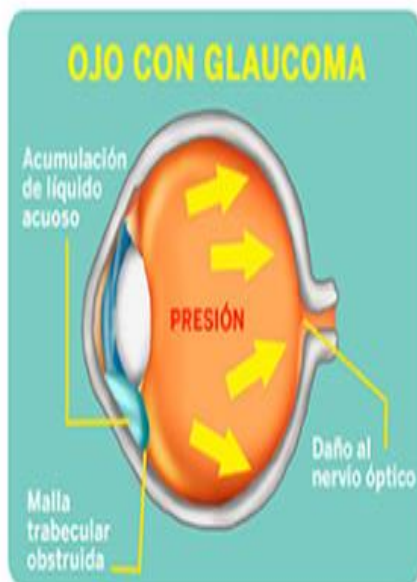
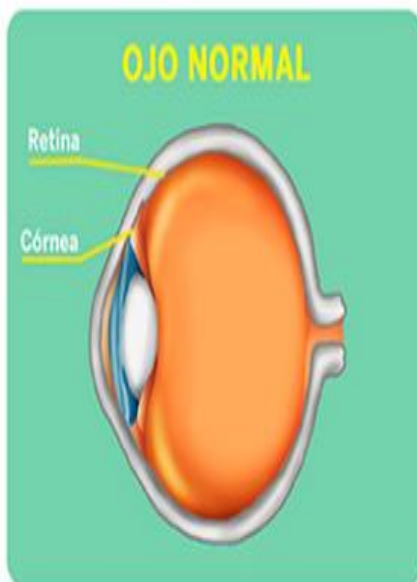


DÍA MUNDIAL DEL GLAUCOMA



¿Quiénes pueden padecer Glaucoma?

- Personas mayores de 40 años o con antecedentes familiares
- Personas con problemas de hipertensión
- Personas con problemas de colesterol
- Personas que realicen deportes de contacto o muy agresivos como el boxeo
- Personas diabéticas

¿Qué síntomas puedo presentar?

- Dolor de ojos y de cabeza
- Pérdida gradual o súbita de la visión
- Aparición de halos color arcoiris alrededor de las luces brillantes
- Náuseas y vómito



Se debe a un grupo de **trastornos oculares** que causan **daño al nervio óptico**. En la mayoría de casos, se debe al aumento de la presión en el ojo (**presión intraocular**).¹

- El **glaucoma** ocupa 2% de las causas de discapacidad visual en el mundo² y es la 2ª causa de ceguera.
- 1.3% de la población en México tiene **glaucoma**.³
- 90% de casos de **ceguera por glaucoma** podrían evitarse mediante detección temprana y tratamiento.
- 11 millones de personas lo padecerán en 2020 a nivel mundial.⁴



Tipos de glaucoma más comunes



¿Se puede combatir?

- **Glaucoma de ángulo abierto.** Generalmente no presenta síntomas, pero al producirse la pérdida de la visión, el daño es grave. Causa reducción lenta de la visión lateral o periférica (**visión de túnel**) y, en etapas avanzadas, **ceguera**.
- **Glaucoma de ángulo cerrado.** Causa dolor súbito e intenso en un ojo, visión borrosa o disminuida ("visión nublada") y se aprecian halos similares al arcoíris alrededor de las luces, así como enrojecimiento e inflamación ocular.¹

Aunque los tratamientos contra el glaucoma pueden proteger la vista restante, no restituyen la visión perdida.

- **Medicamentos.** Algunos ayudan a que el ojo produzca menos humor acuoso (líquido interno del ojo); otros drenan el líquido bajando así la presión.
- **Trabeculoplastia con láser.** Procedimiento láser para controlar el aumento de la **presión intraocular**.
- **Cirugía convencional.** Se hace una apertura para que el humor acuoso salga del ojo; se utiliza cuando terapias previas no han funcionado.¹



**Universidad
de Santander**

Registrada por el Mineducación
Resolución No. 0191-2019-Mineducación
Vigilada Mineducación

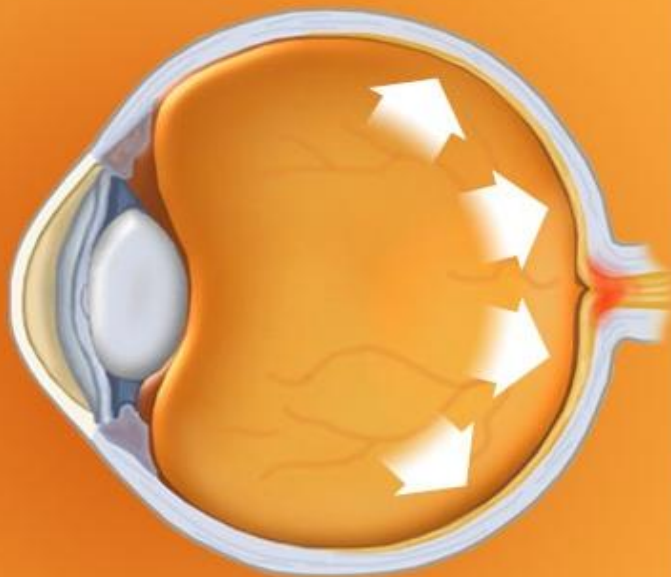
**Sistema de Gestión de Seguridad y
Salud en el Trabajo
Bienestar Universitario**

**SUBPROGRAMA ESTILOS DE
VIDA SALUDABLE
MENSAJES SALUDABLES**

Número
010/A/2017

5 DATOS PARA PREVENIR EL GLAUCOMA

El glaucoma es una enfermedad que ocurre cuando aumenta la presión del líquido interno de los ojos, a tal punto que puede ocasionar la ceguera.



Consumir más
vitamina A.



Controlar la
presión arterial
con actividad
física diaria.



Evitar consumir
grasas y cafeína.



Averigua si en tu
familia hay
antecedentes de
glaucomas.



Acude al
ofthalmólogo para
determinar qué
tan propenso
eres a padecer
un glaucoma.

	Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo Bienestar Universitario	
	SUBPROGRAMA ESTILOS DE VIDA SALUDABLE MENSAJES SALUDABLES	Número 010/A/2017

WEB GRAFIA

12 de marzo – celebración día mundial del glaucoma. [En línea].]. [Fecha de consulta: Marzo 3 de 2017]. Disponible desde: <http://todoimagenesde.com/12-de-marzo-celebracion-del-dia-mundial-del-glaucoma/>