

 Universidad de Santander Personería Jur. 810 de 12/03/96 Min.Educación UDES VIGILADA MINEDUCACIÓN	Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo Bienestar Institucional	
	SUBPROGRAMA ESTILOS DE VIDA SALUDABLE MENSAJES SALUDABLES	Número: 044/B/2017

PREVENCIÓN CONTRA CAÍDAS



Las caídas al mismo nivel son los accidentes laborales más frecuentes en Colombia, las consecuencias no sólo son las contusiones de diversa consideración, sino que a menudo se producen roturas de huesos o ligamentos. No es excepcional el caso de caídas que acaban con una reducción de la capacidad laboral. En consecuencia, es importante evitar este tipo de accidentes. A continuación, algunos tips de prevención:

- ✚ Conserva despejado y limpio el suelo de las zonas de paso y trabajo, eliminando las cosas que pueden provocar una caída.
- ✚ Mantén el orden de los materiales y elementos en su zona de trabajo.
- ✚ Evita tener cables eléctricos y otros elementos similares por los suelos.
- ✚ Evita suelos mojados, con restos de comida u otras sustancias que puedan ser resbalosas.
- ✚ Lleva calzado adecuado, antideslizante y ropa adecuada.
- ✚ No dejes cajones o archivadores abiertos.

 Universidad de Santander Personería Jur. 810 de 12/03/96 Min.Educación VIGILADA MINEDUCACIÓN	Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo Bienestar Institucional	
	SUBPROGRAMA ESTILOS DE VIDA SALUDABLE MENSAJES SALUDABLES	Número: 044/B/2017

- + Camina y no corras, especialmente en situaciones de emergencia.
- + No utilices el teléfono móvil mientras caminas.
- + Pon señalización informativa en caso de hacer aseo en horas laborales.
- + Señaliza las áreas de peligro.
- + Mantén una adecuada iluminación en los lugares de trabajo y de tránsito.



 Universidad de Santander Personería Jur. 810 de 12/03/96 Min.Educación VIGILADA MINEDUCACIÓN	Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo Bienestar Institucional	
	SUBPROGRAMA ESTILOS DE VIDA SALUDABLE MENSAJES SALUDABLES	Número: 044/B/2017

WEB GRAFIA

Prevención contra caídas. Positiva, compañía de seguros. (Actualizado 2017). [En línea]. [Fecha de consulta: abril 25 de 2017]. Disponible desde <http://www.positivacomunica.co/email/em-caidas/landing-caidas.html>.

IMÁGENES TOMADAS DE:

<http://proikos.pe/arti-blog/seguridad-basada-en-la-conducta/>
http://www.ahb.es/senaletica/senaletica_advertencia/1/ficha542.htm