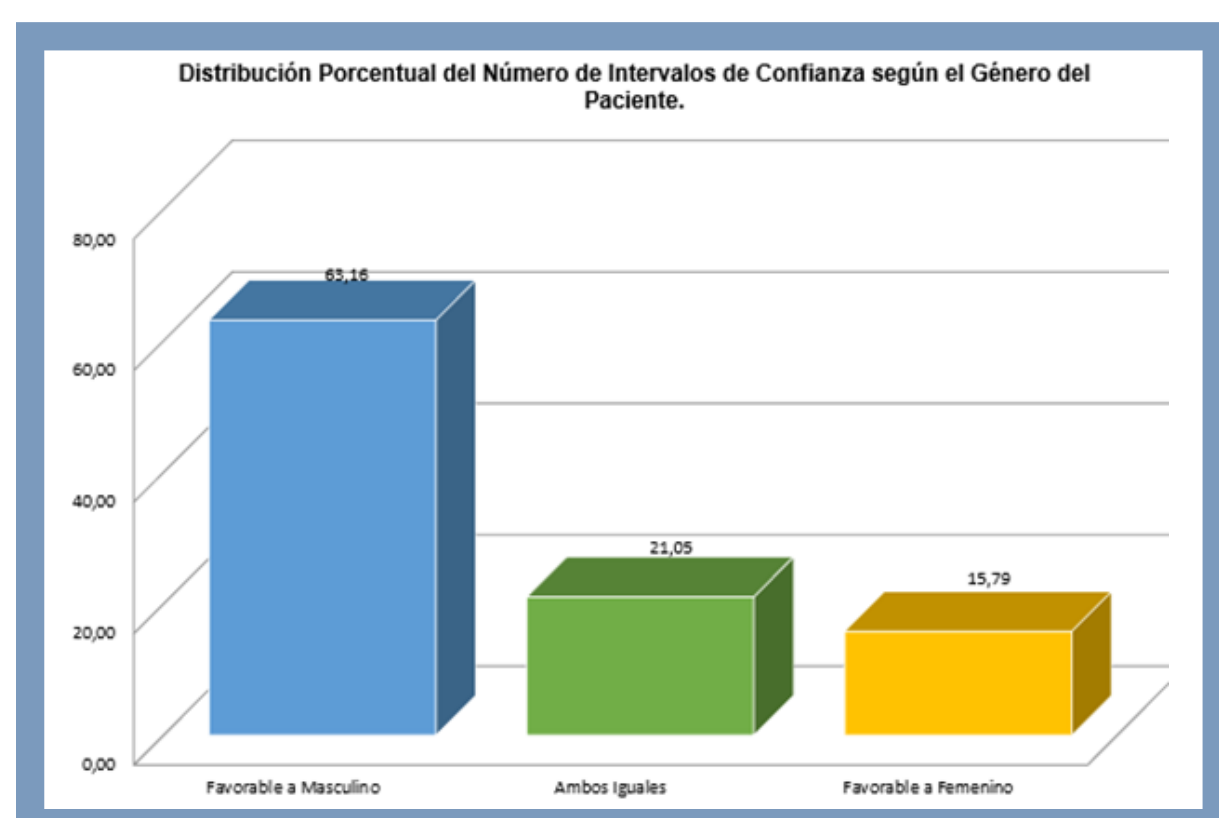
METODOLOGÍA

En una primera fase se utilizó el análisis del contenido cualitativo recolectado, aplicando las categorías inductivas y deductivas, todo esto gracias al uso del muestreo saturado, dado por la selección de 28 documentos suficientes para realizar dicho análisis. En la segunda fase se usó la estadística descriptiva, para la organización y presentación de la información, mediante tablas de diferentes tipos, y en forma analítica, con medidas resumen de tendencia central y variabilidad. Se identificaron y revisaron los estudios clínicos controlados sobre este problema, con el fin de dar una estimación cuantitativa sintética de todos los estudios que consultaron, para hacer estudios de homogeneidad, sesgo, contraste de hipótesis y construcción de intervalos de confianza.

PROCESAMIENTO DE LOS DATOS, ANÁLISIS, DISCUSIÓN E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

Para el desarrollo del metaanálisis fueron tomadas en cuenta las referencias de interés relacionadas con el sistema de variables del proyecto ACV, previa revisión sistemática del material por parte de los integrantes del equipo de investigación y que sirvió de insumo para esta fase de análisis estadístico.

Se encontró que el 63,1% de los pacientes son hombres, 74,9% de los pacientes atendidos son hipertensos, 37,6% padecen de diabetes mellitus tipo II, 51,8% tienen un estilo de vida sedentaria, 9,85% presentan dislipidemia, 30,8% consumen alcohol, 43,1% son consumidores de tabaco.



Referencia	Muestra (n)	Datos: X, (%)		Peso (%)	P	Intervalo de Confianza (95%)	
		Hipertenso	%			LI	LS
2	152	119	78,29	3,65	0,7829	0,7174	0,8484
3	744	553	74,33	15,90	0,7433	0,7119	0,7747
4	27	21	77,78	0,64	0,7778	0,6210	0,9346
6	176	114	64,77	3,15	0,6477	0,5772	0,7183
8	904	766	84,73	28,51	0,8473	0,8239	0,8708
9	44	31	70,45	0,86	0,7045	0,5697	0,8394
10	73	55	75,34	1,60	0,7534	0,6545	0,8523
11	120	15	12,50	4,48	0,1250	0,0658	0,1842
12	124	90	72,58	2,54	0,7258	0,6473	0,8043
13	46	37	80,43	1,19	0,8043	0,6897	0,9190
14	78	35	44,87	1,29	0,4487	0,3383	0,5591
16	200	103	51,50	3,27	0,5150	0,4457	0,5843
16	249	189	75,90	5,55	0,7590	0,7059	0,8122
18	200	187	93,50	13,42	0,9350	0,9008	0,9692
19	100	31	31,00	1,91	0,3100	0,2394	0,4006
20	131	95	72,52	2,68	0,7252	0,6487	0,8016
22	92	73	79,35	2,29	0,7935	0,7108	0,8762
24	132	100	75,76	2,93	0,7576	0,6845	0,8307
27	100	32	32,00	1,87	0,3200	0,2286	0,4134
28	50	45	90,00	2,27	0,9000	0,8168	0,9832
				100			
	91		Efecto Global		0,7479	[0,7353; 0,7604]	

La prueba de efecto total no aplica debido a que el objetivo es estimar la proporción de pacientes hipertensos y su IC como patología de riesgo de ACV.

CONCLUSIONES

- Los factores de riesgo más significativos son la edad, el género, la obesidad, la hipertensión arterial, la diabetes mellitus tipo 2, el sedentarismo, las dislipidemias, el tabaquismo y el consumo de alcohol.
- La población latinoamericana con mayor probabilidad de sufrir un ACV, son hombres de la tercera edad, con antecedentes de hipertensión arterial o diabetes o sobrepeso, permitiendo confirmar nuestras hipótesis.
- El tipo de accidente cerebrovascular más prevalente en la población latinoamericana es el ACV isquémico.

RECOMENDACIONES

- Mostrar los resultados de esta investigación, con el objetivo de generar un impacto a la población latinoamericana.
- Promover la educación sobre el ACV en la población a través de elementos que permitan dar a conocer de que se trata la enfermedad y cuales son los factores de riesgos asociados a ella y su forma de prevención.
- Es importante incentivar a los pacientes a realizar actividades relacionadas con estilos de vida saludables e invitarlo a reducir el consumo de tabaco y alcohol.
- En las personas que presentan antecedentes de alguna enfermedad como hipertensión arterial, se recomienda dar adecuadas instrucciones para su control y además aconsejar seguir su tratamiento con responsabilidad.

REFERENCIAS

- Observatorio nacional de salud ons; Carga de enfermedad por enfermedades crónicas no transmisibles y discapacidad en Colombia. Bogotá, [Internet] [Consultado 15 marzo 2019] Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/IA/INS/informones-5.pdf>
- Sistema de información territorial en accidente cerebrovascular [Internet]. [Consultado 15 de marzo 2019]. Disponible en: <https://j1k1000o.github.io/proyectocolciencias/>
- Posadas Ruiz, Lourdes Edelmira. Factores de riesgo asociados a accidente cerebrovascular en el hospital Edgardo Rebagliati Martins, 2016 [Internet] [Consultado 15 de marzo 2019] Disponible en: <http://repositorio.urp.edu.pe/handle/urp/1154>
- Dominguez Joana. Conocimiento de la población sobre accidentes cerebro vasculares. [Internet] [Consultado 15 de agosto 2019] Disponible en: <http://bdigital.uncu.edu.ar/5915>
- Cabrera Zamora José Luis. Factores de riesgo y enfermedad cerebrovascular. [Internet] [Consultado 15 de marzo 2019] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1682-00372014000200003